

### 4月 六本木スタジオ スケジュール

|            | 月曜日 (Mon)                                |  | 火曜日 (Tue)                            |                                       |  |
|------------|--|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
|            | Aスタジオ                                    | Bスタジオ                                  | Aスタジオ                                | Bスタジオ                                 | Cスタジオ                                  |
| 6:00-10:00 | 6:00~10:30<br>新フジボ                       | 6:00~11:45<br>新フジボ                     | 6:00~10:30<br>新フジボ                   |                                       |  |
| 11:00      |  |  | NEW! 11:30~12:45<br>SPRING FREE POLE | 11:15~12:15                           |  |
|            | 11:30~12:30                              |  | 11:30~12:30                          | エアリアルシルク<br>レベル 1&2                   | 11:30~12:30                            |
| 12:00      | チケット専用フジボ                                | チケット専用フジボ                              | SHIGEKO                              | AYA                                   | FREE POLE                              |
|            | 12:45~12:45<br>ボール<br>レベル 1&2<br>MOMOK   | 12:30~13:30<br>エアリアルフープ<br>レベル 1&2     | 13:00~14:00<br>SPRING FREE POLE      | 12:40~13:40                           |  |
| 13:00      |  | 12:45~13:45                            | スピニングボール<br>レベル 1                    | エアリアルヨガ                               | 13:30~14:30<br>ボール<br>レベル 1&2<br>ELLES |
|            |  | FREE POLE                              | SHIGEKO                              | AYA                                   |  |
| 14:00      | 14:00~15:15<br>3-17日<br>エアリアルシルク<br>入門基礎 | 14:00~15:00                            | 14:15~15:15                          | 14:00~15:00                           | 14:45~15:45                            |
|            | ボール<br>レベル 2                             | 14:15~15:15                            | ボールレベル<br>入門                         | FREE HOOP                             | ストレッチ入門                                |
| 15:00      | NSHGO                                    | SHIGEKO<br>24日Page (KASUMI)            | AYA                                  |                                       | ELLES                                  |
|            | 15:30~16:45                              | 15:30~16:45                            | NEW! 15:30~16:30                     | 15:30~16:30                           | 16:00~17:00                            |
|            | ボール<br>レベル 3                             | 15:30~16:30                            | FREE POLE                            | エアリアルフープ<br>レベル 1&2                   | FREE POLE                              |
| 16:00      | SHIGEKO<br>24日Page (KASUMI)              | エアリアルシルク<br>レベル 1&2                    | AYUKO                                | AYA                                   |  |
|            |  | FREE POLE                              |                                      | 16:45~17:45                           | 17:15~18:15                            |
| 17:00      |  |  |                                      |                                       | FREE POLE                              |
|            | NEW! 18:45~19:45                         |  |                                      |                                       |  |
| 18:00      | 18:15~20:15<br>ボール<br>レベル 2              | 18:15~20:15<br>ボール<br>レベル 1&2<br>ELLES | 18:00~20:00                          | 18:00~20:00                           | 18:30~20:30<br>ボール<br>レベル 1<br>ELLES   |
|            | SHIGEKO<br>24日Page (KASUMI)              | 20:00~21:15                            | 20:30~21:30                          | 20:10~21:10                           | 20:30~21:30                            |
|            |  | 20:30~21:15                            | ボールレベル<br>入門                         | FREE AERIAL                           | 20:50~21:50<br>SPRING FREE POLE        |
| 20:00      | 20:30~21:30                              | エアリアルシルク<br>レベル 2                      | ボールレベル<br>入門                         | FREE AERIAL                           | 20:50~21:50<br>SPRING FREE POLE        |
|            | 21:00                                    | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING       | 20:15~21:15<br>ボール<br>レベル 1<br>NSHGO | 20:45~21:45                           | ボール<br>レベル 2                           |
|            | 21:30~22:30                              | 21:45~22:45<br>3&4-11日限定               | 21:45~22:45                          | 21:45~22:45                           | SHIGEKO                                |
|            | 22:00                                    | エアリアルシルク<br>レベル 1&2                    | 22:00~23:00                          | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only |  |
|            |  | FREE POLE                              | チケット専用<br>FREE AERIAL                |                                       |  |
|            |  |  | チケット専用フジボ                            |                                       |  |

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

|            | 水曜日 (Wed)                                   |                                       | 木曜日 (Thu)             |                                       |                       |
|------------|---|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|
|            | Aスタジオ                                       | Bスタジオ                                 | Aスタジオ                 | Bスタジオ                                 | Cスタジオ                 |
| 6:00-10:00 | 6:00~10:30<br>新フジボ                          | 6:00~10:30<br>新フジボ                    | 6:00~10:30<br>新フジボ    |                                       |                       |
| 11:00      |   |                                       |                       |                                       |                       |
|            | 11:30~12:30<br>ボール<br>レベル 1&2<br>AKI        | 11:30~12:30                           | 11:30~12:30           | 11:45~12:45                           | 11:45~12:45           |
| 12:00      |   | FREE AERIAL                           | FREE POLE             | チケット専用フジボ                             | チケット専用<br>FREE AERIAL |
|            | 12:45~13:45                                 |                                       | 12:45~13:45           |                                       |                       |
| 13:00      | 12:45~13:45<br>5-19日<br>EXOTIC FLOW<br>入門基礎 | 13:00~14:00                           | FREE POLE             | 13:00~14:00                           | 13:00~14:00           |
|            | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING            | エアリアルフープ<br>入門基礎                      | SHIGEKO               | 13:30~14:30                           | FREE POLE             |
| 14:00      | 14:00~15:15                                 | MOE                                   | 14:15~15:15           | 14:00~15:00                           | 14:15~15:15           |
|            | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING            | 14:15~15:15                           | ボール<br>レベル 2          | 14:30~15:30                           | FREE POLE             |
| 15:00      | AKI   | エアリアルフープ<br>レベル 1                     | SHIGEKO               | Sexy Heat movement                    | 15:30~16:30           |
|            | 15:30~16:30                                 | MOE                                   | 15:45~16:45           | 16:00~17:00                           | FREE POLE             |
| 16:00      | スピニングボール<br>レベル 1&2                         | 15:45~16:45                           | 15:45~16:45           | 16:00~17:00                           | 16:45~17:45           |
|            | ELLES                                       | FREE AERIAL                           | FREE POLE             | エアリアルフープ<br>レベル 1&2                   |                       |
| 17:00      |   |                                       | 17:30~18:30           | AYUKO                                 | FREE POLE             |
|            |   |                                       | エアリアルシルク<br>レベル 1&2   | AYUKO                                 | FREE POLE             |
| 18:00      |   |                                       | 17:30~18:30           | AYUKO                                 | チケット専用フジボ             |
|            |   |                                       | 18:00~19:00           |                                       |                       |
| 19:00      | 18:40~20:00                                 | エアリアルフープ<br>オールレベル                    | 18:40~20:00           | 18:00~20:15                           | 18:15~20:15           |
|            | 18:40~20:00                                 | ボールレベル 3<br>SHIGEKO                   | 18:00~20:15           | 19:00~20:15                           | FREE POLE             |
| 20:00      | 19:30~20:30<br>ボール<br>レベル 1<br>ELLES        | 20:15~21:30                           | 20:15~21:30           | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30           |
|            | 19:30~20:30<br>ボール<br>レベル 1<br>ELLES        | 20:15~21:30                           | 20:15~21:30           | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30           |
|            | 20:30~21:45                                 | エアリアルシルク<br>オールレベル                    | 20:30~21:45           | 20:45~21:45                           | FREE POLE             |
| 21:00      | 20:30~21:45                                 | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING      | 20:30~21:45           | 20:45~21:45                           | FREE POLE             |
|            | 21:00                                       | 21:45~22:45                           | 21:45~22:45           | 21:45~22:45                           | FREE POLE             |
| 22:00      | 22:00~23:00                                 | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only | 22:00~23:00           | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only |                       |
|            | チケット専用フジボ                                   |                                       | チケット専用<br>FREE AERIAL |                                       |                       |
|            |   |                                       | チケット専用フジボ             |                                       |                       |

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

|            | 金曜日 (Fri)                            |                                       | 土曜日 (Sat)   |                                       |                     | 日曜日 (Sun)                             |                                  |                                       |
|------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|            | Aスタジオ                                | Bスタジオ                                 | Aスタジオ   | Bスタジオ                                 | Cスタジオ               | Aスタジオ                                 | Bスタジオ                            | Cスタジオ                                 |
| 6:00-10:00 | 6:15~11:00<br>新フジボ                   | 6:00~10:30<br>新フジボ                    |   |                                       |                     |                                       |                                  |                                       |
| 11:00      |                                      |                                       | 11:15~12:15<br>ボールレベル1&2<br>SHIGEKO<br>BODY CONTROL<br>STRETCH<br>etc | 11:15~12:15                           | 11:15~12:15         | 11:00~12:00<br>ボール<br>レベル 1&2<br>AKI  | 11:00~12:00                      | 11:00~12:00                           |
| 12:00      | 12:00~13:00<br>SPRING FREE POLE      | 12:00~13:00                           | 12:00~13:00   | NEW! 12:30~13:30<br>SHIGEKO           | AYA                 | 12:15~13:30                           | AYUKO                            | 12:15~13:15                           |
|            | ボール<br>レベル 3&4                       | 13:00~14:00                           | チケット専用フジボ   | 12:40~13:40                           | 12:30~13:30         | ボール<br>オールレベル                         | 12:15~13:30                      | FREE POLE                             |
| 13:00      | SHIGEKO                              | ハンモックダンス<br>レベル1                      |   | ※29日のみ<br>後援者中クラス<br>etc              | エアリアルフープ<br>レベル 1&2 | FREE POLE                             | エアリアルフープ<br>レベル 3&4              | 13:30~14:30                           |
|            | 13:30~14:30                          | AYA                                   |   | NEW! 13:30~14:30<br>SPRING FREE POLE  | 13:45~14:45         | 14:00~15:00                           | AYUKO                            | FREE POLE                             |
| 14:00      | スピニングボールオール<br>レベル 1&2               | 14:30~15:30                           | 14:30~15:30   | 14:30~15:30                           | 14:00~15:00         | 14:00~15:15                           | 14:00~15:00                      | 14:00~15:00                           |
|            | ELLES                                | エアリアルシルク<br>レベル 1&2                   | 14:45~15:45   | スピニングボールオール<br>レベル 1&2                | ハンモックダンス<br>レベル1&2  | NSHGO                                 | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING | エアリアルシルク<br>入門(初心者参加可能)               |
| 15:00      | 14:45~16:00<br>SPRING FREE POLE      | AYA                                   | 15:45~16:45   | 15:30~16:30<br>SPRING FREE AERIAL     | 15:30~16:30         | 15:15~16:15                           | 15:30~16:30                      | 15:30~16:30                           |
|            | 15:45~16:45                          | 15:45~16:45                           | 15:45~16:45   | 15:30~16:30                           | 15:30~16:30         | 15:30~16:30                           | 15:30~16:30                      | 15:30~16:30                           |
| 16:00      | SHIGEKO                              | FREE AERIAL                           | 16:00~17:00   | 16:00~17:00                           | 16:00~17:00         | 16:00~17:00                           | 16:00~17:00                      | 16:00~17:00                           |
|            | 16:15~17:15                          |                                       | 16:45~17:45   | 16:00~17:00                           | 16:00~17:00         | 16:00~17:00                           | 16:00~17:00                      | 16:00~17:00                           |
| 17:00      | ボールレベル<br>入門                         | AYA                                   | 17:30~18:30   | 17:15~18:15                           | 17:15~18:15         | 17:15~18:15                           | 17:15~18:15                      | 17:15~18:15                           |
|            | 17:30~18:30                          | 17:15~18:15                           | 17:30~18:30   | 17:15~18:15                           | 17:15~18:15         | 17:15~18:15                           | 17:15~18:15                      | 17:15~18:15                           |
| 18:00      |                                      |                                       | 18:00~19:00   | 18:00~19:00                           | 18:00~19:00         | 18:00~19:00                           | 18:00~19:00                      | 18:00~19:00                           |
|            |                                      |                                       | エアリアルシルク<br>レベル 1&2   | 18:00~19:00                           | 18:00~19:00         | 18:00~19:00                           | 18:00~19:00                      | 18:00~19:00                           |
| 19:00      | 18:40~20:00                          | エアリアルフープ<br>オールレベル                    | 18:40~20:00   | 18:00~20:15                           | 18:15~20:15         | 18:15~20:15                           | 18:15~20:15                      | 18:15~20:15                           |
|            | 18:40~20:00                          | ボールレベル 3<br>SHIGEKO                   | 18:00~20:15   | 19:00~20:15                           | 19:00~20:15         | 19:00~20:15                           | 19:00~20:15                      | 19:00~20:15                           |
| 20:00      | 19:30~20:30<br>ボール<br>レベル 1<br>ELLES | 20:15~21:30                           | 20:15~21:30   | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30         | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30                      | 20:30~21:30                           |
|            | 19:30~20:30<br>ボール<br>レベル 1<br>ELLES | 20:15~21:30                           | 20:15~21:30   | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30         | 20:30~21:30                           | 20:30~21:30                      | 20:30~21:30                           |
|            | 20:30~21:45                          | エアリアルシルク<br>オールレベル                    | 20:30~21:45   | 20:45~21:45                           | 20:45~21:45         | 20:45~21:45                           | 20:45~21:45                      | 20:45~21:45                           |
| 21:00      | 20:30~21:45                          | ボールレベル 3&4<br>STATIC OR SPINNING      | 20:30~21:45   | 20:45~21:45                           | 20:45~21:45         | 20:45~21:45                           | 20:45~21:45                      | 20:45~21:45                           |
|            | 21:00                                | 21:45~22:45                           | 21:45~22:45   | 21:45~22:45                           | 21:45~22:45         | 21:45~22:45                           | 21:45~22:45                      | 21:45~22:45                           |
| 22:00      | 22:00~23:00                          | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only | 22:00~23:00   | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only |                     | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only |                                  | 22:15~24:00<br>レンタル! !<br>44,000 only |
|            | チケット専用フジボ                            |                                       | チケット専用<br>FREE AERIAL   |                                       |                     | レンタルOK!!                              |                                  |                                       |
|            |                                      |                                       | チケット専用フジボ   |                                       |                     |                                       |                                  |                                       |

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!