

5月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
1000														
1100														
1200	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ	11:30~12:30 2~15:30日 スピニングポール入門	11:30~12:30 スピニングポール入門	11:45~12:00 ポール レベル 2&3	11:45~13:00 Pole Trick & Combination	11:30~12:45 ポール オールレベル	12:00~12:30 スピニングポール レベル1	12:00~13:00 AYUMI	11:30~11:45 ※27日除く	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	12:00~13:00 スピニングポール レベル 2&3 ※27日ASスタジオ 27日AAK	10:30~11:45 ポール レベル 2&3	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可
1300	13:00~14:00 ※1日除く	12:45~13:45 チケット専用フリポ	SALLY	12:45~14:00	13:00~14:00 PINOKO 3日 SALLY	AYUMI	13:00~14:00 PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pezo (KASUMI)	12:00~13:00 BODY CONTROL STRETCH	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMOK	12:00~13:15 ※14日除く	13:15~14:30 ポール レベル 3&4 AI	12:00~13:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	12:15~13:15 ※14日FREE POLE
1400	14:00~14:30 achia	14:15~15:15 ※1日除く	12:45~14:00 ポール レベル 2&3	12:45~14:00 YUI	13:15~14:15 スピニングポール レベル 2	13:15~14:15 ポール レベル 1&2 AYUMI	13:00~14:00 PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pezo (KASUMI)	13:30~14:45 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	14:00~15:00	13:15~14:30 ※20日除く	13:15~14:15 ポール レベル 3&4 AI	12:00~13:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	12:15~13:15 ※14日FREE POLE
1500	14:00~14:30 achia	14:15~15:15 ※1日除く	14:15~15:15 ポール ヒール入門	14:15~15:15 YUI	14:30~15:30 スピニングポール レベル 1	14:30~15:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:30~15:30 MOMOK	14:15~15:15 チケット専用フリポ	13:30~14:45 AYUMI	14:00~15:00 ポール ヒール入門	13:15~14:30 ※20日除く	13:15~14:15 スピニングポール レベル 1	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pezo (KASUMI) 14日MOMOK	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pezo (KASUMI) 14日MOMOK
1600	15:00~16:00 ※11日除く	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:45~16:45	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:45~16:45 MOMOK	15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:30~16:30 ache	15:30~16:30 チケット専用フリポ	14:45~15:45 AYUMI	15:15~16:15	14:45~15:45	14:45~15:45 スピニングポール レベル 1&2	13:30~14:30 ※14日除く	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pezo (KASUMI) 14日MOMOK
1700			15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	16:45~17:45	17:15~18:15 ※3日除く	17:00~18:00 ※3日除く	17:00~18:00 ポール ヒール入門	17:00~18:00 スピニングポール レベル 1&2	15:15~16:15 MOMOK	16:30~17:30 FREE POLE ヒール着用不可	14:45~15:45	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 YOSHIMIRO 27日AAK	14:45~16:00 ポール レベル 2&3 Pezo (KASUMI) 27日AAK	14:45~16:00 ※14日除く
1800			17:15~18:15 ※3日除く	16:45~17:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	17:15~18:15 ※3日除く	17:00~18:00 ※3日除く	MOMOK	17:00~18:00 FREE POLE ヒール着用不可	18:00~19:00 スピニングポール レベル 2	18:00~19:00 エアリアルシルク レベル 1	15:15~16:15	17:30~18:30 ポールトリックコンネクション (リクエストOK 1)	14:45~16:00 ポール レベル 2&3 Pezo (KASUMI) 27日AAK	14:45~16:00 ※14日除く
1900	19:00~20:15 ポールトリックエクスト オールレベル	19:00~20:00 ヒール入門	19:00~20:00 スピニングポール レベル 1	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 achia	19:00~20:00 ※3日 19:00~19:00 スピニングポール レベル 1	19:15~20:15 ※3日 17:00~18:00 ポール レベル 1&2 AYUMI	19:30~20:30 4~25日 Sexy Slow Heels Sayuri	19:30~20:30 ※3日 19:00~19:00 Sexy Slow Heels Sayuri	18:00~19:15 スピニングポール レベル 2	18:00~19:00 ※24日 14:40~15:40	19:00~20:00 ※8日 17:00~18:00 Sayuri Style Exotic オールレベル	18:45~19:45 ※27日のみ 18:30~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ポール レベル 2&3 Pezo (KASUMI) 27日AAK	18:45~19:45 ※13日FREE POLE
2000	20:30~21:45 ポール レベル 2&3	NEW!! 20:30~21:45	20:15~21:15 ポール レベル 1&2 RIE	20:30~21:30 BODY CONTROL STRETCH ache	20:15~21:15 ※3日 19:15~20:15	20:50~21:50	11:18日 Sexy Move + Floor Trick MOMOK	20:45~21:45 4~25日 Exotic Trick + 振付 sayuri	20:45~21:45 ※8日 18:15~19:30	19:15~20:15 5日 18:15~19:15	20:15~21:30 ※6日 18:15~19:30	18:45~19:45 ※27日のみ 18:30~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ※13日FREE POLE
2100	21:30~22:30	NEW!! 20:30~21:45	21:30~22:30	※2日のみ Sexy Trick MOMOK	20:15~21:15 ※3日 19:15~20:15	20:50~21:50	11:18日 Sexy Move + Floor Trick MOMOK	20:45~21:45 4~25日 Exotic Trick + 振付 sayuri	20:45~21:45 ※8日 18:15~19:30	19:15~20:15 5日 18:15~19:15	20:15~21:30 ※6日 18:15~19:30	18:45~19:45 ※27日のみ 18:30~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ※13日FREE POLE
2200	22:00~23:15 ポールレベルに合わせて カスタマイズ (リクエスト可能) NSHIO	22:00~23:00 チケット専用フリポ	22:00~23:00	22:00~23:00	21:30~22:30 ※31日のみ Sexy Trick MOMOK	21:30~22:30 ※3日 20:30~21:30	21:30~22:30 ※3日 20:30~21:30	21:30~22:30 ※3日 20:30~21:30	20:45~21:45 ※8日 18:15~19:30	20:45~21:45 ※8日 18:15~19:30	20:15~21:30 ※6日 18:15~19:30	18:45~19:45 ※27日のみ 18:30~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NSHIO	18:45~19:45 ※13日FREE POLE

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！