

10月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 箱アソビ				9:00~10:00 箱アソビ														
10:00								10:00~11:00 ★ 箱アソビ														
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO												10:30~11:30 ボール レベル2 YOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 YOKO		10:00~11:00 ボール レベル2 PINOKO		10:30~11:45 ボール レベル253 YUI			
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MKA				11:45~12:45 ボール&ダンス TOMO					11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO			11:15~12:15 エキジチックチェア &フロアプレイ YOKO		12:10~13:10 ボール レベル2 YUI	12:10~13:10 ボール レベル1 YUI			
13:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO 10日YUI			13:25~14:40 4-25日 コンディション75分W 入門・初級 NON	13:30~14:45 18日 ボール レベル253 MOMOYO		13:00~14:00 ハンスタ・アーム・ホールド・ ショルダー 集中講座 TOMO					12:30~13:30 スピニングヒール ストリップスタイル YOKO		11:45~12:45 エキジチックチェア YOKO		13:00~14:00 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		12:30~13:30 キッズボール 中・上級 PINOKO	13:30~14:45 ボール レベル3&4 MOMOYO			
14:00				13:50~14:50 EXOTIC FLOOR FLOW レベル1 AYA			14:10~15:10 FREE POLE					13:45~14:45 FREE POLE					13:35~14:35 キッズボール 入門・初級 KUMI		15:00~16:00 ボール レベル2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	15:00~16:00 ボール レベル3&4 TOMO	
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル1&2 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE			15:00~16:00 FREE POLE					15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO		14:15~15:30 ボール オールレベル Pego (KASUMI) 14日のみ AKI				14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	15:00~16:00 ボール レベル3 TOMO	
16:00	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO						16:30~17:30 ボール レベル1&2 RIE					16:15~17:30 ボール レベル253 YOKO		15:45~17:00 ボールトリックリクエスト (オールレベル) NISHO				16:30~17:45 ボール レベル253 MOMOYO		18:00~19:00 ボール レベル3&4 2-16日 Mikity	18:00~19:00 ボール レベル3&4 2-16日 TOMO	
17:00							18:10~19:10 スピニングボール レベル1 RIE					18:00~19:00 スピニングボール レベル1 SALLY		18:45~20:00 ボールレベル3&4 STATIC OR SPINNING NISHO				18:00~19:00 ボール レベル3 KUMI		18:00~19:00 ボール レベル3 Mikity	17:30~18:45 2-16日 ボール オールレベル Mikity	
18:00							19:15~20:15 ボール レベル2 Pego(KASUMI)				19:30~20:30 Sexy movement (オールレベル) RIE		19:15~20:30 ボール レベル1&2 5-26日Pego(KASUMI) 12-19日acha		19:15~20:30 ボール レベル253 YUI				19:15~20:30 ボール レベル253 YOKO			
19:00	19:15~20:15 10日17:45~18:45 ヒール入門 mis			19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アド/センス) MOMOYO			20:45~22:00 5-26日 ボール オールレベル Pego (KASUMI)					20:45~21:45 12-29日 Body CONTROL STRETCH acha		20:15~21:30 ボール レベル3 NISHO				19:15~20:30 1日のみ ヒール Slow Flow コレオ YOKO TAKETANI		19:15~20:30 ONLY 8th. FLOOR TRICKS COMBINATION YOKO TAKETANI		
20:00				20:45~21:45 10日19:15~20:15 ボール レベル2 AYA	20:45~21:45 スピニングボール ヒールレベル1 MOMOYO		21:00~22:00 ボール レベル1&2 Pego(KASUMI)					20:45~21:45 ボール レベル1&2 YUI		21:45~22:45 ★ 箱アソビ (初級編)・★ 箱アソビ NISHO								
21:00	20:30~21:30 10日19:00~20:00 ボールレベル1&2 mis																					
22:00																						

★ 初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！
★ ・・・星マークのついてるクラスは「受け放題プラン」の生徒様が受講可能なクラスです！