

6月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					
12:00					
13:00	12:45~13:45 ボール レベル1 MOMO.K			12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
14:00		14:00~15:00 12・26日 エアリアルシルク 入門・基礎		14:15~15:15	
15:00		5・19日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA	13:30~14:30 音響クラス MIKA	ストレッチ入門 ELLES	
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MIKA		19:15~20:15 ボール レベル1&2 ELLES		
20:00				19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES	
21:00					
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル1&2 sayuri					
13:00		13:00~14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE		※1日のみ 13:15~14:15 ボール レベル1&2 MOMO.K	13:00~14:00 音響クラス MIKA	
14:00			14:15~15:15 ボール レベル1&2 ELLES			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00				19:30~20:30 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO		
20:00			20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO	20:30~21:30 ※1日除く ボール レベル1&2 SHIGEKO	20:45~21:45 エアリアルシルク レベル1 YUKAKO	
21:00						
22:00			13:30~14:30 音響クラス MIKA			

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				※体験レッスン不可 11:15~12:15 ボール レベル1&2 SHIGEKO 3EJAKI			11:00~12:00 ボール レベル1&2 AKI		
12:00									
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル1 AYA						14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA	
14:00	13:30~14:30 ※2日除く ボール レベル1&2 SHIGEKO			14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA					
15:00					15:15~16:15 ストレッチ入門 ELLES				
16:00	16:00~17:00 ストレッチ入門 ELLES			15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1 MIKA					
17:00					16:30~17:30 ボール レベル1 ELLES				16:45~17:45 音響クラス MIKA
18:00	17:30~18:30 ※2日除く エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO				17:45~18:45 ※3・24日除く ボール レベル1 SHIGEKO				
19:00	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA			18:45~19:45 ボール レベル1&2 ELLES					
20:00									
21:00									
22:00									