

2月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY	チケット専用フリポ	11:30~12:30 スピンングボール レベル1 SALLY	チケット専用フリポ	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 PINOKO	11:45~13:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING sayari	11:30~12:45 ボール レベル 1 PINOKO	11:30~12:45 スピンングボール レベル1 PINOKO	10:45~11:45 ボール レベル 1&2 AYUMI, SIBSALLY		10:30~11:45 ※10日FREE POLE ボール レベル 2&3 AI 11日YOSHIBIRO	10:30~11:30 スピンングボール 入門 AYUMI	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI	
13:00~14:00 創立&後援強化 acha	チケット専用フリポ	12:45~14:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING ボール レベル 2&3 YUI	12:45~14:00 チケット専用フリポ	13:15~14:15 ボール レベル 1&2 sayari	13:15~14:15 ボール レベル 1&2 sayari	13:00~14:00 ボール レベル 1 PINOKO	13:00~14:00 スピンングボール レベル1 PINOKO	12:00~12:00 スピンングボール レベル1 AYUMI, SIBSALLY	12:30~13:30 ボール レベル 1&2 MOMO K	11:45~12:00 AI ※11日スタティックスピニング 12日SALLY	11:45~12:00 ボール レベル 2&3 AYUMI	12:00~13:00 スピンングボール レベル1 AYUMI	12:15~12:15 KPOP'POLE DANCE Pepo (KASUMI)
14:30~15:15 基礎クラス acha	アイソレーション+ リズムトレーニング (振付あり) acha	14:15~15:15 ボール レベル超入門 YUI	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:30~15:30 スピンングボール レベル 1&2 MOMO K	14:30~15:30 チケット専用フリポ	14:15~15:15 BODY CONTROL STRETCH acha	14:15~15:15 チケット専用フリポ	13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI 18日SALLY	14:00~15:00 ボール レベル超入門 MOMO K	13:15~14:30 NEW! 13:15~14:15 POLE & FLOOR (振付) AYUMI	13:15~14:15 AYUMI	13:15~14:15 AYUMI	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 Pepo (KASUMI)
15:30~16:30 スピンングボール レベル1 SALLY	チケット専用フリポ	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:45~16:45 Sexy Slow Movement MOMO K	15:45~16:45 チケット専用フリポ	15:30~16:30 スピンングボール レベル 1&2 acha	15:45~16:45 アクロバット基礎 入門+初級 BEKKUN	14:45~15:45 ボクシントロール AYUMI 18日SALLY	15:15~16:15 FREE POLE	14:45~15:45 スピンングボール レベル 1&2 MOMO K	14:30~15:30 ※25日のみAスタジオ ボール レベル 1&2 YOSHIBIRO	14:45~16:00 ボール レベル 2&3 Pepo (KASUMI)	14:45~16:00 Pole Trick + Combination AYUMI
18:00~20:00 ボール超入門 YUI	ボールトリックエクスト (ボールレベル0) NISHIO	17:15~18:15 ※15日除く FREE POLE	17:15~18:15 チケット専用フリポ	18:00~19:00 スピンングボール レベル1以上 MOMO K	18:00~19:00 エリアルシルク レベル1 AKI	18:00~19:00 ボール レベル 1 SHOGEKO	18:00~19:00 スピンングボール レベル1 SHOGEKO	18:00~19:00 スピンングボール レベル1 SHOGEKO	18:00~19:00 ボール レベル1 SHOGEKO	18:00~19:00 ボール レベル1 SHOGEKO	18:00~19:00 スピンングボール レベル1 MOMO K	18:00~19:00 ボール・ヒールクラス スロームーブ MOMOYO	18:00~19:00 チケット専用フリポ
20:40~21:40 スピンングボール レベル1 YUI	ボール レベル 2&3 NISHIO	19:30~20:30 ボール レベル 2&3 acha	19:30~20:30 BODY CONTROL STRETCH acha	19:30~20:30 ボール レベル 1&2 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1&2 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 1 SHOGEKO
22:00~23:15 ボールレベルに合わせて クラスです! (リクエスト可能) NISHIO	チケット専用フリポ	20:15~21:15 ボール レベル1&2 RIE	20:15~21:15 チケット専用フリポ	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO	20:45~21:45 ボール レベル 1 SHOGEKO

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!