

4月 中目黒スタジオ スケジュール

※13(土)・14(日)はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 朝フリポ			9:00~10:00 朝フリポ															
10:00							10:00~10:30 基礎クラス															
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		10:45~11:45 エアリアルフープ 入門・基礎 MARI			11:00~12:00 ボール レベル1 YOKO	11:45~12:45 ボール1&2でダンス TOMO		11:00~12:00 ボール レベル1 YOKO	11:00~12:00 ボール レベル2 YOKO		10:30~11:30 ボール オールレベル (60min) YOKO			10:00~11:00 ボール レベル1&2 PINOKO						
12:00	12:15~13:30 ボール レベル 2&3 PINOKO			12:15~13:15 エアリアルフープ レベル1 MARI			13:00~14:00 ボールレベル1~3 リクエストクラス TOMO		12:15~13:30 フロアプレイ Advance YOKO				11:45~13:00 チェアWS YOKO			11:15~12:15 ※8・20日除く ストリップヒール 基礎 YOKO	11:15~12:15 ※8日のみ ボールヒールクラス スロームーブ Antonia ※20日のみ ボール1&2でダンス TOMO	12:00~13:10 ボール レベル1&2 YUI 21日YOSHIHIRO				
13:00	13:45~14:45 FREE POLE			13:45~14:45 チケット専用 フリーボール			14:10~15:10 FREE POLE		13:45~14:45 スピニングボールヒール YOKO				13:15~14:15 ストリップヒール 基礎 YOKO			12:30~13:30 キッズボール 平上級 KUMI	12:30~13:30 ※6日のみ KIDS POLE 入門・初級 KUMI					
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル1&2 MOMOYO			15:00~16:00 FREE POLE			15:15~16:15 チケット専用 フリーボール		15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO				14:30~15:45 ボール オールレベル Pego (KASUMI)			13:35~14:35 ※8・27日除く KIDS POLE 入門・初級 KUMI	15:00~16:00 ※9・20日のみ EXOTIC FLOW (オールレベル) ※27日のみ ボールヒールクラス スロームーブ Antonia	15:00~16:00 ※27日除く ボール レベル2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			
16:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			16:30~17:30 キッズ新体操 MOKA			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 RIE		16:15~17:15 キッズボール オールレベル PINOKO				16:00~17:00 FREE POLE			16:30~17:45 ボール レベル 2&3 MOMOYO	16:15~17:15 ※7・21日のみ POLE FLOOR FLOW TOMO	16:30~17:45 ※7・21日のみ Sexy heels Flow WS YOKO				
17:00							16:15~16:15 スピニングボール レベル1 RIE															
18:00																						
19:00	19:15~20:15 ※29日18:00~19:00 ヒール入門 mis	19:15~20:15 ※29日18:00~19:00 ボール レベル1&2 AYA		19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW ADVANCE MOMOYO			19:15~20:15 ※9・23日のみ ボール レベル2 Hitomi	19:30~20:30 Sexy movement オールレベル RIE		19:15~20:30 ボール レベル 2&3 YUI			18:00~20:00 12・28日 スピニングボール入門 5・19日 速さま・ハンスタカ・ショルダ 集中クラス Pego (KASUMI)			18:00~19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	18:00~19:00 ※9・20日のみ ボール レベル2 KUMI	17:45~18:45 ※7・21日のみ エアリアルフープ レベル1 MOE				
20:00	20:30~21:30 ※29日19:15~20:15 ボール レベル 1&2 mis	20:45~21:45 ※29日19:30~20:30 ボール レベル2 AYA		20:45~21:45 スピニングボール ヒールレベル1 MOMOYO			20:45~21:45 ※9・23日のみ ボール レベル1&2 Hitomi	20:45~22:00 ボール オールレベル Pego (KASUMI)		20:45~21:45 スピニングボール レベル 1&2 YUI			20:15~21:30 12・26日ボールレベル 2&3 5・19日ボールレベル 3&4 Pego (KASUMI)			19:15~20:15 ※8・20・27日のみ Momoyo's Heels Trick WS (60min) 初心者向け Momoyo	19:00~20:00 ※7・21日のみ エアリアルフープ 入門・基礎 MOE					
21:00																						
22:00																						

---初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！