

# 4月 五反田スタジオ スケジュール

※13(土)・14(日)はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります(13日五反田Aスタジオのみ特別ワークショップ開催)

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 Hitomi										※13日のみ 11:30~12:40 Extreme Flexible Trick Spinning 13:00~14:10 Static pole rotation (flip & drop) In Yeong	10:30~11:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	10:30~11:45 ポール レベル2&3	11:00~12:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可
11:00	11:45~12:45 ※15日休館 スピニングポール レベル1 SALLY	11:45~12:45 エアリアルフープ 入門・基礎	11:30~12:30 スピニングポール 超入門				11:30~12:45 ポール オールレベル	11:45~12:45 スピニングポール 入門	11:30~12:45 ポール レベル 2&3	11:15~12:15 チケット専用フリポ ヒール着用不可	10:30~11:45 ポール レベル 2&3 AI	11:45~12:45 ※20日のみ エアリアルフープ 入門・基礎	12:00~13:15 Pole Trick Combination WS (level 3&4上)	12:15~13:15 13 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
12:00	13:00~14:00 創立と後援強化 acha	Hitomi	12:45~14:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	12:45~13:45 ポール レベル 1&2 Hitomi			PINOKO	Pego (KASUMI)	AYUMI	12:30~13:30 ポール レベル 1&2 Momo	12:00~13:00 スピニングポール レベル 2以上 (160cm以上)	13:15~14:15 BODY CONTROL STRETCH	12:00~13:15 AYUMI	12:15~13:15 15 Pole Trick Combination WS (level 3&4上)
13:00	※8日のみ スピニングポール レベル 1 Hitomi	13:00~14:00 初級者クラス Hitomi	YUI		13:15~14:15 3・10日 ポールレベル 1&2 17-24日 スピニングポール超入門	13:00~14:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	13:00~14:00 スピニングポール レベル 2	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	13:00~14:00 スピニングポール レベル 1	14:00~15:00 Momo	13:15~14:30 ポール レベル 3&4 AI	13:30~14:30 POLE FLOOR FLOW	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	13:30~14:30 16 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
14:00	※15日のみ 13:00~14:10 In Yeong WS!! Transition Beautiful Spinning	14:15~15:15 アイレレクション リズムトレーニング acha	14:15~15:15 ポール ヒール超入門	14:00~15:15 ポール レベル 2&3	14:30~15:30 BODY CONTROL STRETCH	14:30~15:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	14:15~15:15 PINOKO	14:15~15:30 Momo	14:15~15:30 Pole Trick & Combination	14:00~15:00 スピニングポール 超入門	14:45~15:45 20日ポールアクロバットWS 27日アクロバット基礎 (入門・初級) acha	14:45~16:00 ポール レベル 2&3	14:45~16:00 AYUMI	14:45~16:00 17 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
15:00	15:00~16:15 初級者クラス SALLY	※8・15日のみ チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:30~16:30 スピニングポール レベル 1 SALLY	AYUMI	15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:30~16:30 acha	16:00~17:00 Momo	15:45~16:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	16:00~17:15 スピニングポール レベル 1 SALLY	16:00~17:15 6日基礎クラス MOKA	16:00~17:15 ポール レベル 2&3	16:00~17:15 Pego (KASUMI)	16:00~17:15 18 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
16:00	16:00~17:00 ※8・15日休館		16:45~17:45 チケット専用フリポ ヒール着用不可	※9・16・23日のみ チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:45~16:45 ポール オールレベル	17:00~18:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	15:30~16:30 スピニングポール レベル 2&3	16:30~17:30 acha	16:30~17:30 チケット専用フリポ ヒール着用不可	16:30~17:30 ポール レベル 2&3	16:00~17:15 8-27日 ポールトリックコンビネーション ポール レベル 2&3	16:15~17:15 スピンニングポール入門 26日 スピニングポール レベル 1	16:30~17:30 AYUMI	16:30~17:30 19 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
17:00	スピニングポール レベル 1 Momo						acha	17:15~18:15 FREE POLE ヒール着用不可	17:45~18:45 FREE POLE ヒール着用不可	17:45~18:45 FREE POLE ヒール着用不可	17:30~18:30 12日初級 スピニングポール入門 20日 Pole Trick & Combination (入門)	17:30~18:30 ※6日のみ PoleアクトバットWS オールレベル CIMA	17:45~18:45 Pego (KASUMI)	17:45~18:45 20 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
18:00								18:30~19:30 FREE POLE ヒール着用不可	19:00~20:00 FREE POLE ヒール着用不可	19:00~20:00 FREE POLE ヒール着用不可	18:30~20:00 ※6日のみ PoleアクトバットWS オールレベル CIMA	18:00~19:00 ポール・ヒールクラス スロームーブ MOMOYO	18:00~19:00 チケット専用フリポ ヒール着用不可	18:00~19:00 21 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
19:00	19:00~20:15 ※29日18:00~19:15 ポールドリクエクスト オールレベル	19:00~20:00 ※29日18:00~19:00 エアリアルフープ 入門・基礎	19:00~20:15 ポール レベル 2&3	19:00~20:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	19:00~20:00 ポールスーツ オールレベル	19:00~20:00 3・17日 スピニングポール超入門 10・24日 ポール レベル 1&2	19:00~20:00 Sexy Move + Floor Trick	19:00~20:00 Momo	19:00~20:00 Pole Heels Sexy Movement	19:00~20:00 19日後編中クラス 12日BODY CONTROL STRETCH 19日ダブルクラス 26日ダンスステップ・真流立 フロア・ブレイク集中WS	18:45~20:00 6日フライングポールWS Moby	18:45~19:45 ※20-27日のみ Pole Floor Choreo	18:45~19:45 Ogii (momo)	19:15~20:30 MOMOYO's WS!! 振付ヒール (Spinning or Static level 3-4以上) MOMOYO
20:00	NISHIO	Momo	acha	SALLY	AI	AYUMI	acha	19:45~20:45 チケット専用フリポ	sayuri	20:15~21:30 ポール レベル 2&3	20:15~21:30 20日Floor Dance heels 27日スニーカーポールWS Sayuri	20:00~21:00 ※6日20:15~21:15 チケット専用フリポ ヒール着用不可	20:00~21:00 MOMOYO's WS!! 振付ヒール (Spinning or Static level 3-4以上) MOMOYO	20:00~21:00 22 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
21:00	20:30~21:45 ※29日19:30~20:45 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:30~21:30 ※29日19:30~20:30 ポール ヒール基礎 Momo	20:30~21:30 ※9日休館 BODY CONTROL STRETCH acha	20:30~21:45 Flexible Spinning Pole Advance SALLY	20:15~21:30 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:50~21:50 フロアアクト 初級以上 TOMONORI	20:15~21:15 Momo	20:15~21:30 ポール レベル 2&3 sayuri	20:15~21:30 ポール レベル 2&3	20:15~21:45 ※8日のみ フライングポールWS CIMA			20:15~21:45 ※7日のみ POLE LEVEL 2&3 Ogii (momo)	20:15~21:45 23 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
22:00	22:00~23:15 ※29日21:00~22:15 ポールレベルに合わせて カスタマイズ (リクエスト可)	21:45~22:45 ※29日20:45~21:45 Sexy Movement Momo		22:00~23:00 チケット専用フリポ	21:45~23:00 ポールドリクエクスト オールレベル NISHIO									22:00~23:00 24 KPOP/EPELE DANCE 21-25日 チケット専用フリポ ヒール着用不可
23:00	NISHIO	Momo												

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!