

9月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝ワキボ	6:00~11:45 朝ワキボ+ヒール		6:00~10:30 朝ワキボ		
11:00				11:45~12:45 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	11:30~12:30 チケット専用フリボ		11:30~12:30 チケット専用フリボ			
12:45~13:45	12:30~13:30 ボール レベル 1&2 MONOK	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA		13:00~14:00 13:00~14:00 スピンギングポール レベル 1 SHIGEKO	12:40~12:40 エアリアルフープ レベル 1 AKI	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES
14:00~15:15	14:00~15:00 ボール レベル 1&2 NISHO	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1 127分目 ハンモックダンス レベル 1&2 AKI	14:15~15:15 14:15~15:15 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	14:15~15:15 14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1 AKI	14:40~15:40 エアリアルフープ レベル 1 AKI	14:40~15:45 14:40~15:45 ストレッチ入門 レベル 1 ELLES
15:30~16:45	15:30~16:30 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 NISHO	16:00~17:15 16:00~17:15 ボール レベル 3 AKI	16:00~17:15 16:00~17:00 ボール レベル 3 AKI	16:00~17:00 16:00~17:00 ボール レベル 3 AKI	16:00~17:00 16:00~17:00 ボール レベル 3 AKI
17:00		16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 SHIGEKO			17:15~18:15 FREE POLE
18:00						
19:00	19:15~20:15 19日 17:00~18:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	エアリアルシルク レベル 1 MKA	19:15~20:15 19日 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:15 19:00~20:15 スピンギングポール レベル 1 AKI	19:00~20:15 19:00~20:15 ボール レベル 3 AKI	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES
20:00	20:00~21:15 19日 18:00~19:15 SHIGEKO	20:00~21:15 19日 18:00~19:15 エアリアルシルク レベル 2 MKA	20:00~21:15 19日 18:00~19:15 スピンギングポール レベル 1 AKI	20:30~21:45 20:30~21:45 ボール レベル 1 AKI	20:30~21:45 20:30~21:45 ボール レベル 1 AKI	20:50~21:50 20:50~21:50 ボール レベル 1 ELLES
21:00	21:30~22:30 19日 19:30~20:30 スピンギングポール レベル 1 ELLES	21:30~22:30 19日 19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MKA	21:45~22:45 21:45~22:45 ボール レベル 1&2 AKI	20:30~21:30 20:30~21:30 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	20:30~21:30 20:30~21:30 ボール レベル 3&4 AKI	20:50~21:50 20:50~21:50 ボール レベル 2 SHIGEKO
22:00						22:15~24:00 レンタル！ 14,000 yen!

***初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝ワキボ			6:00~10:30 朝ワキボ		
11:00		11:15~12:15 FREE POLE		11:15~12:45 FREE POLE 90分 2,500円	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI		12:30~1:30 FREE POLE			
12:45~13:45	12:45~13:45 EXOTIC FLOW レベル 1 AKI		12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 13:00~14:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	12:30~1:30 スピンギングポール レベル 1 AYUMI	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 ELLES	14:15~15:15 FREE POLE	14:00~15:15 14:00~15:15 ボール レベル 3 AYUMI	14:15~15:15 14:15~15:15 ボール レベル 3 AYUMI	14:15~15:15 14:15~15:15 ボール レベル 3 AYUMI
15:00	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 ボール レベル 3 AKI	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 3 AYUMI	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 3 AYUMI	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 3 AYUMI
16:00	16:45~17:45 フリークエーション ストレッチ akane&platinum			16:00~17:00 16:00~17:00 NEW! FLEXY TROK in HEELS (足指のストレッチ入門)	16:00~17:00 16:00~17:00 ストレッチ入門 レベル 1 AYUMI	16:45~17:45 16:45~17:45 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUMI
17:00				17:30~18:30 17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	17:30~18:30 17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	16:45~17:45 16:45~17:45 ボール レベル 1 AYUKO
18:00						
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 3&4 AKI	19:15~20:30 19:15~20:30 コーディネーション レベル 1 NISHO	19:00~20:15 19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:00~20:15 19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 19:30~20:30 ボール レベル 1&2 AYUMI	19:30~20:30 19:30~20:30 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00	20:30~21:45 akane&platinum	20:45~22:00 20:45~22:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHO	20:30~21:30 20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AYUMI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AYUMI
21:00	akane&platinum	ELLES	21:45~22:45 21:45~22:45 ボール レベル 1 AKI	21:30~22:30 21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1 AKI	21:30~22:30 21:30~22:30 ボール レベル 1 AKI	21:30~22:30 21:30~22:30 ボール レベル 1 AKI
22:00	22:00~23:00 チケット専用フリボ				22:00~23:00 22:00~23:00 ボール レベル 1 AKI	22:00~23:00 22:00~23:00 ボール レベル 1 AKI

***初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 ~ 10:00	6:00~11:00 朝ワキボ	6:00~11:30 朝ワキボ+ヒール							
11:00		21分目 11:00~12:30 ALK's Aerial Silks WS AKI		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	12:00~13:00 12:00~13:00 チケット専用フリボ	12:00~13:00 FREE POLE	12:15~13:30 12:15~13:30 ボール レベル 3&4 SHIGEKO	12:30~13:30 12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AKI	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 12:15~13:30 ボール レベル 1 AKI	12:15~13:15 12:15~13:15 エアリアルフープ レベル 1 AKI	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 スピンギングポール レベル 1 ELLES	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	14:45~15:45 FREE POLE	13:30~14:30 13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	14:00~15:00 14:00~15:00 ボール レベル 2 NISHO	14:00~15:00 FREE POLE	14:00~15:15 14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHO	14:00~15:00 14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AKI	13:30~14:30 FREE POLE
14:00	14:45~16:00 ボール レベル 3 SHIGEKO	14:45~17:00 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	15:45~17:00 FREE POLE	14:45~15:45 14:45~15:45 ストレッチ入門 レベル 1 ELLES	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 2 NISHO	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 2 NISHO	15:15~16:15 15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	15:30~16:30 15:30~16:30 ボール レベル 3 KUMI
15:00	16:00~17:15 ボール レベル 1 AKI	16:00~17:15 ボール レベル 1 AKI		16:00~17:15 16:00~17:15 ボール レベル 1 AKI	16:30~17:30 16:30~17:30 ボール レベル 1 ELLES	16:30~17:30 FREE POLE	16:45~18:00 16:45~18:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING KUMI	16:45~17:45 16:45~17:45 ボール レベル 1 AKI	16:45~17:45 16:45~17:45 ボール レベル 1 AKI
16:00									
17:00	17:15~18:15 ボール レベル 1 AKI	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 17:15~18:15 ボール レベル 1 AKI	17:45~18:45 17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	17:45~18:45 FREE POLE	18:30~19:30 18:30~19:30 ボール レベル 1 AKI	18:30~19:30 18:30~19:30 ボール レベル 1 AKI	18:30~19:30 18:30~19:30 ボール レベル 1 AKI
18:00									
19:00	19:00~20:00 Styleh Erotic Erotic	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	18:45~19:45 18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:00 19:00~20:00 スピンギングポール レベル 1 ELLES	19:00~20:00 19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 2 MKA	19:00~20:00 FREE POLE	18:45~19:45 18:45~19:45 ボール レベル 2 SHIGEKO	18:45~19:45 18:45~19:45 ボール レベル 2 SHIGEKO	18:45~19:45 18:45~19:45 ボール レベル 2 SHIGEKO
20:00	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 SAYURI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 FREE POLE	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI	20:15~21:15 20:15~21:15 ボール レベル 1 AKI
21:00									
22:00									

***初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！