

4月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 前フリホ																		
10:00							9:00~10:00 前フリホ															
11:00	11:00~12:00 ポール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ポール レベル2 TOMO		10:45~11:45 エアリアルフープ 入門基礎 MARI			11:00~12:00 ポール レベル1 YOKO	11:00~12:00 ポール レベル2 YOKO		10:30~11:45 ポール レベル 2&3 YOKO		10:00~11:00 ポール レベル1 PINOKO	10:00~11:00 ポール レベル2 PINOKO		10:30~11:45 ポール レベル 2&3 YUI	10:00~11:00 ポール レベル1 PINOKO	10:00~11:00 ポール レベル2 PINOKO		11:15~12:15 エキゾチックチア &フロアプレイ YOKO	11:15~12:15 ※22日のみ EXOTIC FLOW ※21日のみ ヒールスロームーブ AKI	12:10~13:10 ポール レベル1 YUI	12:10~13:10 ポール レベル2 YUI
12:00	12:15~12:15 ポール レベル 2&3 (60min) PINOKO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			12:15~13:30 ポール1&2でダンス TOMO	※20-27日のみ 12:15~12:15 フロアプレイAdvance YOKO	※20-27日のみ 12:15~12:15 Pole Trick & Combination AYUMI		12:30~13:30 エキゾチックチア YOKO	※21-28日のみ 13:00~13:00 スピニングポールヒール YUI	12:30~13:30 キップポール オールレベル PINOKO & KUMI		12:30~13:30 キップポール オールレベル PINOKO & KUMI	12:30~13:10 ポール レベル1 YUI	12:30~13:10 ポール レベル2 YUI					
13:00				13:00~14:00 集中講座 ホ・エアからハンドスタンド クインティル スプリット技深める TOMO			13:00~14:00 FREE POLE FREE POLE	13:45~14:45 スピニングポールヒール YOKO	※20-27日のみ 13:45~14:45 スピニングポールフロア AYUMI		13:15~14:15 ストリッパヒール 基礎 YOKO	※21-28日のみ 13:15~14:15 ポール・ヒール 基礎 YUI	13:35~14:35 ※22日除く キッズ発表会ハーフサマ FREE POLE		13:35~14:35 ※22日除く キッズ発表会ハーフサマ FREE POLE	13:30~14:45 ポール レベル 3&4 MOMOYO						
14:00	13:30~14:30 スピニングポールヒール 1時 PINOKO			13:30~14:30 FREE POLE FREE POLE			14:10~15:10 FREE POLE FREE POLE				14:30~15:45 ポール オールレベル Pego (KASUMI)		14:45~16:15 ※22日のみ 14:45~16:15 POLK LEVEL 1&2 KUMI		14:45~16:15 ※22日のみ 14:45~16:15 POLK LEVEL 1&2 KUMI	15:00~16:00 ポール レベル2 MOMOYO	15:00~16:00 ポール レベル2 MOMOYO					
15:00	15:00~16:00 スピニングポール レベル1&2 MOMOYO			15:00~16:00 スピニングポール 入門 Pego(KASUMI)			15:15~16:15 チナット専用 フリーポール Pego(KASUMI)	15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			16:00~17:15 ポール トリックリクエスト オールレベル NISHKO		16:30~17:45 ポール レベル 2&3 MOMOYO		16:30~17:45 ポール レベル 2&3 MOMOYO	16:15~17:15 9-23日 POLE FLOOR FLOW 基礎 TOMO	16:30~17:30 2-16-30日 エアリアルフープ 入門基礎 MOE					
16:00	16:15~17:30 ポール レベル 3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE FREE POLE			16:15~17:30 ポール レベル 1&2 REE	16:30~17:30 スピニングポール レベル1 REE			16:30~17:30 NEW! 18:00~18:00 ホリゾンタルオーマウント ハンドスタグ集中クラス Pego (KASUMI)		16:30~17:45 ポール レベル 2&3 MOMOYO		16:30~17:45 ポール レベル 2&3 MOMOYO							
17:00							18:15~19:15 REE	18:00~19:00 スピニングポール レベル1 REE			18:00~19:00 NEW! 18:00~18:00 ホリゾンタルオーマウント ハンドスタグ集中クラス Pego (KASUMI)		18:00~19:00 SPINNING POLE + FLOOR (ヒール) KUMI		18:00~19:00 SPINNING POLE + FLOOR (ヒール) KUMI							
18:00							18:30~19:30 REE	18:30~19:30 スピニングポール レベル1 REE			18:30~19:30 NEW! 18:30~18:30 ホリゾンタルオーマウント ハンドスタグ集中クラス Pego (KASUMI)		18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO		18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO							
19:00	19:15~20:15 ※17日除く ヒール入門 mis	※17日のみ 18:45~20:15 Anna WS Contemporary pole choreo Anna		19:15~20:15 ポール レベル1&2 AYA			19:15~20:15 ポール レベル2 Pego(KASUMI)	19:30~20:30 Sexy movement オールレベル REE			19:30~20:30 ポール レベル 2&3 YUI		19:30~20:30 ポール レベル 2 Pego (KASUMI)		19:30~20:30 ポール レベル 2 Pego (KASUMI)							
20:00				20:30~21:30 ※17日除く ポールレベル 1&2 mis	※17日のみ 20:30~22:00 Anna WS For the love of Sunny Anna		20:45~21:45 ポール レベル2 AYA	20:45~22:00 ポール オールレベル Pego (KASUMI)			20:45~21:45 NEW! 20:30~21:45 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)		20:45~21:45 ポール レベル 2 Pego (KASUMI)		20:45~21:45 ポール レベル 2 Pego (KASUMI)							
21:00				20:45~21:45 ポール レベル 2 AYA			20:45~21:45 ポール レベル 1&2 Pego(KASUMI)															
22:00																						

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！