

9月 六本木スタジオ 入門者スケジュール

	火曜日 (Tue)				
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					
12:00					
13:00	12:45~13:45 ※11日除く ボールレベル1&2 MOMO.K			12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
14:00		14:00~15:00 4-18日 エアリアルシルク 入門・基礎		14:15~15:15 ストレッチ入門 ELLES	
15:00		11-25日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA			
16:00					
17:00					
18:00			17:30~18:30 5-19-26日 エアリアルのための ストレッチ AYUKO		
19:00	18:45~19:45 ※11日除く ※18日18:45~17:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MKA ※4日のみ エアリアルフープ入門・基 礎 AYU	19:15~20:15 ※18日16:45~17:45 ボール レベル1&2 ELLES	19:00~20:00 ※12日除く エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES	
20:00					
21:00			20:15~21:15 ※12日除く エアリアルシルク レベル1 ACO		
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	※13日除く ボール レベル1&2 sayuri					
13:00		13:00~14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOKI		13:00~14:00 ストレッチ MOKI		
14:00			14:15~15:15 ボール レベル1&2 ELLES 13日ANKI			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00				19:00~20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO		
20:00						
21:00			20:30~21:30 ※14日除く ボール レベル1&2 SHIGEKO	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル1 YUKAKO		
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00		10:30~11:30 1-29日 エアリアルシルク 入門・基礎 ACO		11:15~12:15 ※23日除く ボール レベル1&2 SHIGEKO			11:00~12:00 ※24日除く ボール レベル1&2 ANKI		
12:00		11:45~12:45 1-29日 エアリアルシルク レベル1 ACO							
13:00		13:30~14:30 ボール レベル1&2 SHIGEKO							
14:00				14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA			14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA		
15:00					15:15~16:15 ストレッチ入門 ELLES				
16:00					15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1 MKA		16:30~17:30 ボール レベル1 ELLES		
17:00							17:45~18:45 ※2-9-23日除く ボール レベル1 SHIGEKO		
18:00		17:30~18:30 1-5-22-29日 エアリアルのための ストレッチ AYUKO							
19:00		19:00~20:00 ※8日除く エアリアルシルク レベル1 MKA 15日YUKAKO ※1日09日 エアリアルシルク入門・基 礎							
20:00									
21:00									
22:00									