

5月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
9:00				9:00~10:00 新フロア																	
10:00																					
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		10:45~11:45 エアリアルフープ 入門・基礎 MARI			10:30~11:30 YOKO	※3日のみ 11:15~12:30 チェアクロ WS		11:00~12:00 ボール レベル1 YOKO 25日AYUMI	11:00~12:00 ボール レベル2 YOKO 25日AYUMI		10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YOKO 18-20日PAPA			10:00~11:00 ボール レベル1 PINKO	10:00~11:00 ボール レベル2 PINKO		10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YUI		
12:00	12:15~13:15 ボール レベル 2&3 (90min)			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MKA			11:45~12:45 ボール1&2でダンス TOMO	YOKO		12:15~13:30 フロアフレ/Advance	※22日のみ 12:15~13:15 BODY CONTROL STRETCH AYUMI		12:00~13:00 エキジチックチア キッズダンス	※19-20日のみ 12:00~13:00 エキジチックボール レベル1 YUI		11:15~12:15 エキジチックチア キッズダンス YOKO	※20-21日のみ 11:15~12:15 ボール・ヒール基礎 オールレベル Hiromi		12:10~13:10 ボール レベル1 YUI	12:10~13:10 ボール レベル2 YUI	
13:00	13:30~14:30 スピニングボールヒール 入門 PINKO			13:45~14:45 NEW! 13:45~14:45 ヒールで ボールレベル1&2 Papa (KASUMI)			13:00~14:00 集中講座 B・エア・からヒートスタンド ワンツースル スプリング技深める TOMO	※3日のみ 12:45~14:00 ダーティヒールワーク WS YOKO		13:45~14:45 スピニングボールヒール YOKO	※28日のみ 13:45~14:45 スピニングボールフープ AYUMI		13:15~14:15 ストリップボール YOKO	※19-20日のみ 13:15~14:15 ボール・ヒール基礎 オールレベル YUI		12:30~13:30 キッズボール キッズダンス PINKO		13:30~14:45 ボール レベル1 YUI	13:30~14:45 ボール レベル2 YUI		
14:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル1&2 MOMOYO			15:00~16:00 スピニングボール 入門 Papa (KASUMI)			14:10~15:10 FREE POLE		15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINKO		14:30~15:45 ボール オールレベル Papa (KASUMI)		14:30~15:45 ボール オールレベル Papa (KASUMI)		15:00~16:00 キッズボール 入門初級 KUMI		15:00~16:00 ボール レベル2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO		15:00~16:00 ボール レベル1 TOMO	
15:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE			15:15~16:15 チアキッズ専用 フリーボール YUI		16:15~17:30 ボール レベル 1&2 PAPA		16:15~17:30 ボール レベル 2&3 BALLY		16:00~17:15 ボール レベル 2&3 PAPA (KASUMI)	※12日のみ 16:00~17:15 ボール レベル 3&4 PAPA (KASUMI)		16:15~17:15 ボール レベル 2&3 MOMOYO		16:15~17:15 7-21日 POLE FLOOR FLOW TOMO	16:00~17:30 18-28日 エアリアルフープ 入門・基礎 MKA		
16:00							16:30~17:30 ※3日 16:30~18:00 スピニングボール レベル1 PAPA		16:30~17:30 ボール レベル 1&2 PAPA		16:30~17:30 ※4日 16:30~18:45 スピニングボール レベル1 BALLY		16:00~19:00 ※28日のみ 16:00~17:30 ※4日 16:00~19:00 動きまじりシルドゲームマウント ハンドスタンド集約クラス Papa (KASUMI)	※28日のみ 16:00~17:30 ボール レベル 1&2 Papa (KASUMI)		16:15~17:15 ボール レベル 2&3 MOMOYO		18:00~19:00 ねとりSevy SPINNING POLE + FLOOR (セー)			
17:00	19:15~20:15 ヒール入門 mis BEAKI			19:15~20:15 ボール レベル1&2 AYA			17:30~20:30 ※3日 19:15~20:15 Sevy movement オールレベル PAPA		18:30~20:30 ※3日 19:15~20:15 ボール レベル 2 Hiromi		18:15~20:30 ※4日 19:00~20:15 ボール レベル 2&3 YUI		18:15~20:15 ※19-20日 ボール レベル 1&2 Papa (KASUMI)		18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 KUMI		18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO				
18:00	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 mis BEAKI			20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA			20:45~22:00 ※3日 20:30~21:45 ボール オールレベル Papa (KASUMI)		20:45~22:00 ボール レベル 1 MOMOYO		20:45~21:45 ボール レベル 1&2 Hiromi		20:30~21:45 ※4日 20:30~21:30 ボール レベル 2 Papa (KASUMI)								
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:00																					

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！