

# 11月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00				12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
13:00	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMO.K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA		13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:00~15:00 17:25 エアリアルフープ レベル 1 14-28日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES	
15:00					
16:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA			
17:00					
18:00					
19:00		18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES		
20:00				19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES	
21:00					
22:00		21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA			

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI					
13:00						
14:00						
15:00				14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMO.K		
16:00		16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane & platinum		16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ入門 3日除く AYUMI	
17:00					15:30~16:30 ※3日のみ ボール レベル 1&2 Yoshitomo	
18:00						
19:00			18:45~19:45 ※23日 17:45~18:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:30~20:30 ※3日 18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ※3日除く ボール レベル 1&2 AYUMI	
20:00			20:15~21:15 ※23日 19:15~20:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ※3日 18:30~19:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO		
21:00						
22:00			19:30~20:30 ※23日 18:30~19:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					10:00~11:00 12-26日 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA				
12:00				11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 ARI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 Rinko	
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	13:30~14:30 ※25日除く ボール レベル 1 SHIGEKO		12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
14:00		14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA		14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA		
15:00					15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA		15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		
16:00					16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES	16:30~17:30 ボール レベル 1 ELLES	16:45~17:45 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:45~17:45 ボール レベル 1 MIKA	16:30~17:30 ボール レベル 1 MIKA
17:00		17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO			18:15~19:15 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO			
18:00									
19:00	19:00~20:00 ※4日のみ ボール レベル 1&2 echa	19:00~20:00 ※25日除く エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 ※25日除く ボール レベル 1&2 ELLES		19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1&2 KOZUE				
20:00									
21:00	20:15~21:15 18-25日 ボール レベル 1&2 SAYURI								
22:00									