4月 五反田スタジオ スケショ 月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジ2
		1	
Ŋ		11:30~12:30	
11:30~12:30 ポール	11:30~12:30	4・18日 スピニングボール超入門	11:30~12
レベル 1&2 SALLY	チケット専用フリボ		チケット専用コ
		11・25日 スピニングポール レベル 1	
	12:45~13:45	SALLY	12:45~14
	チケット専用フリボ	12:45~14:00	ボール レベル STATIC OR SP
			STATIC OR SP
		ポール レベル 2&3	YUI
1415~1515			V
14:15~15:15	14:15~15:15	SALLY	14:15~15:
柔軟クラス	アイソレーション + リズムトレーニング	<b>Ŭ</b> 14:20~15:20	ボール
無いソフス	(振付あり)	14.20~15.20	ヒール超入
SALLY	acha	柔敵クラス	YUI
M			
15:30~16:30	15:30~16:30	SALLY	15:30~16
autor Wall o			ポール レベル 18
スピニングボール 超入門	チケット専用フリボ	15:45~16:45	YUI
SALLY		チケット専用フリポ ヒール着用不可	16:45~17:
		ヒール着用不可	
		1	チケット専用: ヒール着用:
		M	
19:00~20:15	19:00~20:00	19.00~20.00	19:00~20 ※25⊟FREE
ポールトリックリクエスト (オールレベル)	ヒール超入門	スピニングボール 超入門	ボール レベル 20 acha
NISHIO			
	YUI	RIE	※18日の FREXY TRI MOMO.E
20.00 01.45		¥	20:30~21
20:30~21:45	20:40~21:40	20:15~21:15 ボール	<b>※25∃FREE</b>
ポール レベル 2&3	スピニングポール レベル 1	ホール レベル1&2 RIF	BODY CONT STRETC
- 0 · 0 · 2 a 3 · ·	0.001	ME	acha ※18日の
NISHIO	YUI	21:30~22:30 ※4日除く	ボール レベル STATIC OR SP
		※4日は7	MOMO.K
	22:00~23:00	チケット専用フリポ	
ポールレベルに合わせて カスタマイズ! (リクエスト可能)			
カスタマイズ!	チケット専用フリボ		
(リクエスト可能) NISHIO			

	(Wed)
Aスタジオ	Bスタジオ
11.45 12.00	100000000000000000000000000000000000000
	NEW!! 11:45~13:00
	Pole Trick & Combination
	AYUMi
<b>y</b>	
13:15~14:15	
	M
	13:15~14:15
	13:15~14:15 ポール レベル 1&2 AYUMi
	レベル 1&2 AVIIM
PINOKO	ATUMI
	14:30~15:30
スピニングポール レベル 1&2	チケット専用フリボ ヒール着用不可
U/1/V 102	ヒール旧州や可
MOMO.K	15:45~16:45
MUMU.K	10,40 ~ 10,40
	フレーンパポール
	スピニングボール 入門
	AYUYMi
	17:00~18:00
	チケット専用フリボ
17:15~18:15	チケット専用フリボ ヒール着用不可
FREE POLE	
ヒール着用不可	
	<b>y</b>
19:00~20:00	
	%26 H 19:00~20:00
スピニングボール	※26日19:00~20:00 ポール レベル 1&2
スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	ホール レベル 1&2 AYUMi
スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	ホール レベル 1&2 AYUMi
	ホール レベル 182 AYUMi
スピニングポール レベル 1 SHIGEKO ※26日のみFLEXY TRICK MOMO.K	ホール レベル 182 AYUMi
※26日のみFLEXY TRICK MOMO.K	AYUMi
	ポール レベル 182 AYUMi 20:50~21:50
※26日のみFLEXY TRICK MOMO.K	20:50~21:50
※26日のみFLEXY TRICK MOMO.K	AYUMi
**26日のみFLEXY TRICK MOMO.K  NEW!! 20:15~21:15 ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO	AYUMi 20:50~21:50
※26日のみFLEXY TRICK MOMO.K	AYUM: 20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上
<b>※26日のみFLEXY TRICK</b> MOMO.K  NEW!! 20:15~21:15 ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO	AYUMi 20:50~21:50
<b>※26日のみFLEXY TRICK</b> MOMO.K  NEW!! 20:15~21:15 ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO	AYUM: 20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上
※26日のみFLEXY TRICK MOMOJK NEW! 20.15~21:15 ボール・セールクラス スロームーブ SHIGEKO ※26日のみ 20.15~21:30 ボール レベル 26:3 AYLIM 21:30~22:30	AYUM: 20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上
<b>※26日のみFLEXY TRICK</b> MOMO K  NEW! 20.15~21.15 ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO  ※26日のみ 20.15~21.30 ホールレベル 233 AYUM	AYUM: 20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上
※26日のみFLEXY TRICK MOMOJK NEW! 20.15~21:15 ボール・セールクラス スロームーブ SHIGEKO ※26日のみ 20.15~21:30 ボール レベル 26:3 AYLIM 21:30~22:30	AYUMi 2050~2150 フロアアクロ 初級以上

木曜日 (Thu)		
Aスタジオ	Bスタジオ	
11:30~12:45	¥ 11:45~12:45	
ボール オールレベル	スピニングボール 超入門	
PINOKO	Pego (KASUMD	
13:00~14:00	¥ 13:00∼14:00 ボール	
スピニングポール レベル 2	レベル 1&2 Pego (KASUMI	
PINOKO	14:15~15:15	
14:15~15:15	チケット専用フリポ	
BODY CONTROL STRETCH		
acha	15:30~16:30	
15:30~16:30	チケット専用フリボ	
スピニングボール レベル 182		
acha		
18:00~19:15	€ 18:00~19:00	
スピニングポール レベル 2 以上	エアリアルシルク レベル 1	
Al	AKI	
19:30~20:30	<b>y</b> 19:20~20:20	
27日 Sexy Slow Heels sayuri	エアリアルフーブ レベル 1	
13+20日 Sexy Slow Movement MOMO.K	ANI	
20:45~21:45	20:45~21:45 20:45~21:45 20:27 EFREE POLE	
27日 Exotic Trick 十振付 sayuri	アクロバット基礎 (入門・初級)	
13・20日 スピニングポールヒール MOMO.K	BEKKUN	
	1	

	A1	翟日 (Fri)
	本。 Aスタジオ	催日 (Fri) Bスタジオ
		5/1/2/1
<b>y</b>	0.45~11:45	
		11:00~12:00
		チケット専用フリポ ヒール着用不可
		ヒール着用不可
	#! 12:00~13:00 DY CONTROL	M 40.00 40.00
50	STRETCH	¥ 12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K
	AYUMi	момо.к
ボー STAT	-ルレベル 3&4 IC OR SPINNING	14:00~15:00
	AYUYMi	ポール ヒール超入門
NEV		момо.к
	ピニングボール レベル 1	15:15~16:15 ※7日除く
		FREE POLE ヒール着用不可
		16:30~17:30
		FREE POLE ヒール着用不可
		18:00~19:00 ※7-21 BFREE POLE
		スピニングボール レベル 1
		SHIGEKO 28 EI SALLY
NEV	/!! 19:00∼20:00	
Sayuri Style Exotic オールレベル		19:15~20:15 ※7-21 日FREE POLE
	sayuri	
NEV	/!! 20:15~21:30	SHIGEKO 28 E SALLY
		<b>y</b> 20:45~21:45
		エアリアルフーブ レベル 1
		момо.к

	(Sat)
Aスタジオ	Bスタジオ
	м
	10:30~11:30 ポール
	ホール レベル 1&2 AYUYMi
AI 1 El YOSHIHIRO	AYUYMi
12:00~13:00	11:45~13:00
スピニングポール レベル 2 以上 (60min) AI	ボール レベル 2&3
Al	
※1日のみスピニングボール入門 YOSHIHIRO	AYUYMi
	NEW!! 13:15~14:15
13:15~14:30 ※1日FREE POLE (Bスタジオ)	NEW!! 13:15~14:15 ※1日のみAスタジオ
	スピニングボール レベル 1
ポール レベル 3&4	
	AYUMi
	Atom
	3.4
スピニングポール レベル 182	14:20~15:20
レベル 182	14:30~15:30 ポール レベル 1&2
момо.к	レベル 1&2 YOSHIHIRO
MOMO.R	TOSTILINO
	15:50~17:05
1・22日 ボール レベル 283	
	コントーション75分WS 入門・初級
8・29日 ポールトリックコンビネーション (リクエストOK!) YOSHIHIRO	
YOSHIHIRO	NON
17:30~18:30	17:30~18:30
ポールトリックコンビネーション (リクエストOK!)	FLEXY TRICK
YOSHIHIRO	
	¥
	18:45~19:45
1 • 29 ⊟	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO
ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING (60min) SALLY	NISHIO
8・22日 Sayuri Style Exotic オールレベル	
sayuri	
20.00~21:15	20:00~21:15
	1-29日
ボールトリックリクエスト (オールレベル)	1・29日 スピニングポールヒールアドバ SALLY
NISHIO	8・22日 Exotic Style アドバンス sayuri
	sayuri
	l

12-2555 TEL受付時間 14:00~21:00 日曜日 (Sun)		
Aスタジオ Bスタジオ		
10:30~11:45		
ボール レベル 2&3	11:00~12:00 ※9日除く	
AYUMi	チケット専用フリボ ヒール着用不可	
NEW!! 12:00~13:15	12:15~13:15	
ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	KPOP €POLEDANCE	
AYUMi	Pego (KASUMI)	
13:30~14:30	13:30~14:30 ボール	
POLE FLOOR FLOW	レベル 1&2 Pego(KASUMI)	
AYUMi		
14:45~16:00	14:45~16:00	
ポール レベル 2&3	Pole Trick & Combination	
Pego (KASUMI)	AYUMI	
16:15~17:15	16:15~17:15	
スピニングボール 入門	チケット専用フリポ ヒール着用不可	
Pego (KASUMI)	17:30~18:30	
18:00~19:00	チケット専用フリポ ヒール着用不可	
ポール・ヒールクラス スロームーブ MOMOYO	18:45~19:45	
	チケット専用フリポ	
19:15~20:30		
MOMOYO's WS!! 振付スピニングボールヒール		
момоуо		