

10月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOKI	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
13:00		14:00~15:00 10-24日 エアリアルフープレベル 1 3-17-31日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES	
14:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:00~17:00 音響ヨガ AKI		
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00		※10日 17:00~18:00	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES		
21:00					
22:00	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA				

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI					
13:00						
14:00				14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMOKI		
15:00				16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI	
16:00	16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane & platinum					
17:00						
18:00						
19:00		18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI		19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI	
20:00		20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO		20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO		
21:00						
22:00			21:30~22:30 音響ヨガ AKI			

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	
12:00				※1日のみ sacha	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA			14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA	
14:00		14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
15:00					16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES			16:45~17:45 アクロバット基礎 入門-初級 TOMONORI	16:30~17:30 音響ヨガ AKI
16:00						16:30~17:30 ボール レベル 1&2 ELLES			
17:00		17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO				17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO			
18:00						※1日除く			
19:00		18:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES		18:15~19:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA				
20:00					19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2 KOZUE				
21:00	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYURI								
22:00									