

10月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI	Ａスベース	Ｂスベース	MINI
9:00				9:00～10:00 新フリポ			9:00～10:00 新フリポ			9:00～9:30 ※10:00迄						10:00～11:00 ポール					
10:00							10:00～11:00 ポール1&2 ※10:00迄			10:00～11:00 ポール						10:00～11:00 ポール レベル1&2 PINOKO 14日TOMO					
11:00	11:00～12:00 ポール レベル1 TOMO	11:00～12:00 ポール レベル2 TOMO		10:45～11:45 エアリアルフープ 入門・基礎 MARU			11:45～12:45 ポール1&2でダンス TOMO			11:00～12:00 ポールレベル1 YOKO 5日AYUMI 12日HITOMI	11:00～12:00 ポールレベル2 YOKO 5日AYUMI 12日HITOMI		10:30～11:30 ※20・27のみ ポール オールレベル (60min) YOKO			11:15～12:15 エキシナックチェア ＆フーププレイ YOKO ※7日のみ ヒールスロ・ムーブメント AKI			10:30～11:45 ポール レベル2&3 YUI 15日HITOMI		
12:00	12:15～12:30 ポール レベル2&3 PINOKO			12:15～13:15 FREE POLE			13:00～14:00 ポールレベル1～3 リクエストクラス TOMO			12:15～13:30 フロアプレイAdvance YOKO	12:15～13:15 5日のみ BODY CONTROL STRETCH AYUMI 12日のみ柔軟クラス HITOMI		11:45～13:00 ※20・27日のみ チェアWS YOKO			12:30～13:30 キッズポール 中上級 PINOKO ※14日のみTOMO			12:10～13:10 ポール レベル1 YUI ※15日HITOMI		12:10～13:10 ポール レベル2 YUI ※15日HITOMI
13:00	13:45～14:45 ポール オールレベル (60min) PINOKO			13:45～14:45 ヒールで ポールレベル1&2 Pego (KASUMI)			14:10～15:10 FREE POLE			13:45～14:45 スピンニングポールヒール YOKO 12日HITOMI	13:45～14:45 5日のみ Pole Trick & Combination AYUMI		13:15～14:15 ※20・27のみ ストリップヒール 基礎 YOKO			13:35～14:35 キッズポール 入門基礎 KUMI ※14日のみTOMO			13:30～14:45 ポール レベル3&4 MOMOYO		
14:00	15:00～16:00 スピンニングポール レベル1&2 MOMOYO			15:00～16:00 スピンニングポール 入門 Pego (KASUMI)			15:15～16:15 チケット専用 フリーポール			15:00～16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			14:30～15:45 ポール オールレベル Pego (KASUMI)			14:45～16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style ※14日無く			15:00～16:00 ポール レベル2 KUMI		15:00～16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO
15:00	16:15～17:30 ポール レベル2&4 MOMOYO			16:15～17:15 FREE POLE			16:30～17:30 ポール レベル1&2 RIE			16:15～17:15 キッズポール オールレベル PINOKO			16:00～17:15 ポールトリックリクエスト オールレベル NISHIO			16:30～17:45 ポール レベル2&3 MOMOYO			16:30～17:30 1・15・23日 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE		16:15～17:15 8・22日 POLE FLOOR FLOW TOMO
16:00							16:30～17:30 スピンニングポール レベル1 RIE									16:00～19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			17:45～18:45 1・15・29日 エアリアルフープ レベル1 MOE		※22日のみ 17:30～18:45 チェアアクロス YOKO
17:00	19:15～20:15 ※9日 17:45～18:45 ヒール入門 mis	19:15～20:15 ※9日 17:45～18:45 ポール レベル1&2 AYA		19:15～20:30 EXOTIC FLOOR FLOW アドバンス MOMOYO		19:15～20:15 ポール レベル2 HITOMI	19:30～20:30 Sassy movement オールレベル RIE		19:15～20:30 ポール レベル2&3 YUI				19:00～20:00 8・20日 スピンニングポール入門 1・15・23日 集中講座 Pego (KASUMI)			19:15～20:15 MOMOYO's HEEL TRICKS WS (60min) MOMOYO			※22日のみ 19:00～20:15 ダーディ・ヒールワーク WS YOKO		
18:00	20:30～21:30 ※9日 19:00～20:00 ポールレベル1&2 mis	20:45～21:45 ※9日 19:00～20:00 ポール レベル2 AYA		20:45～21:45 スピンニングポール ヒールレベル1 MOMOYO		20:45～21:45 ポール レベル1&2 HITOMI	20:45～22:00 ポール オールレベル Pego (KASUMI)		20:45～21:45 スピンニングポール レベル1&2 YUI				20:15～21:30 8・20日 ポールレベル2&3 13・27日 ポール4レベル3&4 Pego (KASUMI)								
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:00																					

…初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！