

レッスンスケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
	7:00~12:40 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~9:10 レンタル
10:00						9:45~10:45	
				10:30~11:30 ポール レベル 1 MAI	10:30~11:30	チケット専用フリポ	10:30~11:30
11:00		11:00~12:00 ポール レベル 1 MAI			チケット専用フリポ	11:00~12:00 ポール レベル 1&2 YUUKI	チケット専用フリポ
			11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1		11:45~12:45 ポール レベル 1 Rumy		
12:00		12:30~13:30 SEXY MOVEMENT ヒール無し (オールレベル) MAI	Rumy	12:00~13:00 ポール レベル 1 トリック無し MAI		12:30~13:30 ポール ヒール超入門 YUUKI	12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1 YUUKI
13:00	13:00~14:00 エアリアルフープ レベル 1 Rumy	13:45~14:45 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) Rumy	13:00~14:00 ポール レベル 1 Rumy		13:00~14:00		
14:00				14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1 Rumy	14:15~15:15	14:00~15:00 スピニングポール レベル 1 YUUKI	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 YUUKI
	14:30~15:30 ポール レベル 1 Rumy	15:00~16:00 ポール レベル 1 Rumy	14:15~15:15		チケット専用フリポ		
15:00			チケット専用フリポ			15:30~16:45 ポール レベル 2&3 YUUKI	15:00~16:15 POLE ALL LEVEL YUUKI
16:00	16:00~17:00 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) SHOW		15:30~16:30				
		16:15~17:15	チケット専用フリポ		16:30~17:30 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA		16:45~17:45 ポール ヒールクラス YUUKI
17:00	17:15~18:15 スピニングポール 超入門 SHOW	チケット専用フリポ	16:45~17:45			17:15~18:15	
		17:30~18:30					
18:00	18:30~19:30 エアリアルフープ レベル 1 SHOW	チケット専用フリポ	18:00~19:00 ポール レベル 1 Jhay	18:00~19:15 ポール レベル 2&3 Jhay	18:00~19:00 スピニングポール レベル 1 YUUKI	チケット専用フリポ	
19:00		18:45~19:45	19:15~20:15 ポール ヒールクラス Jhay			18:30~19:30	18:15~19:15
		チケット専用フリポ		19:30~20:30 ポール レベル 1 Jhay	19:30~20:30 ポール レベル 1 YUUKI	チケット専用フリポ	チケット専用フリポ
20:00	19:40~20:40 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA		20:30~21:30	20:45~21:45		19:45~20:45	
		20:45~22:00 POLE ALL LEVEL YUUKI	チケット専用フリポ	チケット専用フリポ		チケット専用フリポ	
21:00	21:00~22:00 ポール レベル 1&2 YUUKI				21:00~22:15 POLE ALL LEVEL YUUKI		
22:00							

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！