

9月 銀座スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
10:00	NEW!! 10:00~11:00 エアリアルフープ 入門・基礎 Hitomi					10:30~11:30 スピニングポール入門 2・16・30日 9・23日 ポール レベル 1&2 AYUMI	
11:00							
12:00	11:15~12:15 柔軟強化 開始集中 Hitomi	11:30~12:30 スピニングポール レベル 1 SALLY				11:45~12:45 スピニングポール レベル 1 AYUMI	NEW!! 11:15~12:15 ポール レベル 1&2 ao
13:00	12:45~13:45 ポール レベル 1&2 Hitomi	12:45~14:00 ポール レベル 2&3 SALLY			12:45~13:45 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA	13:00~14:15 9・23日 ポール レベル 2&3 2・16・30日 ポール レベル 3&4 AYUMI	NEW!! 12:45~13:45 POLE ART (POLE LEVEL 2以上) ao
14:00	14:00~15:15 ※18日除く ポールドリックリクエスト (オールレベル) NISHIO	14:20~15:20 柔軟クラス SALLY	NEW!! 14:30~15:30 ポール ヒール超入門 MOMOK		14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:30~15:30 ※15・23日除く スピニングポール 超入門 MOMOK	14:00~15:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO ※17日のみ 柔軟強化 Hitomi
15:00	15:30~16:30 ※11日除く 柔軟クラス NISHIO		NEW!! 15:45~16:45 柔軟クラス 後編入門 MOMOK		15:30~16:30 ポール レベル 1&2 AYA	15:45~16:45 柔軟クラス 後編入門 MOMOK	15:30~16:30 例日は柔軟強化クラス NISHIO ※17日のみ エアリアルフープ 入門・基礎 Hitomi
16:00						17:00~18:15 ※23日除く FLEXY TRICK (75min) MOMOK	16:45~18:00 ポール レベル 2&3 NISHIO
17:00	17:15~18:15 4・18日 スピニングポール レベル 1 Pego (KASUMI)						18:15~19:15 3・10日 スピニングポール レベル 1 RIE
18:00	18:30~19:30 4・18日 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	19:00~20:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SALLY	NEW!! 19:00~20:00 Sexy Movement MOMOK	18:00~19:00 スピニングポール レベル 1 SALLY	18:45~19:45 ※8日除く ポール レベル 1&2 ELLES	18:30~19:30 ポール レベル 1&2 NISHIO ※16日のみ18:45~20:00 Flexible Spinning Pole Advance SALLY	19:30~20:30 3・10日 スピニングポール 入門 RIE
19:00	19:45~20:45 ヒールコレオクラス YUI			19:15~20:15 柔軟強化クラス SALLY	20:00~21:00 スピニングポールヒール (オールレベル) ELLES	19:45~21:00 ポールドリックリクエスト (オールレベル) NISHIO ※16日のみ20:15~21:30 スピニングポールヒールアドバ ンス SALLY	
20:00	21:00~22:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING YUI	Flexible Spinning Pole Advance SALLY	NEW!! 20:15~21:15 スピニングポール レベル 1&2 MOMOK				
21:00							
22:00							

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！