

4月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
9:00				9:00~10:00 前フリホ																	
10:00							9:00~10:00 前フリホ														
11:00	11:00~12:00 ポール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ポール レベル2 TOMO		エアリアルフープ 入門基礎 MARI			10:00~11:45 ポール レベル2 YOKO	11:00~12:00 ポールレベル2 YOKO 20・27日AYUMI		10:00~11:45 ポール レベル2 YOKO	11:00~12:00 ポールレベル2 YOKO 20・27日AYUMI		10:00~11:45 ポール レベル2 YOKO	11:00~12:00 ポールレベル2 YOKO 20・27日AYUMI		10:00~11:00 ポールレベル1 PINOKO 22日AKI	10:00~11:00 ポールレベル2 PINOKO 22日AKI		10:30~11:45 ポール レベル2 YUI		
12:00	12:15~12:15 ポール レベル2 PINOKO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			11:45~12:45 ポール1&2でダンス TOMO	12:15~13:30 フロアプレイAdvance YOKO	※20・27日のみ 12:15~12:15 Pole Trick & Combination AYUMI	12:00~13:00 エキゾチックチア YOKO	※21・28日のみ 13:00~13:00 スピニングポールキール YUI		12:30~13:30 キップポール オールレベル PINOKO & KUMI 22日KUMI			11:15~12:15 エキゾチックチア &フロアプレイ YOKO	11:15~12:15 ※22日のみ EXOTIC FLOW ※29日のみ ヒールスロームーブ AKI		12:10~13:10 ポール レベル1 YUI	12:10~13:10 ポール レベル2 YUI	
13:00	13:30~14:30 スピニングポールキール 1冊 PINOKO			13:30~14:30 FREE POLE			13:00~14:00 集中講座 赤・エアからハンドスタンド クインティカ スプリット技深める TOMO	13:45~14:45 スピニングポールキール YOKO	※20・27日のみ 13:45~14:45 スピニングポールキール AYUMI	13:15~14:15 ストリッポキール 基礎 YOKO	※21・28日のみ 13:15~14:15 ポールキール 基礎 YUI		13:35~14:35 ※22日除く キッズ発表会ハーフサル YOKO			12:30~13:30 キップポール オールレベル PINOKO & KUMI 22日KUMI		13:30~14:45 ポール レベル3&4 MOMOYO			
14:00	15:00~16:00 スピニングポール レベル1&2 MOMOYO			15:00~16:00 スピニングポール 入門 Pego(KASUMI)			14:10~15:10 FREE POLE	15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO		14:30~15:45 ポール オールレベル Pego (KASUMI)			14:45~16:15 ※22日除く PINOKO's WS PINOKO's Heels Style KUMI			15:00~16:00 ※22日のみ 15:00~16:00 ※22日除く POLE LEVEL 1&2 KUMI	15:00~16:00 ポールレベル2 ※22日除く KUMI		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO		
15:00	16:15~17:30 ポール レベル3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE			15:15~16:15 チナット専用 フリーポール YUI	16:30~17:30 ポール レベル1&2 RE	16:30~17:30 ポール レベル2 SALLY	16:00~17:15 ポールトリックリクエスト オールレベル NISHKO			16:30~17:45 ポール レベル2&3 MOMOYO			14:45~16:15 ※22日除く PINOKO's WS PINOKO's Heels Style KUMI	15:00~16:00 ポールレベル2 ※22日除く KUMI		16:15~17:15 ポール レベル2 TOMO	16:30~17:30 エアリアルフープ 入門基礎 MOE	
16:00							18:15~19:15 スピニングポール レベル1 RE	18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		18:00~19:00 NEW! 18:00~19:00 ボクシングスタイルオーマウント ハンドスタグ集中クラス Pego (KASUMI)			18:00~19:00 SPINNING POLE + FLOOR (キール) KUMI			18:15~20:15 ※17日除く Anna WS Contemporary pole choreo Anna	18:15~20:15 ポール レベル1&2 AYA				
17:00							19:15~20:15 ポール レベル2 Pego(KASUMI)	19:30~20:30 ポール レベル1&2 Pego(KASUMI)		19:15~20:30 ポール レベル2 YUI			18:15~20:15 NEW! 18:15~20:15 ボクシングスタイルオーマウント ハンドスタグ集中クラス Pego (KASUMI)			19:15~20:15 Anna WS Contemporary pole choreo Anna	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW アドバンス MOMOYO				
18:00							20:45~21:45 ポール レベル2 Pego(KASUMI)	20:45~22:00 ポール オールレベル Pego (KASUMI)		20:45~21:45 ポール レベル1&2 YUI			20:30~21:45 NEW! 20:30~21:45 ポール レベル2 Pego (KASUMI)			20:30~21:30 ※17日除く Anna WS For the love of Spinny Anna	20:45~21:45 ポール レベル2 AYA				
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:00																					

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！