

10月 五反田スタジオ スケジュール

03-5412-2555 TEL 受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
	10:00~11:00 エアリアルフープ 入門・基礎 HISUMI					10:00~10:30 ※10日 AKI				10:30~11:45 ※23日FREE POLE ポール レベル 2&3 AI	10:30~11:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	10:30~11:45	
11:00~12:30 スピンギンボール レベル 1 SALLY	11:00~12:30 スピンギンボール レベル 1 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:30~12:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	11:30~12:45 スピンギンボール レベル 1 AKI	11:45~12:45 スピンギンボール レベル 1 Pego (KASUMI)	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	12:00~12:00 ※23日FREE POLE スピンギンボール レベル 2 以上 (80mm) AI	11:45~12:45 14日のみ エアリアルフープ入門・基礎 YOSHIBIRO	11:45~12:45 14日のみ エアリアルフープ入門・基礎 YOSHIBIRO	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	
13:00~14:00 ※16日FREE POLE 樹立も基礎強化 acha	13:00~14:00 ※16日FREE POLE 樹立も基礎強化 acha	12:45~14:00 ポールレベル 3&4 STATIO OR SPINNING YUI	12:45~13:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 NEW!! 13:15~14:15 AYUMI	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	13:00~14:00 スピンギンボール レベル 2 PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 MOMO.K	13:15~14:30 ポール レベル 3&4 AI	13:15~14:15 ※7・21・28日 チケット専用フリポ BODY CONTROL STRETCH	12:00~13:15 Pole Trick & Combination アドバンス (POLE LEVEL 3&4以上)	12:00~13:15 Pole Trick & Combination アドバンス (POLE LEVEL 3&4以上)
14:15~15:15 ※18日FREE POLE 高難度フリース SALLY	14:15~15:15 ※18日FREE POLE 高難度フリース SALLY	14:15~15:15 ポール ヒール超入門 YUI	14:00~15:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:15~15:15 NEW!! 14:30~15:30 BODY CONTROL STRETCH AYUMI	14:30~15:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:15~15:15 スピンギンボール レベル 2 PINOKO	14:15~15:15 スピンギンボール レベル 2 Pego (KASUMI)	14:00~15:00 ※8日FREE POLE ポール ヒール超入門 MOMO.K	14:00~15:00 ※8日FREE POLE ポール ヒール超入門 MOMO.K	14:15~15:15 ※28日FREE POLE ポール レベル 3&4 AI	14:15~15:15 ※7・21・28日 チケット専用フリポ BODY CONTROL STRETCH	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)
15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:15~16:15 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:45~17:00 コンテンポラリーポール AYUMI	15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	16:00~17:00 スピンギンボール レベル 2&3 acha	16:00~17:00 スピンギンボール レベル 2&3 acha	15:15~16:15 FREE POLE ヒール着用不可	15:15~16:15 FREE POLE ヒール着用不可	16:00~17:15 ※14日 ポールレベル 2&3 YOSHIBIRO	16:00~17:05 ※14日除く コンテション75分WS 入門・初級 NON	14:45~16:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	14:45~16:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
19:00~20:15 ※9日 18:00~19:15 ボールドリフティング オールレベル NISHIO	19:00~20:00 ※9日 18:00~19:00 ボールドリフティング オールレベル MOMO.K	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 acha	19:00~20:15 スピンギンボール レベル 1 RIE	19:00~20:00 ポール レベル 1&2 AYUMI	19:00~20:00 ポール レベル 1&2 AYUMI	19:00~20:00 セクシームーブ 入門・基礎 AKI	19:00~20:00 セクシームーブ 入門・基礎 AKI	19:00~20:00 Exotic Heels コレオ ※6日のみ ボールドリフティング 入門・基礎 MOMO.K	19:00~20:00 Exotic Heels コレオ ※6日のみ ボールドリフティング 入門・基礎 MOMO.K	18:45~20:00 7・21日 セクシームーブ 入門・基礎 Sally	18:45~20:00 7・21日 セクシームーブ 入門・基礎 Sally	18:15~19:15 1・15・28日 スピンギンボール 入門・基礎 スピンギンボール レベル 1 Pego (KASUMI)	18:15~19:15 1・15・28日 スピンギンボール 入門・基礎 スピンギンボール レベル 1 Pego (KASUMI)
20:30~21:45 ※9日 19:30~20:45 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:30~21:30 ※9日 19:30~20:30 エアリアルフープ 入門・基礎 MOMO.K	20:30~21:30 BODY CONTROL STRETCH acha	20:15~21:15 ポール レベル 1&2 RIE	20:15~21:30 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:15~21:30 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI	20:15~21:30 セクシームーブ 入門・基礎 AKI	20:15~21:30 セクシームーブ 入門・基礎 AKI	20:15~21:15 ※9日除く Sexy Slow Heels エアーリアルフープ ヒール MOMO.K	20:15~21:15 ※9日除く Sexy Slow Heels エアーリアルフープ ヒール MOMO.K	20:15~21:30 7日 Heels Flow Choreo (Spinning pole) KUMI	20:15~21:30 7日 Heels Flow Choreo (Spinning pole) KUMI	19:15~20:30 MOMOYO's WS ※28日FREE POLE ポールレベル 1 KUMI 14日AKI	19:15~20:30 MOMOYO's WS ※28日FREE POLE ポールレベル 1 KUMI 14日AKI
22:00~23:15 ※9日 21:00~22:15 ボールドリフティング に合わせた カスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	22:00~23:15 ※9日 21:00~22:15 ボールドリフティング に合わせた カスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	20:45~21:45 チケット専用フリポ		21:45~23:00 ボールドリフティング オールレベル NISHIO	21:45~23:00 ボールドリフティング オールレベル NISHIO					14・28日 SPINNING POLE HEELS ADVANCE SALLY			

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！