

10月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1
13:00~14:00 創立5周年強化 acha	12:45~13:45 SAYO
14:15~15:15 練習時間	エアリアルシルク レベル 1&2
15:30~16:30 ポール レベル 1&2	SAYO
17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1	14:15~15:15 チケット専用フリポ
18:30~19:30 ポール レベル 1&2	15:30~16:30 FREE POLE
19:00~20:00 10日 18:00~19:00 ヒール超入門 YUI	19:00~20:15 10日 19:00~19:30 ポールトリックリクエスト (レベル1)
20:40~21:40 10日 19:40~20:40 ポールレベル 1&2 YUI	20:30~21:45 10日 19:30~20:45 ポール レベル 2&3
22:00~23:15 10日 21:00~22:15 ポールレベルに合わせて カスタマイズ (リクエスト可能) NISHO	20:30~21:30 NISHO
	22:00~23:00 10日 21:00~22:00 チケット専用フリポ

火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 4-18日 スピニング超入門 11-25日 スピニングポール レベル 1 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ
12:45~14:00 ポール レベル 2&3 SALLY	12:45~13:45 12:45~13:45 ヒール超入門 YUI
14:15~15:15 14:15~15:15 練習時間	14:15~15:15 チケット専用フリポ
15:45~16:45 15:45~16:45 練習時間	15:30~16:30 ポールレベル 1&2 YUI
17:15~18:15 NEW! 17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	16:45~17:45 チケット専用フリポ
	17:50~18:50 チケット専用フリポ
19:45~20:45 19:45~20:45 練習時間	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 acha
20:30~21:30 ポール レベル 1&2 RIE	20:30~21:30 NEW! 20:30~21:30 Body CONTROL STRETCH acha
21:45~22:45 21:45~22:45 練習時間	チケット専用フリポ

水曜日 (Wed)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:45~13:00 ポール レベル 2&3 PINKO	11:45~12:45 ポール レベル 1&2 SALLY
13:15~14:15 13:15~14:15 練習時間	13:15~14:15 FREE POLE
14:30~15:30 スピニングポール レベル 1 MOMO K	14:15~15:30 ポール レベル 2&3 akane ☆ platinum
15:45~16:45 5-19日 15:45~16:45 ポールヒール基礎 入門(レベル) 12-26日 15:45~17:00 STATIC OR SPINNING MOMO K	15:30~16:30 Body CONTROL STRETCH acha
17:15~18:15 FREE POLE	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 SALLY
19:00~20:00 スピニングポール レベル 1 SHGEO	17:15~18:15 FREE POLE
20:15~21:15 SHGEO	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1 KOZUE
20:45~21:45 5日のみ 20:15~21:15 Sayy Heels Sayuri	19:15~20:30 エアリアルフープ レベル 2&3 KOZUE
	20:50~21:50 フリアアフロ 初級以上 YOMONORI

木曜日 (Thu)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINKO	11:45~12:45 チケット専用フリポ
13:30~14:00 スピニングポール レベル 1 PINKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 akane ☆ platinum
14:15~15:15 NEW! 14:15~15:15 Body CONTROL STRETCH acha	14:15~15:30 ポール レベル 2&3 akane ☆ platinum
15:30~16:30 スピニングポール レベル 1&2 acha	15:45~16:45 アクロバット基礎 入門(初級) BEKKUN
18:30~19:15 18:30~19:15 練習時間	18:00~19:00 NEW! 18:00~20:20 13-27日 エアリアルシルク レベル 1 AKI
20:45~21:45 6日 スピニング超入門 Pego	20:45~21:45 アクロバット基礎 (入門・初級) BEKKUN
27日 ヒール初心者さんクラス Sayuri	

金曜日 (Fri)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:45 POLE ALL LEVEL AYUUM	11:15~12:15 ポール レベル 1&2 SALLY 他、隔週代講
12:00~13:00 ストレッチ入門 AYUUM	12:00~13:00 12:00~13:00 練習時間
13:15~14:30 TRICK & COMBINATION AYUUM	13:45~14:45 ポール レベル 1&2 MOMO K
14:45~15:45 スピニングポール レベル 1 AYUUM	15:00~16:00 FREE POLE
16:00~19:15 フライングポール初級 SHGEO	16:15~17:15 FREE POLE
19:30~20:30 7-21日 乗付ヒールクラス 14-25日 スピニングポール レベル 1 SHGEO	19:00~19:30 19:00~19:30 練習時間
20:45~22:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	19:15~20:15 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)
21:00~22:00 21日 エアリアルフープ レベル 1 MOMO K	21:00~22:00 7-14-25日 エアリアルフープ レベル 1 Pego (KASUMI)

土曜日 (Sat)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ポール レベル 1&2 1-18-15-22日 AI 29日 akane ☆ platinum	8-22日 チケット専用フリポ 1-15-29日 ポチコントール
11:45~13:00 11-15-22日 AI スピニングポール レベル 1 AI	AYUUM
29日 ポールダブルスクラス akane ☆ platinum	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 AYUUM
13:15~14:30 ポール レベル 3&4 1-18-15-22日 AI 29日 akane ☆ platinum	13:15~14:15 スピニングポール 入門 AYUUM
14:45~15:45 スピニングポール レベル 1 MOMO K	14:45~15:45 14:30~15:30 ポール レベル 1&2 8-22日 akane ☆ platinum 1-15-29日 YOSHIMIRO
16:00~17:15 ポール レベル 2&3 8-22日 akane ☆ platinum	15:00~16:00 15:00~17:00 1-9-23-29日 コントーション75分WS 入門・初級 NON
1-15-29日 YOSHIMIRO	16:15~17:15 16日 16:15~17:30 エキゾチックチア アーティスティックWS YOKO
17:30~18:30 ポール レベル 1&2 1-15-29日 YOSHIMIRO	16:15~17:15 15日 Body CONTROL STRETCH acha
8日 ポールダブルスクラス 22日 ポール・フリースタイルクラス (レベル1)	17:30~18:30 17:30~18:30 練習時間
12:45~13:45 スピニングポール 1 探検☆ヒール Misty	18:45~19:45 18:45~19:45 練習時間
20:00~21:15 ポールトリックリクエスト (レベル1) NISHO	20:00~21:00 1-15日 FREE POLE 9-23日 KPOP FOLK DANCE Pego (KASUMI)

日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AYUM	10:30~11:30 FREE POLE 9-23-30日 Pego (KASUMI)
12:00~13:15 ポール 3&4 STATIC OR SPINNING AYUUM	12:00~13:15 KPOP FOLK DANCE Pego (KASUMI)
13:30~14:30 POLE FLOOR FLOW AYUUM	12:45~13:15 2日 ポールダブルスクラス 18日 ポール・フリースタイルクラス akane ☆ platinum 9-23-30日 レベル 2&3 Pego (KASUMI)
14:45~16:00 STRIP HEELS ADVANCE YOKO	13:30~14:30 2-16日 ポール レベル 1 akane ☆ platinum 2日 ヒール初心者さんクラス Sayuri
16:15~17:30 エキゾチックチア アーティスティックWS YOKO	14:45~16:00 2日 14:45~16:00 Pole Trick & Combination YOKO TAKETANI
	15:00~16:00 15:00~16:00 練習時間
	16:15~17:15 2-16日 akane ☆ platinum 9-23-30日 Pego (KASUMI)
18:00~19:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	17:30~18:30 17:30~18:30 練習時間
19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	18:45~19:45 18:45~19:45 練習時間

…初心者マークのついているクラスはレベル1の主役様でも受講可能なクラスです！