

10月スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:00~10:30 朝アジ	6:00~11:00 朝アジ+ダンス	8:00~10:30 朝アジ		
11:00			11:45~12:45 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	チケット専用フリポ		チケット専用フリポ	AYA	FREE POLE
12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MONOK	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES
14:00	14:00~15:15 ボール+リック/ダンス レベル 1&2 NISHIO	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1 3/17/31日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:15~15:15 ボール レベル 2 SHIGEKO 3B Sayuri	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLE
15:30~16:45 ボール レベル 3 SHIGEKO 3B Sayuri	15:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:45~17:45 FREE POLE	16:00~17:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 ボール+ヒール 入門 AYA	16:00~17:00 FREE POLE
18:15~20:15 ※10/17:00~18:00 ボール レベル 2 SHIGEKO 3BKUMI	エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 FREE POLE	18:15~20:15 スピニングボール レベル 1 AKI	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane platinum	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES
20:30~21:30 ※10/18:00~19:00/19 スピニングボール レベル 1 ELLES	エアリアルシルク レベル 2 MIKA	20:30~21:15 ボール+ヒール 入門 MONOK	20:30~21:30 ボール レベル 1 AKI	20:30~21:45 ボール レベル 3&4 akane platinum	20:50~21:50 ボール レベル 2 SHIGEKO 4B FREE POLE
21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA	21:45~22:45 FREE POLE	21:45~22:45 チケット専用フリポ	22:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!		

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:00~10:30 朝アジ	11:15~12:15 FREE POLE	6:00~10:30 朝アジ		
11:00	11:20~12:30 ボール レベル 1&2 AKI	9:00のみ 11:15~12:30 Pole & Floor 12:45~13:45 ボールを使った ボディコンディショニング YOKO TAKETANI	11:15~12:45 FREE POLE 90分 2,500円	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE
12:00	12:45~13:45 12:30日 EXOTIC FLOW ボール+ヒール 3/17/31日 ヒール+ヒール+フープ AKI	12:30~13:30 FREE POLE	12:30~13:30 スピニングボール レベル 1 AYUMI		
13:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:15 FREE POLE	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MONOK	13:00~14:15 ボール+ヒール 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 NEW! 15:45~16:45 13/27日 FLEET TRICK WHEELS (足数リク入門)	14:45~15:45 ボール レベル 1 MONOK	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane platinum	16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:00 スピニングボール レベル 1 AYUKO	16:45~17:45 ストレッチ入門 AYUMI	16:45~17:45 FREE POLE
17:00			17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO		
18:00					
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane platinum	19:10~20:30 5/31日 コンタクトシルク分 WS 入門 初級 NON	19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYURI	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00	20:30~21:45 POLE ALL LEVEL akane platinum	20:15~21:15 12/3 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:45~22:00 エアリアルシルク レベル 2 SAYURI	20:15~21:15 FREE POLE
21:00	22:00~23:00 チケット専用フリポ	22:00~23:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING ELLE			

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:15~11:00 朝アジ	6:00~10:30 朝アジ+ダンス			10:00~11:00 15/30日 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA				
11:00				11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO 15日のみ asha	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 Ayuko	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	12:00~13:00 チケット専用フリポ		12:15~13:30 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 POLE ALL LEVEL AKI	12:15~13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 Ayuko	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA		13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 FREE POLE	14:00~15:15 ボール レベル 2 NISHIO	14:00~15:00 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	13:30~14:30 FREE POLE
14:00	14:45~16:00 ボール レベル 3 SHIGEKO	14:45~17:00 エアリアルシルク レベル 1 SAYO		14:45~15:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUMI	15:30~16:30 スピニングボール レベル 1 MIKA	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 ELLES	15:30~16:30 ボール レベル 2 NISHIO	15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	15:30~16:30 ボール+ヒール+ヒール クラス (スローフープ) SHIGEKO
15:00	16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane platinum	16:45~17:45 FREE POLE		16:45~17:00 スピニングボール レベル 1 AYUKO	16:45~18:00 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 ボール レベル 1 NISHIO	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 AKI	16:45~17:45 ボール+ヒール+ヒール クラス (スローフープ) SHIGEKO
16:00				17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:15~18:15 FREE POLE		17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO 1B FREEPOLE	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO 1B FREEPOLE	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO 1B FREEPOLE
17:00				17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO			18:30~19:30 ボール レベル 1 MIKA	18:30~19:30 ボール レベル 2 MIKA	18:30~19:30 ボール レベル 2 MIKA
18:00							19:00~20:00 ボール レベル 1 MIKA	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO 1B FREEPOLE	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO 1B FREEPOLE
19:00	19:00~20:00 Stylish Erotic Exotic SAYURI	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA		19:00~20:00 ボール レベル 1 MIKA	19:30~20:30 スピニングボール レベル 1 ELLES	19:30~20:00 ボール レベル 1 MIKA	19:45~20:45 ボール レベル 1 KOZUE	20:15~21:15 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE
20:00	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYURI	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA		20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYURI	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYURI		20:15~21:15 ボール レベル 1 KOZUE	20:15~21:15 ボール レベル 1 KOZUE	20:15~21:15 ボール レベル 1 KOZUE
21:00							21:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!	21:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!	21:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！