10月 六本木スタジオ スケジュール

月曜日（Mon）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00	6:00～10:30 朝フリポ	6:00～11:40 朝フリーシルク	
11:00			
12:00	11:30～12:30 チケット専用フリポ		11:30～12:30 チケット専用フリポ
13:00	12:45～13:45 ポール レベル 1&2 MOMO.K	12:30～13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:45～13:45 FREE POLE
14:00	14:00～15:00 ポール レベル 2 SHIGEKO	14:00～15:00 2・16・30日 エアリアルシルク 入門・基礎 9・23日 エアリアルフープ 入門・基礎 AYA	14:00～15:00 FREE POLE 15:15～16:15 FREE POLE
15:00	15:15～16:30 ポール レベル 3 SHIGEKO	15:30～16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:30～17:30 FREE POLE
16:00		19:00～20:00 ※2・16・23日FREE AERIAL ※9日 16:45～17:45	
17:00			
18:00			
19:00	19:15～20:15 ※9日17:00～18:00 ヒールでポール レベル 1&2 SHIGEKO	エアリアルシルク 入門・基礎 KOZUE	19:15～20:15 ※9日17:15～18:15 ポール レベル 1&2 ELLES
20:00	20:30～21:30 ※9日18:30～19:30 スピニングポール レベル 1&2 ELLES	20:15～21:15 ※2・16・23日FREE AERIAL ※9日 18:00～19:15 エアリアルシルク レベル 2 KOZUE	20:30～21:30 ※9日18:30～19:30 FREE POLE
21:00		21:30～22:30 ※2・16・23日除く ※9日 19:30～20:30 エアリアルシルク レベル 1&2 KOZUE	21:45～22:45 ※9日18:45～19:45 FREE POLE
22:00			

火曜日（Tue）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00	6:00～10:30 朝フリポ		
11:00	11:30～12:45 ポール レベル 2&3 SHIGEKO	11:15～12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:30～12:30 チケット専用フリポ
12:00	13:00～14:00 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	12:40～13:40 エアリアルヨガ AYA	12:45～13:45 FREE POLE
13:00	14:15～15:15 ポール・ヒール 超入門 AYA	14:00～15:00 FREE AERIAL	14:15～15:15 ストレッチ入門 ELLES
14:00	15:30～16:30 スピニングポールヒール オールレベル ELLES	15:30～16:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	16:00～17:00 FREE POLE
15:00	16:45～17:45 3・17・31日 セクシームーブメントコレオ 10・24日 ヒール初心者クラス yasuna	17:30～18:30 24・31日のみ エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	17:15～18:15 チケット専用フリポ
16:00	3・17日 19:00～20:15 ポール レベル 2&3 10・24日 19:15～20:15 スピニングポール レベル 1 AKI ※31日のみ18:15～20:15 スピニングポール レベル 1 yasuna	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	19:30～20:30 ポール レベル 1&2 ELLES
17:00	20:30～21:30 EXOTIC FLOW（オールレベル） AKI ※31日セクシームーブメントコレオ yasuna	20:15～21:15 エアリアルシルク レベル 1 ACO	20:45～21:45 ポール レベル 2 SHIGEKO
18:00	21:45～22:45 チケット専用フリポ	21:30～22:30 チケット専用 FREE AERIAL	22:15～24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

水曜日（Wed）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00	6:00～10:30 朝フリポ	6:00～10:30 朝フリーシルク	
11:00	11:30～12:30 ポール レベル 1&2 sayuri	11:30～12:30 FREE AERIAL	11:30～12:30 FREE POLE
12:00	12:45～14:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING sayuri	13:00～14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE	12:45～13:45 FREE POLE
13:00	14:15～15:15 Sexy Slow Heels sayuri	14:15～15:15 エアリアルフープ レベル 1 MOE	14:15～15:15 ポール レベル 1&2 ELLES
14:00	NEW! 15:30～16:30 スピニングポール 超入門 ELLES	15:45～16:45 FREE AERIAL	15:30～16:30 FREE POLE
15:00		18:45～20:00 エアリアルフープ オールレベル KOZUE	18:45～20:00 コントーション75分 WS 入門・初級 NION
16:00	19:00～20:00 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	20:15～21:30 エアリアルシルク オールレベル KOZUE	20:15～21:15 ポール ヒール超入門 SHIGEKO
17:00	20:15～21:30 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	21:45～22:45 チケット専用 FREE AERIAL	21:30～22:30 チケット専用フリポ
18:00	21:45～22:45 チケット専用フリポ		
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			

木曜日（Thu）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00	6:00～10:30 朝フリポ		
11:00	11:45～12:45 チケット専用フリポ	11:45～12:45 チケット専用 FREE AERIAL	11:45～12:45 チケット専用フリポ
12:00	13:00～14:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	13:15～14:15 柔軟クラス NION	13:00～14:00 FREE POLE
13:00	14:30～15:45 ポール レベル 2&3 sayuri	14:30～15:45 コントーション75分 WS 入門・初級 NION	14:15～15:15 FREE POLE
14:00	16:00～17:00 Exotic Trick 集中講座 入門・初級 sayuri	16:15～17:15 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30～16:30 FREE POLE
15:00		17:45～18:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	16:45～17:45 FREE POLE
16:00	19:00～20:15 ポール レベル 3&4 SHIGEKO	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO	18:00～19:00 チケット専用フリポ
17:00	20:30～21:30 ポール レベル 1&2 SHIGEKO	20:15～21:15 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO	19:15～20:15 FREE POLE
18:00	21:45～22:45 FREE POLE		20:30～21:30 FREE POLE
19:00			21:45～22:45 FREE POLE
20:00			
21:00			
22:00			

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

金曜日（Fri）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00	6:15～11:00 朝フリポ	6:00～9:30 朝フリーシルク	
11:00		10:30～11:30 13日のみ エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	
12:00	12:00～13:15 ポール レベル 2&3 SHIGEKO	11:45～12:45 13日のみ エアリアルシルク レベル 1 ACO	12:00～13:00 チケット専用フリポ
13:00	13:30～14:30 ポール レベル1&2 SHIGEKO	13:00～14:00 FREE AERIAL	13:15～14:15 FREE POLE
14:00	14:45～15:45 ポール オールレベル （60min） SHIGEKO	14:15～15:15 FREE AERIAL	14:30～15:30 FREE POLE
15:00		15:30～16:30 FREE AERIAL	16:00～17:00 ストレッチ入門 ELLES
16:00	16:00～17:00 チケット専用フリポ	17:30～18:30 6・13・27日 エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	17:15～18:15 チケット専用フリポ
17:00	19:00～20:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO	19:00～20:00 ※13・20・27日FREE AERIAL 6日 エアリアルシルク レベル 1 YUKAKO	19:00～20:00 ヒールでポール レベル 1&2 SHIGEKO
18:00	20:30～21:45 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:15～21:15 ※13・20・27FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1&2 6日YUKAKO	20:15～21:15 ポール ヒール超入門 SHIGEKO
19:00	22:00～23:00 柔軟クラス （動画流し・予約不可） NISHIO		22:15～24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!
20:00			
21:00			
22:00			

・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

土曜日（Sat）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00			
11:00	11:15～12:15 ポール レベル1&2 SHIGEKO	11:15～12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:15～12:15 チケット専用フリポ
12:00	NEW! 12:30～13:45 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	12:40～13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:30～13:30 FREE POLE
13:00	14:00～15:00 スピニングポールヒール レベル 1&2 ELLES	14:00～15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	13:45～14:45 FREE POLE
14:00	15:15～16:15 14日 ヒール入門 7・21日 スピニングポール入門 Pego（KASUMI）	15:30～16:30 ※21・28日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1 7・14日YUKAKO	15:15～16:15 ストレッチ入門 ELLES
15:00	16:30～17:45 ※14日(～17:30) ヒールでポール レベル 1&2 ※7日(～17:45) ポール オールレベル ※21日(～17:45) ドロップWS Pego（KASUMI）	16:45～18:00 ※21・28日FREE AERIAL エアリアルシルク レベル 1&2 7・14日YUKAKO	16:30～17:30 ポール レベル 1&2 ELLES
16:00	18:15～19:15 スピニングポール レベル 1 ELLES	18:15～19:15 エアリアルフープ レベル 1&2 KOZUE	17:45～18:45 ポール レベル 1 SHIGEKO
17:00	19:00～20:00 スピニングポール 超入門 ELLES	19:30～20:45 ハンモックダンス オールレベル KOZUE	19:00～20:00 ポール レベル 2 SHIGEKO
18:00			20:15～21:15 FREE POLE
19:00		レンタルOK！！	
20:00			
21:00			
22:00			

日曜日（Sun）

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00～10:00			
11:00	11:00～12:00 ※29日FREE POLE ポール レベル 1&2 AKI	11:00～12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	11:00～12:00 FREE POLE
12:00	12:15～13:15 ※29日FREE POLE ポール オールレベル （60min） AKI	12:15～13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO	12:15～13:15 FREE POLE
13:00	13:30～14:30 ※29日FREE POLE EXOTIC FLOW （オールレベル） AKI		13:30～14:30 FREE POLE
14:00	15:00～16:00 ポール・ヒールクラス スロームーブ SHIGEKO	14:00～15:00 エアリアルシルク入門 （入門者のみ参加可能） AYA	14:45～15:45 FREE POLE
15:00	16:15～17:15 ポール オールレベル （60min） SHIGEKO	15:15～16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:00～17:00 FREE POLE
16:00		16:45～17:45 チケット専用 FREE AERIAL	17:15～18:15 チケット専用フリポ
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			