

1月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

| | 月曜日 (Mon) | | 火曜日 (Tue) | | 水曜日 (Wed) | | 木曜日 (Thu) | | 金曜日 (Fri) | | 土曜日 (Sat) | | 日曜日 (Sun) | |
|-------------|--|--|--|--|---|--|---------------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30~12:30 | ボール レベル1&2 SALLY | チケット専用フリポ | 11:30~12:30 19-24日 スピニングボール入門 17-21日 スピニングボール レベル1 | 11:30~12:30 チケット専用フリポ | 11:45~12:00 ボール レベル 2&3 | 11:45~12:00 ボール レベル 2&4 STATIC OR SPINNING | 11:30~12:45 ボール オールレベル | 11:30~12:45 NEW! 11:30~12:00 スピニングボール レベル1 | NEW! 10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AYUYM | | 10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI | NEW! 10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AYUMI | 10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI | |
| 12:00~14:00 | 独立 & 基礎強化 acha | チケット専用フリポ | SALLY | 12:45~14:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING | 12:45~14:00 ボール レベル 2&3 | 12:45~14:00 ボール レベル 1&2 sayari | 13:15~14:15 スピニングボール レベル 2 | 13:00~14:00 ボール レベル 1&2 Page (KASUMI) | NEW! 12:00~13:00 スピニングボール レベル1 AYUYM | NEW! 12:00~13:00 ボール レベル 1&2 MOMO.K | 12:00~13:00 スピニングボール レベル 2 以上 (90min) AI | 11:45~13:00 ボール レベル 3 AYUMI | 12:00~13:00 スピニングボール レベル 1 AYUMI | 12:15~13:15 POPE FLOOR DANCE POPE (KASUMI) |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30~14:30 | 基礎から学ぶ acha | アイソレーション + リスとヒールステップ (振付あり) | 13:30~14:30 ボール レベル 2&3 | 14:15~15:15 ボール ヒール超入門 YUI | 13:15~14:15 ボール レベル 1&2 sayari | 13:15~14:15 ボール レベル 1&2 sayari | 14:15~15:15 チケット専用フリポ | 14:15~15:15 BODY CONTROL STRETCH acha | NEW! 13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AYUYM | 13:45~14:45 ボール ヒール超入門 MOMO.K | 13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI | 13:15~14:15 スピニングボール 入門 AYUYM | 13:15~14:15 POLE FLOOR FLOW AYUMI | NEW! 13:30~14:30 ボール レベル 1&2 Page (KASUMI) |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30~15:30 | 基礎から学ぶ acha | 14:30~15:30 ボール レベル 1&2 YUI | 15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 ボール レベル 1&2 YUI | NEW! 14:30~15:30 スピニングボール レベル 1&2 MOMO.K | 15:00~16:00 FREE POLE | 14:45~15:45 スピニングボール レベル 1&2 MOMO.K | 14:30~15:30 ボール レベル 1&2 YOSHIBIRO 14日のみストレッチ入門 AYUMI | 14:45~16:00 ※8日のみ 14:45~16:00 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) | NEW! 14:45~16:00 セクシーロー アパランス (振付) Pole Trick & Combaticion AYUMI |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30~16:30 | 基礎から学ぶ acha | 15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 16:45~17:45 ボール レベル 1&2 YUI | 15:45~16:45 アグロバット基礎 入門+初級 BEKKUN | 15:00~16:00 FREE POLE | 15:50~17:05 スピニングボール レベル 1 NON | 15:50~17:05 コンディション75分WS 入門+初級 | 16:15~17:15 ※8日 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) | 16:15~17:15 ※8日 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30~17:30 | 基礎から学ぶ acha | 16:30~17:30 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:00~18:00 ボール レベル 1&2 YUI | 16:30~18:30 スピニングボール レベル 1&2 BEKKUN | 16:15~17:15 FREE POLE | 16:00~17:15 7-21日 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 16:00~17:15 7-21日 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 16:15~17:15 ※8日のみ 16:15~17:30 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) | 16:15~17:30 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30~18:30 | 基礎から学ぶ acha | 17:30~18:30 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 YUI | 17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1 AKI | 17:30~18:30 FREE POLE | 17:30~18:30 7-21日 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 17:30~18:30 7-21日 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 17:30~18:30 ※8日のみ 17:30~18:45 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) | 17:30~18:30 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00~20:00 | 18:00~20:00 ※9日18:00~19:00 ヒール超入門 YUI | 18:00~20:00 ※9日18:00~19:00 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 18:00~20:00 スピニングボール レベル1 RIE | 18:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 18:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 18:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 18:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 18:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 18:00~19:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO | 18:00~19:00 18:00~19:00 スピニングボール入門 8-20日 YOSHIBIRO 1&2 & YUMI | 18:00~19:00 18:00~19:00 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 18:00~19:00 18:00~19:00 ボール/リフク/コンビネーション 入門+初級 NON | 18:00~19:00 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) | 18:00~19:00 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI) |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00~20:00 | 19:00~20:00 ※9日19:00~20:45 スピニングボール レベル1 YUI | 19:00~20:00 ※9日19:00~20:45 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha | 19:00~20:00 ボール レベル 2&3 acha |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:00 | 20:00~21:00 ※9日20:00~21:15 スピニングボール レベル1 YUI | 20:00~21:00 ※9日20:00~21:15 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 BODY CONTROL STRETCH acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00~22:00 | 21:00~22:00 ※9日21:00~22:15 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 21:00~22:00 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 21:30~22:30 ボール レベル 2&3 acha | 20:45~21:45 アグロバット基礎 入門+初級 BEKKUN | 20:45~21:45 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:15 7-21日 Saly 14-25 sayari ボール レベル 1&2 Page (KASUMI) | 20:00~21:00 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00~23:15 | 22:00~23:15 ※9日21:00~22:15 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 22:00~23:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:45~21:45 アグロバット基礎 入門+初級 BEKKUN | 21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K | 20:00~21:00 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00~24:00 | 23:00~24:00 ※9日22:00~23:15 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 23:00~24:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:45~21:45 アグロバット基礎 入門+初級 BEKKUN | 21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K | 20:00~21:00 ボール/リフク/クエスト オールレベル NISHO | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha | 20:00~21:00 ボール レベル 2&3 acha |

◆◆◆初心者マークのついているクラスはレベルの生徒様でも受講可能なクラスです！