

3月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2855 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ	11:00~11:30 7日 スピンングボール 入門	11:30~12:30	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 PINOKO	11:45~13:00 11:18-29日 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	11:00~12:45 ボール オールレベル PINOKO	12:30~13:45 ボール レベル 1&2 Page (KASUMI) 16BELLES	10:30~11:30 ボール レベル 2&3 AYUMI	11:00~12:00 チケット専用フリポ ボール着用不可	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI	10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AYUMI	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI	11:00~12:00 チケット専用フリポ ボール着用不可
13:00~14:00 柳立 & 藤原 強化	12:45~13:45 チケット専用フリポ	12:45~14:00 ボール レベル 2&3 SALLY	12:45~14:00 チケット専用フリポ ボール着用フリポ ボール着用不可	12:45~14:00 ボール レベル 2&3 PINOKO	12:45~14:00 ボール レベル 2 Page (KASUMI) 16BELLES	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 Page (KASUMI) 16BELLES	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 AYUMI	12:00~13:00 スピンングボール レベル 1 (ボール 20mm)	12:30~13:30 ボール レベル 1&2 MOMO K	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 AYUMI	12:00~13:00 スピンングボール レベル 1	12:15~13:15 WORLD OF DANCE	12:15~13:15 チケット専用フリポ ボール着用不可
14:30~15:15 藤原 & 柳立	14:15~15:15 アイソレーション & スピンニング (旅行あり)	14:30~15:15 ボール レベル 2&3 SALLY	14:15~15:15 ボール レベル 1&2 YUI	14:30~15:30 スピンングボール レベル 1&2 MOMO K	14:30~15:30 チケット専用フリポ ボール着用不可	14:15~15:15 ボール レベル 1&2 AYUMI	14:15~15:15 チケット専用フリポ	13:30~14:45 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	14:00~15:00 ボール レベル 入門	13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AYUMI	13:15~14:15 スピンングボール 入門	13:15~14:15 POLE FLOOR FLOW	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 Page (KASUMI)
15:30~16:30 スピンングボール レベル 1	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:45~16:45 チケット専用フリポ ボール着用不可	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI	15:45~16:45 Sexy Slow Movement	15:45~16:45 スピンングボール 入門 AYUMI	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:15~16:15 FREE POLE ボール着用不可	15:15~16:15 ボール レベル 入門	14:45~15:45 スピンングボール レベル 1&2 MOMO K	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 YOSHIBIRO 18日AYUMI	14:45~16:00 ※18日のみ 14:45~16:00 セクシーフロー アドバンス (種別)	14:45~16:00 Pole Trick & Combination
17:15~18:15 ※15-29日取 FREE POLE ボール着用不可	17:15~18:15 ボール レベル 1 AYUMI	17:15~18:15 ボール レベル 1 AYUMI	17:00~18:00 ボール レベル 1 AYUMI	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1 AKI	17:15~18:15 スピンングボール レベル 1 AYUMI	18:00~19:00 スピンングボール レベル 1 AYUMI	18:00~19:00 スピンングボール レベル 1 AYUMI	18:00~19:00 スピンングボール レベル 1 AYUMI	18:00~19:00 スピンングボール レベル 1 AYUMI	16:00~17:15 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI)	15:50~17:05 18日FREE POLE コントーション 15分WS 入門 18日	16:15~17:15 ※19日取 スピンングボール 入門 Page (KASUMI)	16:15~17:15 ※19日取 ボール レベル 2&3 Page (KASUMI)
19:00~20:00 ボール 入門 YUI	19:00~20:15 ボールトリックエクスト オールレベル NISHO	19:00~20:00 スピンングボール レベル 1 SHIZUKO	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 aha 21日YOSHIBIRO	19:00~20:00 スピンングボール レベル 1 SHIZUKO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI 15日MOMO K	19:00~20:30 2-23-30日 Sexy Heat, Choro sayuri	19:00~20:30 Sexy Slow Movement MOMO K	19:00~19:00 スピンングボール レベル 1 SHIZUKO	19:24日 10-24日 逆さま・フットワーク・マウント ハンドスタント集中クラス Page (KASUMI) 17日YOSHIBIRO	18:45~19:45 ※18日のみ18:30~19:45 ボール レベル 1 NISHO	18:45~19:45 ボール レベル 1 NISHO	18:15~17:15 ※19日取 スピンングボール 入門 Page (KASUMI)	18:45~19:45 ※19日19:00~20:00 チケット専用フリポ
20:45~21:45 スピンングボール レベル 1 YUI	20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHO	20:15~21:15 ※21日19:15~20:15 ボール レベル 1&2 RIE 21日AYUMI	20:30~21:30 ※21日取 BODY CONTROL STRETCH aha	20:15~21:15 旅行ボールクラス SHIZUKO	20:45~21:45 2-23-30日 Exotic Trick 10種付 sayuri	20:45~21:45 ※18日FREE POLE	20:45~21:45 2-23-30日 Exotic Trick 10種付 sayuri	20:30~21:45 ボール・レベル 2&3 Page (KASUMI)	20:30~21:45 ボール・レベル 2&3 Page (KASUMI) 17日YOSHIBIRO	20:00~21:15 ボールトリックエクスト オールレベル NISHO	20:00~21:15 4-18日 スピンングボール・ボールアドバンス SALLY	18:00~19:00 ボール・レベル 1 スロームーブ MOMOYO	18:45~19:45 ※19日19:00~20:00 スピンングボール 入門 Page (KASUMI)
22:00~23:15 ボールレベルに合わせて カスタマイズ！ (リクエスト可能) NISHO	22:00~23:00 チケット専用フリポ	21:30~22:30 ※21日20:30~21:30 チケット専用フリポ	21:30~22:30 ※21日のみ 18:30~20:45 ボールトリックコンビネーション (リクエストOK！) YOSHIBIRO	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K	21:30~22:30 スピンングボール・ボール MOMO K

***初心者マークのついてるクラスはレベルの生徒様でも受講可能なクラスです！