

12月 中目黒スタジオ 入門者スケジュール

| | 月曜日 (Mon) | | | 火曜日 (Tue) | | | 水曜日 (Wed) | | | 木曜日 (Thu) | | | 金曜日 (Fri) | | | 土曜日 (Sat) | | | 日曜日 (Sun) | | |
|------|--|-------|-------------------------------------|---|-------|------|---|-------|------|---|-------|------|------------------------------|-------|------|--|-------|------|-----------|--|---|
| | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI | Asスペース | Bスペース | MINI |
| 1000 | | | | | | | | | | | | | | | | 1000~1100 ポール レベル1 PINKKO | | | | | |
| 1100 | 11:00~12:00 ポール レベル1 TOMO | | | | | | 11:00~11:30 長崎アリス TOMO | | | 11:00~12:00 ポール レベル1 YOKO | | | | | | | | | | | |
| 1200 | | | | | | | 11:45~12:45 ポール1&2でダンス TOMO | | | | | | | | | | | | | 12:10~13:10 ※4日休く ポールレベル1 YUI | |
| 1300 | | | | 12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00~16:00 ※1日休く ポールレベル1 TOMO |
| 1600 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1700 | | | | | | | 16:30~17:30 ポールレベル1&2 RIE 7~14日Peggy(KASUMI) | | | | | | | | | | | | | 18:30~19:30 エアリアルフープ レベル1&2 Mikitty | |
| 1800 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1900 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2000 | | | 19:15~20:15 ポール レベル1&2 AYA | | | | | | | 19:30~20:30 ポール レベル1&2 Peggy(KASUMI) | | | 19:15~19:30 長崎アリス TOMO | | | 20:15~21:15 POLE LEVEL 1&2 SAYURI | | | | | |
| 2100 | 20:30~21:30 ※9日休く ポールレベル1&2 mis | | | | | | | | | 20:45~21:45 ポール レベル1&2 YUI | | | | | | | | | | | |
| 2200 | | | | | | | 21:00~22:00 ポール レベル1&2 Peggy(KASUMI) | | | | | | | | | | | | | | |

※2022年12月27日(火)まで通常営業
 ※2023年1月4日(水)から通常営業再開