


# レッスンスケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
	7:00~12:40 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~9:10 レンタル
10:00						9:45~10:45	
					10:30~11:30	チケット専用フリポ	10:30~11:30
11:00		11:00~12:00 ポール レベル 1 MIYABI		11:00~12:00 ポール レベル 1 MIYABI	チケット専用フリポ		チケット専用フリポ
			11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1 Rumy				11:45~12:45
12:00							チケット専用フリポ
		12:30~13:30 SEXY MOVEMENT ヒール無し(オールレベル) MIYABI		12:30~13:30 SEXY MOVEMENT ヒールなし MIYABI			
13:00	13:00~14:00 エアリアルフープ オールレベル Rumy		13:00~14:00 ポール レベル 1 Rumy		13:00~14:00 TICKET ONLY FREE POLE		
14:00				14:00~15:00 エアリアルハンモック オールレベル Rumy	14:15~15:15 TICKET ONLY FREE POLE		
	14:30~15:30 ポール レベル 1 Rumy	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:15~15:15 チケット専用フリポ			15:00~16:00	15:00~16:00
15:00			15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 チケット専用フリポ		チケット専用フリポ	チケット専用フリポ
						16:15~17:15	16:15~17:15
16:00	16:00~17:00 SEXY HEELS MOVEMENT (ALL LEVEL) SHOW (4/15 Close) (4/22 SHOW→Jhay)	16:15~17:15 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ	16:30~17:30 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA	チケット専用フリポ	チケット専用フリポ
17:00			17:30~18:30 チケット専用フリポ				
	17:00~18:00 スピニングポール 複合門 SHOW (4/15 Close) (4/22 SHOW→Jhay) (4/25 SHOW→Jhay)	17:30~18:30				17:30~18:30	17:30~18:30
18:00		18:45~19:45 チケット専用フリポ	18:00~19:00 ポールレベル 1 Jhay (4/17 Close)	18:00~19:15 ポールレベル 2&3 Jhay (4/25 Only)	17:45~18:45 TICKET ONLY FREE POLE	チケット専用フリポ	チケット専用フリポ
19:00		19:40~20:40 SEXY HEELSムーブメント (オールレベル) MIKA	19:15~20:15 ポールヒールクラス Jhay (4/17 Close)	19:30~20:30 ポールレベル 1 Jhay (4/18 Close)	19:00~20:00 ポールレベル1 YUKI	19:00~20:00 スピニングレベル1 YUKI	19:00~20:00 ポールレベル 1 YUKI (第1&3のみ)
20:00		20:00~21:00 チケット専用フリポ	20:30~21:30 チケット専用フリポ	20:45~21:45 チケット専用フリポ	20:15~21:15 TICKET ONLY FREE POLE	20:00~21:00 チケット専用フリポ	20:00~21:00 チケット専用フリポ
21:00							
22:00							

 ...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！