

11月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00		
17:00		
18:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1
19:00	13:00~14:00 acha	SAYO
20:00	14:30~15:15 豪華ダンス	14:15~15:15 チケット専用フリポ
21:00	15:30~16:30 スピンギングボール レベル 1	15:30~16:30 FREE POLE
22:00	19:00~20:00 ヒール超入門 YUI	19:00~20:15 ポールドリッククエスト (オールレベル) NISHIO
23:00	20:40~21:40 ボール レベル 1&2 YUI	20:30~21:45 ボール レベル 2&3
24:00	22:00~23:15 ボールレベルに合わせて カスタマイズ! (リクエスト可能)	22:00~23:00
25:00	NISHIO	チケット専用フリポ

	火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00		
17:00		
18:00	11:30~12:30 11-15-29日 スピンギング超入門 ※22日 スピンギングボール レベル 1	11:30~12:30 チケット専用フリポ
19:00	SALLY	12:45~13:45
20:00	12:45~14:00 ボール レベル 2&3	12:45~13:45 ボール ヒール超入門 YUI
21:00	SALLY	14:15~15:15 チケット専用フリポ
22:00	14:30~15:30 豪華ダンス	15:30~16:30 ボールレベル 1&2 YUI
23:00	15:45~16:45 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ
24:00	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1	17:50~18:50 チケット専用フリポ
25:00	19:00~20:15 スピンギングボール レベル 1	19:00~20:15 ボール レベル 2&3
26:00	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 RIE	20:30~21:30 acha 22日 AYUMI
27:00	21:45~22:45 チケット専用フリポ	21:45~22:45 BODY CONTROL STRETCH acha 22日 AYUMI

	水曜日 (Wed)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00		
17:00		
18:00	11:45~13:00 ボール レベル 2&3	NEW!! 11:45~13:00 ボール 3&4 STATIC OR SPINNING
19:00	PINOKO	SALLY
20:00	13:15~14:15 ヒール初心者さんクラス	NEW!! 13:15~14:15 後援集中クラス
21:00	PINOKO	SALLY
22:00	14:30~15:30 スピンギングボール レベル 1	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 SALLY
23:00	MOMO K	15:45~16:45 チケット専用フリポ
24:00	17:15~18:15 ※23日休み	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1
25:00	19:00~20:00 ※23日 18:00~19:00 スピンギングボール レベル 1	19:15~20:30 ※23日 18:45~19:45 エアリアルフープ レベル 2&3
26:00	20:15~21:15 ※23日 19:15~20:15	20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上
27:00	20:45~21:45 振付ヒールクラス	20:50~21:50 TOMONORI
28:00	SHIGEKO	
29:00		

	木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00		
17:00		
18:00	11:30~12:45 ボール オールレベル	11:45~12:45 チケット専用フリポ
19:00	PINOKO	
20:00	13:00~14:00 スピンギングボール レベル 2	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane & platinum
21:00	PINOKO	14:15~15:30 ボール レベル 2&3 akane & platinum
22:00	14:15~15:15 BODY CONTROL STRETCH	15:45~16:45 acha
23:00	acha	18:00~19:00 ※23日 17:10~18:10 エアリアルシルク レベル 1
24:00	18:00~19:15 スピンギングボール レベル 1 上	AKI
25:00	19:00~20:00 ※23日 18:00~19:00 5日 後援集中クラス ※23日 17:30~18:30	19:15~20:30 ※23日 18:45~19:45 エアリアルフープ レベル 1
26:00	19:00~20:00 5日 後援集中クラス ※23日 18:00~19:00	19:45~19:45
27:00	20:15~21:15 ※23日 19:15~20:15	20:45~21:45 ※23日 19:50~20:50
28:00	20:45~21:45 3日スピンギングボール 1&2 acha	20:45~21:45 アクロバット基礎 (入門・初級)
29:00	10日 Flexy Trick MOMO K	
30:00	17日 ドロップ入門 24日 ドロップアドバンス(75min) Pepo (KASUMI)	

	金曜日 (Fri)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00		
17:00		
18:00	10:30~11:45 ボール オールレベル AYUYM	11:15~12:15 11-25日 ボールレベル 1&2 SALLY
19:00	12:00~13:00 ストレッチ入門 AYUMI	12:00~13:00 スピンギングボール レベル 1 SALLY
20:00	13:15~14:30 TRICK & COMBINATION AYUMI	NEW!! 13:45~14:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO K
21:00	NEW!! 15:00~16:00 スピンギングボール コレオ AYUYM	15:00~16:00 FREE POLE
22:00	18:00~19:15 フライングボール初級 SHIGEKO	16:15~17:15 FREE POLE
23:00	19:30~20:30 4-18日 振付ヒールクラス スピンギングボール レベル 1	19:00~19:00 スピンギングボール 超入門 Pepo (KASUMI)
24:00	20:45~22:00 ボール レベル 2&3 Pepo (KASUMI)	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 Pepo (KASUMI)
25:00		21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO K

	土曜日 (Sat)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00	10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 5-19日 チケット専用フリポ 12-26日 ポディコントロール
17:00	11:45~13:00 スピンギングボール レベル 2 初上	AYUMI
18:00	AI	11:45~13:00 ボール レベル 3 AYUMI
19:00	13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI	13:15~14:15 スピンギングボール 入門 AYUYM 26日 YOSHIHIRO
20:00	14:45~15:45 スピンギングボール レベル 1	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 5-19日 akane & platinum 12-26日 YOSHIHIRO
21:00	16:00~17:15 ボール レベル 2&3 5-19日 akane & platinum	15:30~17:05 コンタクション75分WS 入門・初級 NON
22:00	17:30~18:30 ボール レベル 1&2 12-26日 YOSHIHIRO	17:30~18:30 FLEXY TRICK (柔軟トリック初級) MOMO K
23:00	5日 ボールダブルクラス 18日 ボールフリーサポートクラス (オールレベル) akane & platinum	18:45~19:45 ボール レベル 1 NISHIO
24:00	スピンギングボール 1 精英ヒール	20:00~21:00 KPOP EPOLEDANCE
25:00	20:00~21:15 ポールドリッククエスト (オールレベル)	

	日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
16:00	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI	10:30~11:45 KPOP EPOLEDANCE Pepo (KASUMI)
17:00	12:00~13:15 ボール 3&4 STATIC OR SPINNING AYUYM	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 Pepo (KASUMI)
18:00	13:30~14:30 AYUMI	13:30~14:30 POLE FLOOR FLOW ボール レベル 1 akane & platinum
19:00	15:00~16:00 STRIP FEELS ADVANCE YOKO	15:00~16:00 16-20日 Pepo (KASUMI) スピンギングボール 超入門
20:00	16:15~17:30 エキゾチックチェア アーティスティックWS YOKO	16:15~17:15 ボール レベル 1&2 AYUMI
21:00	18:00~19:00 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	17:30~18:30 FREE POLE 18:45~19:45 チケット専用フリポ
22:00	19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!