

1月スケジュール

| | 月曜日 (Mon) | 火曜日 (Tue) | 水曜日 (Wed) | 木曜日 (Thu) | 金曜日 (Fri) | 土曜日 (Sat) | 日曜日 (Sun) |
|-------|---|--|--|---|---|---|---|
| | 7:00~12:40 レンタル | 7:00~10:20 レンタル | 7:00~10:20 レンタル | 7:00~9:10 レンタル | 7:00~10:20 レンタル | 7:00~9:10 レンタル | 7:00~9:10 レンタル |
| 10:00 | | | | | | 9:45~10:45 | |
| | | | | 10:30~11:30 ポール レベル 1 MAI | 10:30~11:30 チケット専用フリポ | チケット専用フリポ | 10:30~11:30 チケット専用フリポ |
| 11:00 | | 11:00~12:00 ポール レベル 1 MAI | | | 11:45~12:45 ポール レベル 1 Rumy | 11:00~12:00 ポール レベル 1&2 YUUKI | |
| | | | 11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1 Rumy | 12:00~13:00 ポール レベル 1 トリック無し MAI | | 12:30~13:30 ポール ヒール超入門 YUUKI | 12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1 YUUKI |
| 12:00 | | 12:30~13:30 SEXY MOVEMENT ヒール無し (オールレベル) MAI | 13:00~14:00 ポール レベル 1 Rumy | | 13:00~14:00 | | |
| 13:00 | 13:00~14:00 エアリアルフープ レベル 1 Rumy | 13:45~14:45 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) Rumy | | 14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1 Rumy | 14:15~15:15 チケット専用フリポ | 14:00~15:00 スピニングポール レベル 1 YUUKI | 13:30~14:30 ポール レベル 1&2 YUUKI |
| 14:00 | | 15:00~16:00 ポール レベル 1 Rumy | 14:15~15:15 チケット専用フリポ | | 14:15~15:15 | | |
| | 14:30~15:30 ポール レベル 1 Rumy | | 15:30~16:30 チケット専用フリポ | | 15:30~16:45 ポール レベル 2&3 YUUKI | | 15:00~16:15 POLE ALL LEVEL YUUKI |
| 15:00 | 16:00~17:00 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) SHOW | 16:15~17:15 チケット専用フリポ | 16:45~17:45 チケット専用フリポ | | 16:30~17:30 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA | | 16:45~17:45 ポール ヒールクラス YUUKI |
| 16:00 | 17:15~18:15 スピニングポール 超入門 SHOW | 17:30~18:30 チケット専用フリポ | | | | 17:15~18:15 チケット専用フリポ | |
| 17:00 | 18:30~19:30 エアリアルフープ レベル 1 SHOW | 18:45~19:45 チケット専用フリポ | 18:00~19:00 ポール レベル 1 Jhay | 18:00~19:15 ポール レベル 2&3 Jhay | 18:00~19:00 スピニングポール レベル 1 YUUKI | 18:30~19:30 チケット専用フリポ | 18:15~19:15 チケット専用フリポ |
| 18:00 | | | 19:15~20:15 ポール ヒールクラス Jhay | 19:30~20:30 ポール レベル 1 Jhay | 19:30~20:30 ポール レベル 1 YUUKI | 19:45~20:45 チケット専用フリポ | |
| 19:00 | 19:40~20:40 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA | 20:45~22:00 POLE ALL LEVEL YUUKI | 20:30~21:30 チケット専用フリポ | 20:45~21:45 チケット専用フリポ | | | |
| 20:00 | 21:00~22:00 ポール レベル 1&2 YUUKI | | | | 21:00~22:15 POLE ALL LEVEL YUUKI | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |



…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！