

12月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 習フリホ			9:00~10:00 習フリホ															
10:00							10:30~11:30 練習PTA															
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO							11:00~12:00 ボール レベル1 YOKO	11:00~12:00 ボール レベル2 YOKO			10:30~11:45			10:00~11:00 ボール レベル1 PINOKO	10:00~11:00 ボール レベル2 PINOKO		10:30~11:45 ※4日除く			
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2			11:45~12:45		12:15~13:15				12:30~13:00		11:15~12:15 ※17日除く エキゾチックエア &フロアプレイ			12:10~13:10 ※4日除く	12:10~13:10 ※4日除く			
13:00				MIKA			ボール1&2でダンス TOMO		エキゾチックポール ストリップスタイル YOKO				エキゾチックエア YOKO		YOKO	12:30~13:30		12:10~13:10 ※4日除く	12:10~13:10 ※4日除く			
14:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO			13:25~14:40 ※8・27日のみ コンタクトン15分WS 入門・初級			13:00~14:00		NEW! 13:30~14:45 エキゾチックエア &フロアプレイ Advance(アイレ有り) YOKO				13:15~14:15		13:15~14:15			13:30~14:45				
15:00	15:30~16:00 スピニングボール レベル1&2 MOMOYO			NON			14:10~15:10		15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO				14:30~15:45		14:30~15:45			15:00~16:00				
16:00	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO			16:00~16:30 EXOTIC FLOOR FLOW 初級			14:10~15:10 FREE POLE		16:15~17:30				16:00~17:15		16:00~17:15			15:00~16:00				
17:00				16:15~17:15			15:15~16:15		ボール レベル2 7-14日Pego(KASUMI)				ボール レベル2&3 SALLY		ボール レベル2 SALLY			14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Hera Style				
18:00				FREE POLE			16:30~17:30 ボール レベル1&2 7-14日Pego(KASUMI)		16:30~17:30				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
19:00	19:15~20:15 ※9日除く ヒール入門 mis			18:15~19:15			18:15~19:15		18:00~19:00				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
20:00				19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アドバンス)			18:15~19:15		18:00~19:00				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
21:00	20:30~21:30 ※5日除く ボール レベル1&2 mis			19:15~20:15 ボール レベル1&2 AYA			19:30~20:30		19:15~20:30				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
22:00				MOMOYO			19:30~20:30		19:15~20:30				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
				20:45~21:45 ボール レベル2 AYA			20:45~22:00		20:45~22:00				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
				MOMOYO			21:00~22:00 ボール レベル1&2 Pego(KASUMI)		21:00~22:00				16:00~17:15		16:00~17:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
													20:15~21:15 POLE LEVEL 1&2 sayuri		20:15~21:15			16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		
																		16:30~17:45 ※17日除く 19・29日	16:30~17:30 ※4日除く	16:15~17:15 4-11日		

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

※2022年12月27日(水)家で運動会

※2023年1月4日(水)から運動会再開