

# 4月 中目黒スタジオ スケジュール

※13(土)・14(日)はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 朝フリポ			9:00~10:00 朝フリポ															
10:00							10:00~10:30 基礎クラス															
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		10:45~11:45 エアリアルフープ 入門・基礎 MARI			11:00~11:45 基礎クラス			11:00~12:00 ボール レベル1 YOKO	11:00~12:00 ボール レベル2 YOKO		10:30~11:30 ボール オールレベル (60min) YOKO			10:00~11:00 ボール レベル1&2 PINOKO						
12:00	12:15~13:30 ボール レベル 2&3 PINOKO			12:15~13:15 エアリアルフープ レベル1 MARI			11:45~12:45 ボール1&2でダンス TOMO			12:15~13:30 フロアプレイ Advance YOKO			11:45~13:00 チェアWS YOKO			11:15~12:15 ※8・20日除く ストリップヒール 基礎 YOKO	11:15~12:15 ※8日のみ ボールヒールクラス スロームーブ Antonia ※20日のみ ボール1&2でダンス TOMO	11:15~12:15 ※20日のみ 基礎クラス TOMO	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 YUI 21日 YOSHIIHIRO			
13:00	13:45~14:45 FREE POLE			13:45~14:45 チケット専用 フリーボール			13:00~14:00 ボールレベル1~3 リクエストクラス TOMO			13:45~14:45 スピニングボールヒール YOKO			13:15~14:15 ストリップヒール 基礎 YOKO			12:30~13:30 キッズボール 平上級 KUMI	12:30~13:30 ※6日のみ KIDS POLE 入門・初級 KUMI		12:10~13:10 ボール レベル1&2 YUI 21日 YOSHIIHIRO			
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2 MOMOYO			15:00~16:00 FREE POLE			14:10~15:10 FREE POLE			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			14:30~15:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)			13:35~14:35 ※8・27日除く KIDS POLE 入門・初級 KUMI	15:00~16:00 ※27日除く ボール レベル2 KUMI		13:30~14:45 ※7日除く ボール レベル 3&4 MOMOYO			
16:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			16:30~17:30 キッズ新体操 MOKA			15:15~16:15 チケット専用 フリーボール			16:15~17:15 キッズボール オールレベル PINOKO			16:00~17:00 FREE POLE			15:00~16:00 ※27日除く EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	15:00~16:00 ※27日除く ボール レベル2 KUMI		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			
17:00	18:15~19:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			18:15~19:15 スピニングボール レベル1 RIE			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 RIE			18:15~19:15 ボール レベル 2&3 YUI			18:00~19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			16:30~17:45 ※7・21日のみ ボール レベル 2&3 MOMOYO	16:15~17:15 ※7・21日のみ POLE FLOOR FLOW TOMO		16:15~17:15 ※7・21日のみ POLE FLOOR FLOW TOMO	16:30~17:45 ※28日のみ Sexy heels Flow WS YOKO		
18:00							18:15~20:15 ※9・23日のみ ボール レベル 2 Hitomi			19:30~20:30 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI)			18:00~19:00 12・28日 スピニングボール入門 5・19日 速さま・ハンスタ・ショルダ 集中クラス Pego (KASUMI)			18:00~19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	17:45~18:45 ※7・21日のみ エアリアルフープ レベル1 MOE		17:45~18:45 ※7・21日のみ エアリアルフープ レベル1 MOE			
19:00	19:15~20:15 ※29日 18:00~19:00 ヒール入門 mis			19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW ADVANCE MOMOYO			19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RIE			20:45~21:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)			19:15~20:00 ※29日 19:30~20:30 ボール レベル 2 AYA			19:15~20:15 ※8・20・27日のみ Momoyo's Heels Trick WS (60min) 初心者向け Momoyo	19:00~20:00 ※7・21日のみ エアリアルフープ 入門・基礎 MOE		19:00~20:00 ※7・21日のみ エアリアルフープ 入門・基礎 MOE			
20:00	20:30~21:30 ※29日 19:15~20:15 ボール レベル 1&2 mis			20:45~21:45 ※29日 19:30~20:30 ボール レベル 2 MOMOYO			20:45~22:00 スピニングボール ヒールレベル1 Hitomi						20:15~21:30 12・26日ボールレベル 2&3 5・19日ボールレベル 3&4 Pego (KASUMI)									
21:00																						
22:00																						

---初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！