

12月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					
11:15~12:15				エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00					
12:45~13:45	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMO.K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	12:40~13:40 エアリアルヨガ	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00					
14:00~15:00	14:00~15:00 5-19日 エアリアルフープ レベル 1 12-28日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES	
15:00					
15:30~16:30	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			
16:00					
16:45~17:45					
17:00					
17:45~18:45	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES			
18:00					
18:45~19:45					
19:00					
19:30~20:30					
19:30~20:30					
20:00					
20:15~21:15					
20:30~21:30					
21:00					
21:30~22:30	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA				
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
11:30~12:30	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI					
12:00						
13:00						
14:00						
14:30~15:30				14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMO.K	15:30~16:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO 15日 Attack	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI
15:00						
16:00						
16:45~17:45	16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane & platinum					
17:00						
18:00						
18:45~19:45						
19:00						
19:30~20:30						
19:30~20:30						
20:00						
20:15~21:15						
20:30~21:30						
21:00						
21:30~22:30						
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00									
11:00~12:00				11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKI	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO 4日 PILD	
12:00									
13:00									
13:00~14:00	13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKI		12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA					
14:00									
14:00~15:00	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES		14:00~15:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA		
15:00									
15:30~16:30	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 AYA			15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		
16:00									
16:45~17:45									
17:00									
17:00~17:30							16:30~17:30 ボール レベル 1 ELLES	16:45~17:45 アクロバット基礎 入門 初級 TOMONORI	16:45~17:45 アクリバット 初級 TOMONORI
17:45~18:45							17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKI		
18:00									
18:15~19:15							18:15~19:15 ※17日除く エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA		
19:00									
19:00~20:00	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES							
20:00									
20:30~21:30									
21:00									
21:30~22:30									
22:00									

※2022年12月27日(火)まで運営終了
 ※2023年1月4日(水)から運営再開