

# 11月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 1400~2100

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 新アプリ						9:00~10:00 新アプリ												
10:00							10:30~11:00 ★初心者マーク ★初心者マーク															
11:00	11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO								11:15~12:15 ボール レベル 1 YOKO	11:15~12:15 ボール レベル 2 YOKO			10:30~11:45 ボール レベル 253 YOKO		10:00~11:00 ボール レベル 1 PINOKO	10:00~11:00 ボール レベル 2 PINOKO		10:30~11:45 ボール レベル 253 YUI			
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:30~13:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA			11:45~12:45 ボール1&2でダンス TOMO			12:30~13:30 スロウヒール ストリップスタイル YOKO			12:00~13:00 エキジチックチェア YOKO		11:15~12:15 エキジチックチェア & フロアトレイ YOKO			12:10~13:10 ボール レベル 1 YUI	12:10~13:10 ボール レベル 2 YUI			
13:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO			13:45~14:40 11・8・29日 コンディション15分WS 入門・初級 NON			New! 13:00~14:00 真中様 座・エア・カクパントダンス ウィンドミル スプリング技演める TOMO			13:45~14:45 エキジチックチェア & フロアトレイ YOKO			13:15~14:15 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		12:30~13:30 キッズボール 中・上級 PINOKO			13:30~14:45 ボール レベル 3&4 MOMOYO				
14:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2 MOMOYO			15:00~16:00 スピニングボール レベル 1 (60分) AYU			14:10~15:10 FREE POLE			15:15~16:15 チケット専用 フリーボール REE			14:30~15:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)		13:35~14:35 キッズボール 入門・初級 KUMI 8日PINOKO			15:00~16:00 ボール レベル 2 MOMOYO	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO			
15:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE			15:15~16:15 FREE POLE			16:15~17:30 ボール レベル 1&2 REE			16:00~17:15 ボール レベル 253 SALLY		14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style			16:15~17:15 ボール レベル 253 Mikitty	16:15~17:15 POLE FLOOR FLOW TOMO			
16:00							16:30~17:30 ボール レベル 1&2 REE			17:45~18:45 ※23日 18:00~19:00 スピニングボール レベル 1 REE			17:45~18:45 ボール レベル 354 STATIC OR SPINNING NISHIO		18:30~19:00 WS PINOKO's			18:00~19:00 19・19・26日 ボールスロームーブ KUMI	18:00~19:00 19・27日 エアリアルフープ レベル 1&2 Mikitty	18:00~19:00 19・27日 ボール オールレベル Mikitty		
17:00							18:15~19:15 ボール レベル 1&2 AYA			19:30~20:30 ※23日 19:15~20:15 Sexy movement (オールレベル) REE			18:45~20:00 ボール レベル 354 STATIC OR SPINNING NISHIO		19:00~20:00 ボール・ヒール 超入門 AYA			19:15~20:45 12・26日 MOMOYO's WS Exotic floor trick & flow MOMOYO				
18:00							19:15~20:15 ボール レベル 2 Pego(KASUMI)			20:45~21:45 ※23日 20:30~21:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)			20:15~21:30 ボール レベル 253 NISHIO									
19:00	19:15~20:15 ヒール入門 mis			19:15~20:30 ボール レベル 1&2 AYA			19:30~20:30 ※23日 19:15~20:15 Sexy movement (オールレベル) REE			20:45~21:45 ※23日 20:30~21:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)			21:45~22:45 ★初心者マーク ★初心者マーク NISHIO									
20:00				20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA			20:45~21:45 ボール レベル 1 MOMOYO			21:00~22:00 ボール レベル 1&2 Pego(KASUMI)												
21:00	20:30~21:30 ボールレベル 1&2 mis 7日Kame																					
22:00																						

★初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！  
☆...星マークのついているクラスは「受け放題プラン」の生徒様が受講可能なクラスです！