4月 銀座スタジオ スケジュール

※13（土）・14（日）はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
10:00				10:45～11:45 ※4・18日のみ エアリアルシルク 入門・基礎 MARICO			
11:00	11:00～12:00 ※15日除く エアリアルストレッチ ACO						
12:00		11:45～12:45 エアリアルフープ 入門＆レベル1 栞	11:45～12:45 ポール レベル 1&2 Hitomi		11:15～12:15 ポール レベル 1&2 AYA		11:20～12:20 ポール レベル 1&2 ao
13:00	12:15～13:15 ※15日除く エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	13:00～14:00 エアリアルシルク 入門・基礎 栞	13 :15～14:15 エアリアルフープ 入門・基礎 Hitomi		12:45～13:45 5・19日 エアリアルフープ入門・基礎 12・26日 エアリアルハンモック AYA		
14:00		14:20～15:20 新体操のベースを用いた body conditioning ＋stretch MOKA	14:30～15:30 YOGAのベースを用いた body conditioning ＋stretch Antonia	15:00～16:00 ポール レベル 1&2 AYAKO			15:30～16:30 倒立&柔軟強化クラス NISHIO
15:00	15:30～16:30 ポール レベル 1&2 NISHIO		16:00～17:00 ※24日除く エアリアルフープ 入門・基礎 Momo			16:00～17:00 ポール レベル 1&2 Momo	
16:00						17:15～18:15 柔軟クラス 後屈入門 Momo	
17:00							
18:00	18:30～19:30 ※8日除く ※29日18:00～19:00 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)		19:00～20:00 ポール レベル 1&2 Momo		18:30～19:30 ポール レベル 1&2 ELLES	18:30～19:30 ポール レベル 1&2 NISHIO	
19:00		20:15～21:15 ポール レベル 1&2 RIE		20:30～21:30 ポール レベル 1&2 Milly			
20:00							
21:00							
22:00							