

9月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 新アプリボ				9:00~10:00 新アプリボ														
10:00																						
11:00	11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO																				
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MKA																		
13:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO			13:25~14:40 コンディション75分W 入門・初級 NDN																		
14:00				13:50~14:30 ストリッピング レベル 1 AYUYMI																		
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2 MOMOYO			15:00~16:00 ハンスタ・アーム・ホールド・ ショルダー 集中講座 TOMO																		
16:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			14:10~15:10 FREE POLE																		
17:00				15:15~16:15 チケット専用 フリーボール AYUYMI																		
18:00				16:15~17:15 FREE POLE																		
19:00	NEW! 19:15~20:15 19日 17:45~18:45 ヒール入門 mis			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 RIE																		
20:00				18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 RIE																		
21:00	20:30~21:30 19日 19:00~20:00 ボール レベル 1&2 mis			19:15~20:15 ボール レベル 2 Pepo(KASUMI)																		
22:00				19:30~20:30 Sexy movement (オールレベル) RIE																		

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!
...星マークのついているクラスは「受け放題プラン」の生徒様が受講可能なクラスです!