

12月 六本木スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
600	6:00~10:30	6:00~11:45			
1000	習フジ	習フジ			
1100			11:45~12:45	11:15~12:15	
	11:30~12:30		FREE POLE	エアリアルシルク レベル 1&2	11:30~12:30
1200	チケット専用フジ	チケット専用フジ		AYA	FREE POLE
	12:45~12:45 ポール レベル 1&2 MOMOK	12:30~13:30 エアリアルクラブ レベル 1&2	12:45~13:45	12:40~13:40	
1300		AYA	スピンギングポール レベル 1	エアリアルヨガ	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 ELLES
1400	14:00~15:15 ポルトトリック/クエスト レベル 1&2	14:00~15:00 5-18日 エアリアルクラブ レベル 1 12-28日	14:15~15:15	14:15~15:30	14:45~15:45
1500	NISHIO	ハンモックダンス レベル 1&2	SHOGEKO	akane platinum	ポール レベル 2&3 エアリアルクラブ レベル 1&2 ELLES
	15:30~16:45 ポール レベル 3 SHOGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2	16:45~17:45	16:00~17:00	16:00~17:00
1600		AYA	16:45~17:45	ポール レベル 3 SHOGEKO	ポール レベル 2 FREE POLE
1700		FREE POLE	17:15~18:15		FREE POLE
1800		18:45~19:45			
1900	19:15~20:15 ポール レベル 2 SHOGEKO	エアリアルシルク レベル 1	19:15~20:15 ポール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:15 スピンギングポール レベル 1	19:30~20:30 ポール レベル 1 ELLES
2000	20:30~21:15 エアリアルシルク レベル 2	20:30~21:15 ポール レベル 1 AKI	20:30~21:30 ポール レベル 1 AKI	akane platinum	20:50~21:50
2100	21:30~21:30 スピンギングポール レベル 1&2 ELLES	21:30~22:30 ポール レベル 1 MOMOK	20:30~21:45 ポール レベル 1 AKI	20:30~21:30 ポール レベル 1 AKI	20:50~21:50
2200		エアリアルシルク レベル 1&2	21:45~22:45	akane platinum	22:15~24:00 レンタル! ! 44,000 only

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
600	6:00~10:30		6:00~10:30		
1000	習フジ		習フジ		
1100		11:15~12:15			
	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 AKI	習フジのみ 12:00~13:45 2日 日 EXOTIC FLOW (ポールレベル)	11:30~12:30	FREE POLE	FREE POLE
1200		Elizabeth's WOP Pole Spinning combination	FREE POLE		
1300	12:45~13:45 ポール レベル 1&2 MOMOK	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 AKI	FREE POLE	12:00~14:15	12:30~14:00
		14日 ホールスローアップ AKI	FREE POLE	ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	AYUMI
1400	14:00~15:15 ポール レベル 2&3 STATIC OR SPINNING	14:15~15:15	FREE POLE	SHOGEKO	14:45~15:45
1500	NISHIO	AKI	14:30~15:30 ポール レベル 2	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 MOMOK	14:15~15:15
	15:30~16:30	15:30~16:30	Elizabeth's WOP Street + Body conditioning	NEW! 15:45~16:45 ポール レベル 1 MOMOK	15:30~16:30
1600	FREE POLE	スピンギングポール レベル 1&2 ELLES	15:30~16:30	エアリアルクラブ レベル 1&2 MOMOK	ストレッチ入門
1700	16:45~17:45 リラゼーション akane platinum			16:00~17:00 ポール レベル 1 AKI	16:45~17:45
1800				エアリアルシルク レベル 1&2	FREE POLE
1900	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 KUMI	18:15~20:30 エクストリーム/18日 19日 初級	18:45~19:45	18:00~20:15	18:00~20:00
2000		NON	19:30~20:30 ポール レベル 3 SHOGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1	19:00~20:00 ポール レベル 1&2 AYUMI
2100	20:30~21:45 ポール オールレベル	20:45~22:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	20:15~21:15 ポール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ポール レベル 1&2 SHOGEKO	20:15~21:15
2200	22:00~23:00 チケット専用フジ	21:45~22:45 ポール レベル 2 ELLES	21:45~22:45	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル 2	FREE POLE

	金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
600	6:15~11:00	6:00~10:30						
1000	習フジ	習フジ						
1100								
1200	12:00~13:15 ポール レベル 2&3 SHOGEKO	12:00~13:00	12:00~13:00	11:00~12:00 ポール レベル 1&2 SHOGEKO	11:15~12:15	11:00~12:00 ※11日のみFREE POLE	11:00~12:00 エアリアルクラブ レベル 1&2 AYUKO 4日PILLO	11:00~12:00
1300	NEW! 13:30~14:30 ポール レベル 3 SHOGEKO	13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1	チケット専用フジ	13:30~14:30 ポール レベル 1 SHOGEKO	12:30~13:30	12:15~13:30	12:15~13:30	12:15~13:15
1400	スピンギングポール レベル 1&2 ELLES	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2	14:45~15:45	スピンギングポール レベル 1&2 ELLES	14:00~15:00	14:00~15:15	14:00~15:00	14:00~15:00
1500	14:45~16:00 ポール レベル 3 SHOGEKO	15:45~16:45	15:15~16:15	スピンギングポール レベル 1 AYUKO 1日10:00開始	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1	15:30~16:30	15:15~16:15	15:30~16:30
1600	16:15~17:15 ポール レベル 1 AYA	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 ELLES	16:30~17:30 ポール レベル 1 AKI	16:30~17:30 ポール レベル 1 AKI	16:30~17:30 エアリアルシルク レベル 1	16:30~17:30 ポール レベル 2	16:30~17:30 エアリアルシルク レベル 1&2	16:30~17:30 ポール レベル 1 SHOGEKO
1700		17:15~18:15	17:45~18:45 ポール レベル 1 SHOGEKO	17:45~18:45 エアリアルシルク レベル 2	17:45~18:45	17:45~18:45	17:45~18:45	17:45~18:45
1800		18:15~19:15	18:15~19:15	スピンギングポール レベル 1&2	18:15~19:15	18:15~19:15	18:15~19:15	18:15~19:15
1900	19:00~20:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	19:00~20:00	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 ELLES	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1	19:30~20:30 MKKA	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00
2000	NISHIO	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15
2100	20:30~21:45 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1&2	20:30~21:45	20:45~22:00	21:30~22:30	21:30~22:30	21:30~22:30	21:30~22:30
2200	22:00~23:00 チケット専用フジ (練習のみ参加可能)	22:15~24:00 レンタル! ! 44,000 only						

***初心者マークのついていないクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

※2022年12月27日(水)まで受講費減
※2022年1月4日(土)から受講費減

***初心者マークのついていないクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

***初心者マークのついていないクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!