9月 六本木スタジオ スケジュール

月曜日 (Mon)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:30	6:00～10:30 朝フリポ	6:00～11:40 朝フリーシルク	
11:30～12:30	チケット専用フリポ		11:30～12:30 チケット専用フリポ
12:45～13:45	※11日FREE POLE ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:30～13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:45～13:45 FREE POLE
14:00～15:00	※11日FREE POLE ポール レベル 2 SHIGEKO	14:00～15:00 4・18日 エアリアルシルク 入門・基礎 11・25日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA	14:00～15:00 FREE POLE
15:15～16:30	※11日FREE POLE ポール レベル 3 SHIGEKO	15:30～16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	15:15～16:15 FREE POLE 16:30～17:30 ※18日除く FREE POLE
NEW! 19:15～20:15	※11日FREE POLE ※18日16:45～17:45 ポール ヒールでポール レベル 1&2 SHIGEKO	18:45～19:45 ※11日FREE AERIAL ※18日16:45～17:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MIKA ※4日のみ エアリアルフープ入門・基礎 AKI	19:15～20:15 ※18日16:45～17:45 ポール レベル 1&2 ELLES
NEW! 20:30～21:30	※18日18:00～19:00 スピニングポール レベル 1&2 ELLES	20:00～21:15 ※11日FREE AERIAL ※18日19:30～19:15 エアリアルシルク レベル 2 MIKA ※4日のみ エアリアルフープ 1&2 AKI 21:30～22:30 ※4・11日FREE AERIAL ※18日19:30～20:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA	20:30～21:30 ※18日18:00～19:00 FREE POLE 21:45～22:45 ※18日19:15～20:15 FREE POLE

火曜日 (Tue)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:30	6:00～10:30 朝フリポ		
11:30～12:45	※12日FREE POLE ポール レベル 2&3 SHIGEKO	11:15～12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:30～12:30 チケット専用フリポ
13:00～14:00	スピニングポール レベル 1 SHIGEKO 12日KUMI	12:40～13:40 エアリアルヨガ AYA	12:45～13:45 FREE POLE
14:15～15:15	ポール・ヒール 超入門 AYA	14:00～15:00 FREE AERIAL 15:30～16:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:15～15:15 ストレッチ入門 ELLES 16:00～17:00 FREE POLE
15:30～16:30	スピニングポールヒール オールレベル ELLES		17:15～18:15 チケット専用フリポ
16:45～17:45	5・19日 セクシームーブメントコレオ 12・26日 ヒール初心者クラス yasuna	17:30～18:30 5・19・26日 エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	
19:00～20:00	5・19日 19:00～20:15 ポール レベル 2&3 12・26日 19:15～20:15 スピニングポール レベル 1 AKI	19:00～20:00 ※12日FREE AERIAL エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	19:30～20:30 ポール レベル 1 ELLES
20:30～21:30	EXOTIC FLOW （オールレベル） AKI	20:15～21:15 ※12日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1 ACO	20:45～21:45 ポール レベル 2 SHIGEKO 12日KUMI
21:45～22:45	チケット専用フリポ	21:30～22:30 チケット専用 FREE AERIAL	22:15～24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!

水曜日 (Wed)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:30	6:00～10:30 朝フリポ	6:00～10:30 朝フリーシルク	
11:30～12:30	※13日FREE POLE ポール レベル 1&2 sayuri	11:30～12:30 FREE AERIAL	11:30～12:30 FREE POLE
12:45～14:00	※13日FREE POLE ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING sayuri	13:00～14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE	12:45～13:45 FREE POLE
14:15～15:15	※13日FREE POLE Sexy Slow Heels sayuri	14:15～15:15 エアリアルフープ レベル 1 MOE	14:15～15:15 ポール レベル 1&2 ELLES 13日AKI
NEW! 15:30～16:30	スピニングポール 見入り KUMI 13日KUMI	15:45～16:45 FREE AERIAL	15:30～16:30 FREE POLE
18:00～20:00	※13日FREE POLE スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	18:45～20:00 エアリアルフープ オールレベル KOZUE	18:45～20:00 コントーション75分 WS 入門・初級 NON
20:15～21:30	ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING ELLES 13日KUMI	20:15～21:30 エアリアルシルク オールレベル KOZUE	NEW! 20:15～21:15 13日FREE POLE ポール ヒール超入門 SHIGEKO
21:45～22:45	21:45～22:45 チケット専用フリポ	21:45～22:45 チケット専用 FREE AERIAL	21:30～22:30 チケット専用フリポ

木曜日 (Thu)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:30	6:00～10:30 朝フリポ		
11:45～12:45	チケット専用フリポ	11:45～12:45 チケット専用 FREE AERIAL	11:45～12:45 チケット専用フリポ
13:00～14:15	※14日FREE POLE ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	13:15～14:15 柔軟クラス NON	13:00～14:00 FREE POLE
14:30～15:45	ポール レベル 2&3 sayuri	14:30～15:45 コントーション75分 WS 入門・初級 NON	14:15～15:15 FREE POLE
16:00～17:00	Exotic Trick 集中講座 入門・初級 sayuri	16:15～17:15 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO 14日Tuka	15:30～16:30 FREE POLE 16:45～17:45 FREE POLE
※14日のみ 19:00～20:15	Pole dance in the water Flowy & Pole Move WS Marumi Lin	17:45～18:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO 14日YUKAKO	18:00～19:00 チケット専用フリポ
19:00～20:15 ※14日FREE POLE	ポール レベル 3&4 SHIGEKO	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO	19:15～20:15 FREE POLE
20:30～21:30 ※14日FREE POLE	ポール レベル 1&2 SHIGEKO	20:15～21:15 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO	20:30～21:30 FREE POLE
21:45～22:45	FREE POLE		21:45～22:45 FREE POLE

金曜日 (Fri)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:15～11:00	6:00～9:30 朝フリポ		
	10:30～11:30 1・29日 エアリアルシルク 入門・基礎 ACO		
12:00～13:15	ポール レベル 2&3 SHIGEKO	11:45～12:45 1・29日 エアリアルシルク レベル 1 ACO	12:00～13:00 チケット専用フリポ 13:15～14:15 FREE POLE
13:30～14:30	ポール レベル1&2 SHIGEKO	13:00～14:00 FREE AERIAL	
14:45～15:45	ポール オールレベル （60min） SHIGEKO	14:15～15:15 FREE AERIAL 15:30～16:30 FREE AERIAL	14:30～15:30 FREE POLE 16:00～17:00 ストレッチ入門 ELLES
16:00～17:00	チケット専用フリポ		
		17:30～18:30 1・8・22・29日 エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	17:15～18:15 チケット専用フリポ
19:00～20:15 ※15日除く	ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO	19:00～20:00 ※8日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1 MIKA 15日YUKAKO ※1日のみ エアリアルシルク入門・基礎 AKI	19:00～20:00 ※1・22・29日FREE POLE ヒールでポール レベル 1&2 SHIGEKO 20:15～21:15 ※1・22・29日FREE POLE ポール ヒール超入門 SHIGEKO
20:30～21:45 ※15日除く	ポール レベル 2&3 NISHIO	20:15～21:15 ※8FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA 1日AKI 15日YUKAKOI	
22:00～23:00 ※15日除く	柔軟クラス （開脚あり・ヨガ不可） NISHIO		22:15～24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!

土曜日 (Sat)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:15～12:15	※23日FREE POLE ポール レベル1&2 SHIGEKO	11:15～12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:15～12:15 チケット専用フリポ
NEW! 12:30～13:45	※23日FREE POLE ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	12:40～13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:30～13:30 FREE POLE 13:45～14:45 FREE POLE
14:00～15:00	スピニングポールヒール レベル 1&2 ELLES	14:00～15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	
15:15～16:15	2・16・30日 ヒール入門 9・23日 スピニングポール入門 Pego（KASUMI）	15:30～16:30 ※2・9・16日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1 MIKA	15:15～16:15 ストレッチ入門 ELLES
16:30～17:45	2・16・30日 ヒールでポール レベル 1&2 9・23日 ポール オールレベル Pego（KASUMI）	16:45～18:00 ※2・9・16日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 2 MIKA	16:30～17:30 ポール レベル 1&2 ELLES 17:45～18:45 ※2・9・23日FREE POLE ポール レベル 1 SHIGEKO
18:15～19:15	スピニングポール レベル 1 ELLES	18:15～19:15 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA 2・9・16日KOZUE	19:00～20:00 ※2・9・23日FREE POLE ポール レベル 2 SHIGEKO
19:30～20:30	ポールエクササイズ 超入門 ELLES	19:30～20:45 ハンモックダンス オールレベル KOZUE	20:15～21:15 FREE POLE
		レンタルOK！！	

日曜日 (Sun)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00	※24日FREE POLE ポール レベル 1&2 AKI	11:00～12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO 17日KOZUE ※10日のみ エアリアルシルク入門・基礎 ACO	11:00～12:00 FREE POLE
12:15～13:15	※24日FREE POLE ポール オールレベル （60min） AKI	12:15～13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO 17日KOZUE ※10日のみ エアリアルシルク レベル 1&2 ACO	12:15～13:15 FREE POLE 13:30～14:30 FREE POLE
13:30～14:30	※24日FREE POLE EXOTIC FLOW （オールレベル） AKI	14:00～15:00 エアリアルシルク入門 （入門者のみ参加可能） AYA	14:45～15:45 FREE POLE
15:00～16:00	ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO	15:15～16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
16:15～17:15	ポール オールレベル （60min） SHIGEKO	16:45～17:45 チケット専用 FREE AERIAL	16:00～17:00 FREE POLE 17:15～18:15 チケット専用フリポ

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！