

11月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:40~10:30 習フジボ	6:30~11:45 習フジボ		6:00~10:30 習フジボ		
11:00				11:45~12:45	11:15~12:15	
12:00	11:30~12:30 チケット専用フリボ		11:30~12:30 チケット専用フリボ	FREE POLE	エアリアルシルク レベル 1&2	11:30~12:30 FREE POLE
12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOKI	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA		12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1 AYA	
14:00	14:00~15:15 ボールトリッククワエスト オールレベル NISHIO	14:00~15:00 7-21日 エアリアルフープレベル 1 14-20日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:15~15:15 ボール レベル 2 SHIGEKO	14:15~15:20 ボール レベル 1&2 akane&platinum	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES
15:30~16:45	15:30~16:30 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:00~17:00 NISHIO	15:30~16:30 ボールレベル 超入門 AYA	16:00~17:15 ボールレベル3 SHIGEKO	16:00~17:00 FREE POLE
17:00		16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 FREE POLE			17:15~18:15 FREE POLE
18:00		18:45~19:45 FREE POLE				
19:00	19:15~20:15 ボール レベル 2 SHIGEKO	エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES	19:15~20:15 スピニングボール レベル 1 AKI	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane&platinum	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES
20:00	20:00~21:15 20:00~21:30 20:00~21:30 20:00~21:30 20:00~21:30	エアリアルシルク レベル 2 MIKA	20:30~21:30 ボールレベル 超入門 AKI	20:30~21:30 ボールレベル 超入門 AKI	20:30~21:45 ボール レベル 3&4 akane&platinum	20:30~21:50 ボール レベル 2 SHIGEKO
21:00	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA		21:45~22:45 FREE POLE	21:45~22:45 チケット専用フリボ		
22:00						22:15~24:00 レンタル!! 44,000 only

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:00~10:30 習フジボ			6:00~10:30 習フジボ		
11:00				11:15~12:45	11:30~12:30	11:45~12:45
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI		11:15~12:15 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE		11:45~12:45 FREE POLE
12:45~13:45 21-19-30日 EXOTIC DANCE オールレベル 9-23日 エアリアルフープ AKI			12:45~13:45 FREE POLE	12:30~13:30 FREE POLE	12:30~13:30 スピニングボール レベル 1 AYUKO	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:00 ボール レベル 2 ELLES	14:15~15:15 FREE POLE	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMOKI	14:45~15:05 ボール レベル 1&2 AYUKO	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 15:30~16:30 ハンモックダンス レベル 1 AKI	15:30~16:30 FREE POLE	15:45~16:45 スピニングボール レベル 1 MOMOKI	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUKO
16:00	16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane&platinum		16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 ボール レベル 1 AYUKO 3日MOMOKI	16:45~17:45 ボール レベル 1 AYUKO 3日MOMOKI	16:45~17:45 ボール レベル 1 AYUKO 3日MOMOKI
17:00				17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO 3日MOMOKI	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1 AYUKO 3日MOMOKI	17:30~18:30 ボール レベル 1 AYUKO 3日MOMOKI
18:00				18:45~19:45 ※22日17:45~18:45 ボールレベル 1&2 KUMI	18:45~19:45 ボール レベル 3 SHIGEKO	18:45~19:45 ボール レベル 3 SHIGEKO
19:00	19:00~20:15 ※22日19:00~19:15 ボール レベル 2&3 akane&platinum	19:15~20:30 ※22日18:15~19:30 コンタクトダンス 入門-初級 NON	18:45~19:45 ※22日17:45~18:45 ボールレベル 1&2 KUMI	19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ※3日MOMOKI
20:00	20:30~21:45 ※22日19:30~20:45 ボール オールレベル akane&platinum	20:45~22:00 ※22日19:45~21:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO	20:15~21:15 ※22日17:45~18:45 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:15~21:15 ボール レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ※3日MOMOKI
21:00		21:45~22:45 ※22日19:45~20:45 ボール レベル 1 SAYO	21:45~22:45 FREE POLE	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYO	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYO
22:00	22:00~23:00 ※22日21:00~22:00 チケット専用フリボ					21:30~22:30 ※3日19:15~20:15 FREE POLE

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
8:00 10:00	6:15~11:00 習フジボ	6:00~10:30 習フジボ			10:00~11:00 12-20日 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA				
11:00					11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	12:00~13:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	12:00~13:00 チケット専用フリボ	12:15~13:30 ボール レベル 3&4 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 ボール オールレベル AKI	12:15~13:15 エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	13:30~14:30 ※25日FREE POLE ボールレベル 1 SHIGEKO	13:30~14:30 ※25日FREE POLE ボールレベル 1 SHIGEKO	13:45~14:45 FREE POLE	14:00~15:00 FREE POLE	14:00~15:15 FREE POLE	14:00~15:15 ボール レベル 2 STATIC or SPINNING AKI	14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYUKO	13:30~14:30 FREE POLE
14:00	スピニングボールレベル ELLES	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	14:45~15:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	14:30~15:30 スピニングボールレベル ELLES	14:45~15:45 ハンモックダンス レベル 1&2 NISHIO	14:00~15:00 ボール レベル 2 STATIC or SPINNING AKI	14:00~15:00 ボール レベル 2 STATIC or SPINNING AKI	14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYUKO	14:00~15:00 FREE POLE
15:00	14:45~16:00 ※25日FREE POLE ボール レベル 3 SHIGEKO	15:45~17:00 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	15:45~17:00 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	15:30~16:30 ボール レベル 2 STATIC or SPINNING AKI	15:30~16:30 ボール レベル 2 STATIC or SPINNING AKI	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	15:15~16:15 ボール レベル 2 AYUKO
16:00	16:15~17:15 ボールレベル 超入門 AYA	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	16:45~17:45 ボール レベル 1 AYUKO	16:45~18:00 エアリアルシルク レベル 2 AYUKO	16:45~17:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 1 SHIGEKO
17:00	17:15~18:15 ボール レベル 1 AYUKO	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:45~18:45 ボール レベル 1 AYUKO	17:45~18:45 エアリアルシルク レベル 2 AYUKO	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO
18:00	18:00~20:00 ※4日のみ ボール レベル 1&2 SAYO	18:00~20:00 ボール レベル 1&2 SAYO	18:00~20:00 ボール レベル 1&2 SAYO	18:45~19:45 ボール レベル 1 AYUKO	18:45~19:45 ボール レベル 1 AYUKO	18:15~19:15 ボール レベル 2 MIKA	18:15~19:15 ボール レベル 2 MIKA	18:15~19:15 ボール レベル 2 MIKA	18:15~19:15 ボール レベル 2 MIKA
19:00	19:00~20:00 19-25日 Stylish Erotic Exotic SAYURI	19:00~20:00 ※25日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO
20:00	20:15~21:15 18-25日 ボール レベル 1&2 SAYURI	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA
21:00	20:15~21:15 18-25日 ボール レベル 1&2 SAYURI	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	20:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA
22:00	22:15~21:15 ※4日のみ BODY CONTROL STRETCH shu	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA	22:15~21:15 ボール レベル 1 MIKA

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！