4月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

月曜日（Mon）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
12:45～13:45 ポール レベル 1&2 MOMO.K	14:00～15:00 3･17日 エアリアルシルク 入門･基礎 10･24日 エアリアルフープ 入門･基礎 AYA	15:30～16:30 柔軟クラス NISHIO
	18:45～19:45 エアリアルシルク 入門･基礎 MIKA	19:15～20:15 ポール レベル 1&2 ELLES

火曜日（Tue）

Bスタジオ	Cスタジオ
12:40～13:40 エアリアルヨガ AYA	13:30～14:30 ポール レベル 1&2 ELLES
	14:45～15:45 ストレッチ入門 ELLES
	19:30～20:30 ポール レベル 1 ELLES

水曜日（Wed）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30～12:30 ポール レベル 1&2 AKI		
	13:00～14:00 エアリアルフープ 入門･基礎 MOE	
		20:15～21:15 ポール レベル 1 NISHIO
		21:30～22:30 柔軟クラス NISHIO

木曜日（Thu）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	13:00～14:00 柔軟クラス NORI	
	19:30～20:30 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO	
20:30～21:30 ポール レベル 1&2 SHIGEKO		

金曜日（Fri）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	13:00～14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	13:30～14:30 ※29日除く ポール レベル 1&2 SHIGEKO
		14:45～15:45 ストレッチ入門 ELLES
		16:00～17:00 ポール レベル 1&2 ELLES
	19:00～20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45～19:45 ポール レベル 1&2 ELLES

土曜日（Sat）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:15～12:15 ※29日除く ポール レベル1&2 SHIGEKO		
	14:00～15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	
	15:30～16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	
	18:15～19:15 ※15日除く エアリアルシルク 入門･基礎 MIKA	16:30～17:30 ポール レベル 1 ELLES 17:45～18:45 ※1･15日のみ ポール レベル 1 SHIGEKO

日曜日（Sun）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00 ポール レベル 1&2 AKI		
	14:00～15:00 エアリアルシルク入門 （入門者のみ参加可能） AYA	
		16:45～17:45 柔軟クラス NISHIO