

9月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 朝フリポ						9:00~10:00 朝フリポ												
10:00							10:00~11:00 金魚ダンス				10:00~11:00 金魚ダンス											
11:00	11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO	10:45~11:45 エリアフルフープ 入門・基礎 MARI				11:00~12:00 ボール レベル 1 YOKO				11:00~12:00 ボール レベル 2 YOKO				10:30~11:30 ボール オールレベル (60min) YOKO				10:00~11:00 ボール レベル 1 PINOKO			
12:00	12:15~13:30 ボール レベル 354 PINOKO		12:00~13:00 エリアフルフープ レベル 1&2 MIKA			11:45~12:45 ボール1&2でダンス TOMO	12:15~13:30 フロアプレイAdvance				11:45~13:00 チェアWS YOKO				11:15~12:15 エキゾチックチェア & フロアプレイ YOKO				12:10~13:10 エキゾチックチェア & フロアプレイ YUI			
13:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60min) PINOKO		13:45~14:45 ヒールで ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI) 5日Hitomi			13:00~14:00 ボール レベル 1~3 リクエストクラス TOMO	13:45~14:45 ストリップヒール 基礎 YOKO				13:15~14:15 ストリップヒール 基礎 YOKO				12:30~13:30 キッズボール 年上組 PINOKO				12:10~13:10 ボール レベル 1 YUI			12:10~13:10 ボール レベル 2 YUI
14:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2 MOMOYO		15:00~16:00 スピニングボール 入門 Pego (KASUMI) 5日Hitomi			14:10~15:10 FREE POLE	15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE				14:30~15:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)				13:30~14:30 キッズボール 入門組 KUMI				13:30~14:45 ボール レベル 354 MOMOYO			
15:00	16:15~17:30 ボール レベル 354 MOMOYO		16:15~17:15 FREE POLE			15:15~16:15 手カット専用 フリーボール	16:30~17:30 ボール レベル 162 RIE 13日yusuna				16:00~17:15 ボール トリクワイクエスト オールレベル NISHIO				14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style KUMI				15:00~16:00 ボール レベル 2 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			
16:00	※18日のみ 17:45~19:00 セクシーエアフロ WS YOKO					18:15~18:15 スピニングボール レベル 1 RIE 13日yusuna	18:30~19:30 Sexy movement オールレベル RIE 13日yusuna				18:00~19:00 ぽんぽんダンス・サンダー・ハンドステップ・集非クラス Pego (KASUMI)				16:30~17:45 ボール レベル 2&3 MOMOYO				16:15~17:15 エリアフルフープ 入門・基礎 MOE			16:15~17:15 POLE FLOOR FLOW TOMO
17:00	19:15~20:15 ※18・25日除く ヒール入門 miz	※25日のみ 19:15~20:30 ボールトリクワイクエスト (オールレベル) NISHIO	19:15~20:15 ※18日 17:45~18:45 ボール レベル1&2 AYA			18:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW フロアWS MOMOYO	19:30~20:30 19:30~20:30 ボール レベル 2&3 YUI				19:15~20:15 スピニングボール 入門 Pego (KASUMI)				18:00~19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO				17:45~18:45 エリアフルフープ レベル 1 MOE			※18日のみ 17:30~18:45 チェアアクロWS YOKO
18:00	20:30~21:30 ※19・25日除く ボール レベル 1&2 miz	※25日のみ 20:45~22:00 ボール レベル 2&3 NISHIO	20:45~21:45 ※18日 19:00~20:00 ボール レベル 2 AYA			20:45~21:45 スピニングボール レベル 1 MOMOYO	20:45~22:00 ボール オールレベル Pego (KASUMI)				20:45~21:45 スピニングボール レベル 1&2 YUI				18:15~20:15 MOMOYO's HEEL TRENDS WS (60min) MOMOYO				※18日のみ 19:00~20:15 ダーティヒールワーク WS YOKO			
19:00																						
20:00																						
21:00																						
22:00																						

\*\*\*初心者マークのついていないクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！