

2月 中目黒スタジオ スケジュール

| | 月曜日 (Mon) | | | 火曜日 (Tue) | | | 水曜日 (Wed) | | | 木曜日 (Thu) | | | 金曜日 (Fri) | | | 土曜日 (Sat) | | | 日曜日 (Sun) | | |
|-------|---|-------------------------------------|------|--|-------|------|---|-------------|------|---|-------------------------------------|------|--|-------|--|-----------|-------|---|---|--|------|
| | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI | Aスペース | Bスペース | MINI |
| 9:00 | | | | 9:00~10:00 新アフロ | | | 9:00~10:00 新アフロ | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | 11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO | 11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO | | エアリアルフープ 入門・基礎 MARI | | | 11:00~12:00 ボール レベル 1 YOKO | 11:45~12:45 | | 11:00~12:00 ボール レベル 1 YOKO | 11:00~12:00 ボール レベル 2 YOKO | | 10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YOKO | | 10:00~11:00 ボール レベル 2 PINOKO | | | 10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YUI | | | |
| 12:00 | 12:00~13:00 基礎アフロ TOMO | | | 12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA | | | 12:15~13:15 スピニングポール ストリッポスタイル YOKO | | | 12:15~13:15 スピニングポール ストリッポスタイル YOKO | | | 12:00~13:00 エキゾチックチェア YOKO | | 11:15~12:15 エキゾチックチェア &フロアプレイ YOKO | | | 12:10~13:10 ボール レベル 1 YUI | 12:10~13:10 ボール レベル 2 YUI | | |
| 13:00 | | | | | | | 13:00~14:45 エキゾチックチェア &フロアプレイ Advance (アインレ有り) YOKO | | | 13:30~14:45 エキゾチックチェア &フロアプレイ Advance (アインレ有り) YOKO | | | 13:15~14:15 ストリッポポール 基礎 YOKO | | 12:30~13:30 キッズポール オールレベル PINOKO & KUMI | | | 13:30~14:45 ボール レベル 3&4 MOMOYO | | | |
| 14:00 | 13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO | | | 13:30~14:30 FREE POLE | | | 14:10~15:10 | | | 15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO | | | 14:30~15:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI) | | 13:35~14:35 キッズ発表会リハーサル | | | 15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 KUMI | | 15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO | |
| 15:00 | 15:00~16:00 スピニングポール レベル 1&2 MOMOYO | | | 15:00~16:00 スピニングポール 入門 Pego(KASUMI) | | | 15:15~16:15 | | | 16:15~17:30 ボール レベル 2&3 SALLY | | | 16:00~17:15 ボール レベル 2 NISHIO | | 14:45~16:15 PINOKO's HS PINOKO's Heals Style | | | 16:15~17:15 ボール レベル 2 TOMO | 16:30~17:30 エアリアルフープ 入門・基礎 MDE | 15:00~16:00 発表会 17:30~18:30 発表会 TOMO | |
| 16:00 | 16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO | | | 16:15~17:15 FREE POLE | | | 18:30~19:30 ボール レベル 1&2 RIE | | | 18:00~19:00 ※23日 17:45~18:45 スピニングポール レベル 1 SALLY | | | 18:30~19:00 ※25日 18:00~19:00 ボール レベル 2 SALLY | | 16:30~17:45 ※25日 16:30~17:45 ボール レベル 2 KUMI | | | 16:15~17:15 5-19日 POLE FLOOR FLOW TOMO | 16:30~17:30 12-24日 エアリアルフープ 入門・基礎 MDE | | |
| 17:00 | | | | | | | 19:15~19:30 Sexy movement オールレベル RIE | | | 19:15~20:30 ※23日 19:00~20:15 ボール レベル 2&3 YUI | | | 19:00~20:00 発表会 SAYURI | | 18:00~19:00 ※25日 18:00~19:00 ボール レベル 2 KUMI | | | 18:15~19:45 ※18日のみ 17:30~18:45 YOKO's WS フロアプレイWS YOKO | | | |
| 18:00 | | | | | | | 19:30~20:30 ボール レベル 2 Pego(KASUMI) | | | 19:30~20:30 ボール レベル 1&2 Pego(KASUMI) | | | 20:15~21:30 ボール レベル 2 sayuri | | 18:15~20:15 ※25日 18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO | | | | | | |
| 19:00 | 19:15~20:15 ボール レベル 1&2 mis | | | 19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW アフロダンス MOMOYO | | | 20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA | | | 20:45~21:45 ※23日 20:30~21:30 ボール レベル 1&2 YUI | | | 20:15~21:30 ボール レベル 2 mis | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | 20:45~21:45 ボール レベル 1&2 Pego(KASUMI) | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:30~21:30 ボール レベル 1&2 mis | | | 20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA | | | 20:45~21:45 ボール レベル 1 MOMOYO | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！