

9月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00														
11:00														
12:00	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	チケット専用フリポ	チケット専用フリポ ヒール着用不可	チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:30~12:45 ポール オールレベル PINOKO	12:45~13:15 12:45~13:15 ※14日のみ セクシームーブメントコレオ ※14日のみ セクシームーブメントコレオ	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K		10:30~11:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	10:30~11:45 3-17日ポール レベル 2&3 10-14日スピニングポール入門	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可
13:00	13:00~14:00 ※18-23日FREE POLE 側立 & 後屈強化 acha	チケット専用フリポ	12:45~14:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING YUI	12:45~13:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:15~15:00 BODY CONTROL STRETCH AYUMI	13:15~14:15 NEW! 13:15~14:15 ポール レベル 1&2 AYUMI	13:00~14:00 スピニングポール レベル 3 PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pogo (KASUMI)	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:45~14:00 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:00~13:15 NEW! 12:00~13:15 Pole Trick & Combination アドバンス (POLE LEVEL 3&4以上)	12:15~13:15 ※SPOTTED DANCE チケット専用フリポ ヒール着用不可
14:00	14:15~15:15 ※18-23日FREE POLE ダンス強化 acha	14:15~15:15 ※18-23日FREE POLE アイソレーション + リズムトレーニング (振りあり) acha	14:15~15:15 ポール ヒール入門 YUI	14:00~15:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:30~15:30 NEW! 14:30~15:30 BODY CONTROL STRETCH AYUMI	14:30~15:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:15~15:15 BODY CONTROL STRETCH acha	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:15~15:30 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI	14:15~15:30 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI	14:00~15:00 ポール ヒール入門 MOMO.K	14:00~15:30 ※16日FREE POLE ポール レベル 1&2 YOSHIMIRO	13:30~14:30 ※2-23日のみ スピニングポール入門 AKI	13:30~14:30 ※3日FREE POLE ポール レベル 1&2 Pogo (KASUMI)
15:00	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:15~16:15 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:45~16:45 NEW! 15:45~17:00 コンチンポラリーポール AYUMI	15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:30~16:30 スピニングポール レベル 2&3 acha	16:00~17:00 アダルト基礎 (入門・初級) BEKKUN	14:45~15:45 ※2-23日のみ ポール オールレベル AKI	14:45~15:45 ※2-23日のみ ポール オールレベル AKI	15:15~16:15 FREE POLE ヒール着用不可	14:30~15:30 ※16日FREE POLE ポール レベル 1&2 YOSHIMIRO	14:45~15:00 ポール レベル 2&3 Pogo (KASUMI)	15:00~16:00 3-17日 BODY CONTROL STRETCH 10-24日 POLE LEVEL 3&4 AYUMI
16:00	19:00~20:15 ※18-23日除く ポールドリッグリクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 ※18日ヒール入門 AKI	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 acha	19:00~20:15 ポール レベル 1&2 RIE	19:00~20:00 ポールスポーツ入門 AI	19:00~20:00 ポール レベル 1&2 AYUMI	19:00~20:00 Sexy Move + Floor Trick MOMO.K	18:00~19:00 21日 エアリアルシルク レベル 1 AKI	19:45~18:45 ※29日除く 8-22日 スピニングポール レベル 1 1-15日 POLE LEVEL 1&2 AYUMI	19:45~18:45 ※29日除く 8-22日 スピニングポール レベル 1 1-15日 POLE LEVEL 1&2 AYUMI	16:30~17:30 ポール レベル 2&3 KUMI	15:30~17:05 コンテシジョン75分WS 入門・初級 NON	18:15~17:15 3-17日 スピニングポール入門 10-24日 スピニングポール レベル 1 Pogo (KASUMI)	16:30~17:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可
17:00	20:30~21:45 ※18-23日除く ポール レベル 2&3 NISHIO	20:30~21:30 4日FLEXY TRICK (60min) 18日スピニングポール入門 ※11日エアリアルフープ入門 ※11日20:15~21:15 スピニングポール レベル 1 AKI	20:30~21:30 BODY CONTROL STRETCH acha	20:15~21:15 ポール レベル 1&2 RIE	20:15~21:30 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:30~21:30 フロアコア 前屈以上 TOMOROE	20:15~21:30 ※14日のみ セクシームーブメントコレオ ※14日のみ セクシームーブメントコレオ	18:00~19:00 21日 エアリアルシルク レベル 1 AKI	17:45~18:45 FREE POLE ヒール着用不可	17:45~18:45 FREE POLE ヒール着用不可	17:45~18:45 ※3-23日FREE POLE ポール レベル 2&3 KUMI	17:45~18:45 ※3-23日FREE POLE ポール レベル 2&3 KUMI	18:00~19:00 ポールヒールクラス スロームーブ MOMOYO	17:45~18:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可
18:00	22:00~23:15 ※18-23日除く ポールレベルに合わせて カスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO			20:45~21:45 チケット専用フリポ										
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														
23:00														

...初心者マークのついていないクラスはレベルの生徒様でも受講可能なクラスです!