

### 5月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					
12:00					
13:00	12:45~13:45 ボール レベル1 MOMOKI			12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
14:00		14:00~15:00 1-15-29日 エアリアルシルク 入門・基礎			14:15~15:15 ストレッチ入門 ELLES
15:00		3-27日 エアリアルアップ 入門・基礎 AYA	15:00~16:00 ハンモックダンス レベル1 MIKA		
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MIKA		19:15~20:15 ボール レベル1&2 ELLES		19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES
20:00					
21:00					
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル1&2 ayumi					
13:00		13:00~14:00 エアリアルアップ 入門・基礎 MOE		13:00~14:00 基礎ヨガ MIKA		
14:00			14:15~15:15 ボール レベル1&2 ELLES			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00				19:30~20:30 ※4日19:00~20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO 4日MIKA		
20:00			20:15~21:15 ※1日除く ボールレベル1 NISHIO	20:30~21:30 ※4日18:15~19:15 ※26日除く ボールレベル1&2 SHIGEKO	20:45~21:45 ※4日20:15~21:15 エアリアルシルク レベル1 YUKAKO 4日MIKA	
21:00			21:30~22:00 基礎ヨガ NISHIO			
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 ボール レベル1&2 SHIGEKO			11:00~12:00 ボールレベル1&2 AKI 21日YOSHIMIRO		
12:00									
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル1 AYA						14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA	
14:00					14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	15:15~16:15 ストレッチ入門 ELLES			
15:00					15:30~16:30 ※13日除く エアリアルシルク レベル1 MIKA	16:30~17:30 ボール レベル1 ELLES			17:45~18:45 基礎ヨガ MIKA
16:00	16:00~17:00 ストレッチ入門 ELLES				17:45~18:45 ※21日除く ボールレベル1 SHIGEKO				
17:00									
18:00									
19:00	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA		18:45~19:45 ボール レベル1&2 ELLES						
20:00									
21:00									
22:00									