

		月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00	12:45～13:45 ボール レベル 1&2 MOMO.K				
12:00					
13:00				12:40～13:40 エアリアルヨガ AYA	
14:00		14:00～15:00 Z・16・30日 エアリアルシルク 入門・基礎			14:15～15:15
15:00		9・23日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA			ストレッチ入門 ELLES
16:00					
17:00				17:30～18:30 24・31日 エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	
18:00		19:00～20:00 ※2・16・25日欠 ※9日 16:45～17:45 エアリアルシルク 入門・基礎 KOZUJE	19:15～20:15 ※9日 17:15～18:15 ボール レベル 1&2 ELLES	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 AOO	19:30～20:30 ボール レベル 1&2 ELLES
19:00					
20:00				20:15～21:15 エアリアルシルク レベル 1 AOO	
21:00					
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30～12:30 ボール レベル 1&2 asayori					
13:00		13:00～14:00 エアリアルフープ 入門・基礎			13:00～14:00 音楽ゲーム	
14:00		MIDE	14:15～15:15 ボール レベル 1&2 ELLES			
15:00						
16:00					16:15～17:15 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	
17:00					17:45～18:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	
18:00						
19:00					19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO	
20:00				20:30～21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKI	20:15～21:15 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO	
21:00						
22:00						

[illegible]