

2月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

| | 月曜日 (Mon) | | | 火曜日 (Tue) | |
|-------|--|---|---|-------------------------------|--|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ |
| 11:00 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 13:00 | 12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOKI | | | 12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA | 13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES |
| 14:00 | | 14:00~15:00 6・20日 エアリアルシルク 入門・基礎 | | | 14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES |
| 15:00 | | 13:27日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA | 13:30~14:30 エアリアルダンス 入門・基礎 SHIGEKO | | |
| 16:00 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 19:00 | 18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA | | 19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES | | 19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES |
| 20:00 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |

| | 水曜日 (Wed) | | | 木曜日 (Thu) | | |
|-------|--------------------------------------|---|---|--|---|-------|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ |
| 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | 11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI | | | 11:45~12:45 ボール レベル 1&2 AYUMI | | |
| 13:00 | | 13:00~14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE | | | 13:00~14:00 エアリアルダンス 入門・基礎 SHIGEKO | |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:30~20:30 ※23日 18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO | | |
| 20:00 | | | 20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO | 20:30~21:30 ※23日 18:45~19:45 ボール レベル 1&2 SHIGEKO | | |
| 21:00 | | | 21:00~22:00 エアリアルダンス 入門・基礎 SHIGEKO | | | |
| 22:00 | | | | | | |

| | 金曜日 (Fri) | | | 土曜日 (Sat) | | | 日曜日 (Sun) | | | |
|-------|--|--|-------|-----------|--|--|-----------|---|---|--|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | |
| 11:00 | | | | | 10:00~11:00 4・18日 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA | | | | | |
| 12:00 | | | | | 11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO | | | 11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI | | |
| 13:00 | 13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA | 13:30~14:30 ※24日除く 筋力リリース + 床くしストレッチ SHIGEKO | | | 14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA | | | 14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA | | |
| 14:00 | | 14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES | | | 15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA | | | | | |
| 15:00 | | | | | | 16:30~17:30 ボール レベル 1 ELLES | | | 16:30~17:30 エアリアルダンス 入門・基礎 SHIGEKO | |
| 16:00 | | 16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES | | | | 17:45~18:45 ※25日除く ボール レベル 1 SHIGEKO | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | 18:15~19:15 ※4日のみ エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AKI | | | | | |
| 19:00 | 19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA 24日KOZUE | 18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | |