

1月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
9:00				9:00~10:00 新フリホ			9:00~10:00 新フリホ														
10:00							10:00~10:30 NEW! 10:45~11:45 音響でダンス														
11:00	11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO		エアリアルフープ 入門-基礎			11:00~12:00 ボール レベル 1 YOKO	11:45~12:45 MARI		11:00~12:00 ボール レベル 1 YOKO	11:00~12:00 ボール レベル 2 YOKO		10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YOKO					10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YUI			
12:00	12:00~12:30 音響でダンス			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1&2			12:15~13:15 スピニングヒール ストリップスタイル			12:15~13:15 スピニングヒール ストリップスタイル			12:00~13:00 エキゾチックチェア					11:15~12:15 エキゾチックチェア &フロアプレイ YOKO		12:10~13:10 ボール レベル 1 YUI	12:10~13:10 ボール レベル 2 YUI
13:00				13:25~14:40 ※17日休載 コンタクトシン75分WS 入門-初級			13:00~14:00 音中練習			13:00~14:00 音中練習			13:15~14:15 キッズボール 初-上級					12:30~13:30 キッズボール 初-上級			
13:45~14:45	ボール オールレベル (60min)			15:00~16:00 NEW! 15:00~16:00 スピニングボール 入門			14:10~15:10 FREE POLE			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE			14:30~15:45 ボール オールレベル Pepo (KASUMI)					13:30~14:30 キッズボール 入門-初級		13:30~14:45 ボール レベル 3&4 MOMOYO	
14:00				16:15~17:15 FREE POLE			15:15~16:15 チケット専用 フリーボール			16:15~17:30 ボール レベル 2&3 SALLY			16:00~17:15 ボールトリックリクエスト オールレベル					15:00~16:00 ボール レベル 2 KUMI		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2			18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 RE			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 RE			18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 SALLY			18:00~19:00 ボールトリックリクエスト オールレベル					14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Hearts Style		16:15~17:15 ボール レベル 2&3 MOMOYO	16:30~17:30 エアリアルフープ 入門-基礎
16:00				19:15~20:15 ボール レベル 2 Pepo(KASUMI)			18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 RE			19:15~20:30 ボール レベル 2&3 YUI			19:00~20:00 ボールトリックリクエスト オールレベル					16:30~17:45 ボール レベル 2&3 MOMOYO		18:15~17:15 8-22日 POLE FLOOR FLOW	NEW! 16:30~17:30 15-29日 エアリアルフープ 入門-基礎
17:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			18:00~19:00 ボールトリックリクエスト オールレベル					18:00~19:00 ボールトリックリクエスト オールレベル KUMI		※22日のみ 17:30~18:30 YOKO's WS フロアプレイWS	NEW! 16:30~17:30 15-29日 エアリアルフープ 入門-基礎
18:00				20:45~21:45 ボール レベル 1&2 Pepo(KASUMI)			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			19:15~20:30 ボール レベル 2&3 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎		YOKO	
19:00	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 AYA			20:45~21:45 ボール レベル 2 MOMOYO			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			19:15~20:30 ボール レベル 2&3 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎			
20:00				20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎			
20:30~21:30	ボール レベル 1&2 mis			20:45~21:45 ボール レベル 2 MOMOYO			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎			
21:00				20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎			
22:00							19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RE			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			19:00~20:00 Sayuri's Style Exotic sayuri					19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎			

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！