4月 六本木スタジオ スケジュール

П		月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)				水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)				金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00	6:00~10:30			6:00~10:30			800	6:00~10:30	6.00~10:30		6:00~10:30			6:00 ~									
10:00							10.00							10:00									
10:00	朝フリボ	朝フリーシルク		朝フリボ			10:00	朝フリボ	朝フリーシルク		朝フリボ			10:00	朝フリボ	朝フリーシルク							
																¥10:30~11:30 ※19日のみ							
)											エアリアルシルク			X		y	Y	
11:00					11:15~12:15		11:00							11:00		入門·基礎		11:15~12:15	V 11:15~12:15	11:15~12:15	11:00~12:00 ボール	11:00~12:00	11:00~12:00
					エアリアルシルク		3												エアリアルシルカ		レベル 1&2 AYAKO	エアリアルフーブ	
	11:30~12:30		11:30~12:30		レベル 182	11:30~12:30		11:30~12:30 ボール	11:30~12:30	11:30~12:30	11:45~12:45	11:45~12:45	11:45~12:45			ACO		チケット専用フリボ	エアリアルシルク レベル 182	チケット専用フリボ		レベル 182	FREE POLE
								レベル 1&2 savuri				チケット専用				M 11:45~12:45	12:00~13:00					AYUKO	12:15~13:15
12:00	チケット専用フリボ		チケット専用フリボ		AYA	チケット専用フリボ	12:00	,	FREE AERIAL	FREE POLE	チケット専用フリボ	FREE AERIAL	チケット専用フリボ	12:00	12:00~13:15	¥11:45~12:45 ※19日のみ	12:00~13:00		AYA		12:15~13:15		12:15~13:15
	1	12:30~13:30	12:45~13:45		12:40~13:40	12:45~13:45		12:45~14:00		12:45~13:45					ボール	エアリアルシルク レベル 1	チケット専用フリボ	12:30~13:30	12:40~13:40	12:30~13:30	ボール オールレベル (60min)		FREE POLE
	12:45~13:45 ポール	12.30** 13.30	12.40		12,401-13,40	12.40 10.40	Ш	12.43** 14.00		1240 1040					レベル 283	ACO	テクラト毎用フラル	12.50 10.50	1240-1340	12.00 10.00	(60min)	12:15~13:30	PREE POLE
1	レベル 182 KENITAN	エアリアルフーブ	FREE POLE	スピニングボール レベル 1	エアリアルヨガ			ボール レベル 3&4	¥ 13:00~14:00			V	13:00~14:00		SHIGEKO 19•26 EI KENITAN	※5・12・26日	13:15~14:15	FREE POLE	エアリアルフーブ			エアリアルフーブ	13:30~14:30
13300		レベル 182	FREE POLE	レベル 1	エアリアルヨカ	FREE POLE	ST	TATIC OR SPINNING	13:00~14:00	FREE POLE	13:00~14:15	13:15~14:15	13:00~14:00	1350	19+26 ⊟ KENITAN	テケット専用 FREE AERIAL	13:15~14:15	FREE POLE	レベル 182	FREE POLE	AYAKO	レベル 2&3	13:30~14:30
				SHIGEKO	AYA						ボール レベル 3&4				м							AYUKO	
		AYA		16- 23-30 EKENITAN	ATA			sayuri	エアリアルフーブ 入門・基礎		STATIC OR SPINNING	柔軟クラス	FREE POLE		▼ 13:30~14:30 ポール	13:00~14:00	FREE POLE	14:00~15:00	AYA	13:45~14:45			FREE POLE
H		Y		м		м				Y					レベル1&2 SHIGEKO				Y			M	
14:00	14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00	14:15~15:15	14:00~15:00	14:15~15:15	14:00	14:15~15:15	MOE	14:15~15:15	SHIGEKO 18-25 EKENITAN	NON	14:15~15:15	14:00	19+26 ⊟ KENITAN	FREE AERIAL		スピニングボールヒール レベル 182	14:00~15:00	FREE POLE	EXOTIC FLOW (オールレベル)	14:00~15:00	
\vdash	ボール	シルクストレッチ								ポール レベル 182 ELLES												mmumus a 43 00	
	ホール レベル 2	AYA	FREE POLE	ボール・ヒール 超入門	FREE AERIAL	ストレッチ入門		Sexy Slow Heels	14:15~15:15	ELLES	14:30~15:45	14:30~15:45	FREE POLE		14:45~15:45	14:15~15:15	14:30~15:30	ELLES	ハンモックダンス レベル182			エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能)	15:00~16:00
15:00	SHIGEKO		15:15~16:15			ELLES	15:00	sayuri	エアリアルフーブ		POLE LEVEL 2&3	コントーション75分 WS		15:00	ボール オールレベル	FREE AERIAL	FREE POLE	15:15~16:15	AYA	¥ 15:15~16:15	15:00~16:00	AYA	柔軟-開樹集中
Н	22+29 EI KENITAN	v		NIA .	No.	LLLLO		Jeyuri	レベル1		Sayun ※11・18日のみ(~15:30)	入門·初級		\vdash	(60min)	THEE PETONE	THEET OLE		M	V 10.10 10.10		Y	MAX MART
	15:15~16:30	15:30~16:30	FREE POLE		↓ 15:30 ~ 16:30			15:30~16:30	MOE		Sexy Slow move	NON	15:30~16:30		SHIGEKO 19•26 EI KENITAN	15:30~16:30		20日 ヒール入門 6・27日 スピニングボール入門	15:30~16:30	ストレッチ入門	チケット専用フリボ	15:15~16:15	NON
					エアリアルフーブ	16:00~17:00		スピニングボール			4000 4700						w	スピニングボール入門	エアリアルシルク	-			
16:00	ボール レベル 3	エアリアルシルク レベル 182		スピニングボールヒール オールレベル	レベル 182	※2・9日除く	16:00	レベル 182	15:45~16:45	15:30~16:30	16:00~17:00 ※11・18日15:45~16:45	16:15~17:15	FREE POLE	16:00		FREE AERIAL	16:00~17:00	Pego (KASUMI)	レベル1	ELLES	16:15~17:15	エアリアルシルク レベル 182	16:15~17:30
	SHIGEKO	AYA	16:30~17:30	FLIES	AYA	FREE POLE		ELLES	FREE AERIAL	FREE POLE	Exotic Baby + short choreo	エアリアルフーブ	16:45~17:45		16:00~17:00		ストレッチ入門		MIKA	¥ 16:30~17:30	チケット専用フリボ	AYA	コントーション75分 WS
	22-29 EI KENITAN	AIA	※29日除く		AIA	FREE FOLE		ELLES	PREE MENIAL	PREE POLE		レベル 182	10.45*-17.45	-	※5日除く		APPOPALI		MINA	ポール	ナラッド寺用ンツ小		入門·初級
17:00			FREE POLE	16:45~17:45		17:15~18:15	17:00				sayuri 11 • 18 🖽 Antonia	AYUKO 18日KOZUE	FREE POLE	17:00	チケット専用フリボ		ELLES	レベル 1826・27日(~17:45) ボ	16:45~17:45	ELLES	17:30~18:30※7日除く		NON
H				2・16・30日	3 17:30∼18:30							v				¥ 17:30~18:30			エアリアルシルク レベル 1&2		チケット専用フリボ	エアリアルシルク オールレベル	
Ш				9・23日 ヒール初心者クラス	※9・23日のみ	チケット専用フリボ						17:45~18:45				※5·26目の∂+			レベル 1&2	17:45~18:45	ナケット専用フリホ	オールレベル	
18:00				yasuna	エアリアルのための		18:00					エアリアルシルク レベル 182	18:00~19:00	18:00		エアリアルのための		18:15~19:15	MIKA	チケット専用フリボ		莱	
Ш				yasuria	ストレッチ トレーニングクラス							レベル 182				ストレッチ トレーニングクラス							
		18:45~19:45 **29 日16:45~17:45			AYUKO				18:45~20:00	18:45~20:00		AYUKO 18⊟KOZUE	チケット専用フリボ			AYUKO		スピニングボール レベル 1	¥ 18:15~19:15				
\vdash			M		Set .							TOLINOZOE				M		5					
19:00	19:15~20:15 ※1・8・15日のみ	エアリアルシルク 入門・基礎	19:15~20:15 ※22・29日Aスタジオ	19:00~20:00 ※30日除く	19:00~20:00		19:00	19:00~20:00 ※3・10日のみ	エアリアルフーブ オールレベル	コントーション75分 WS 入門・初級	19:00~20:15		19:15~20:15	19:00		19:00~20:00	19:00~20:00	ELLES	エアリアルフーブ レベル 1&2	19:00~20:00			
Н		7117 404	※29日17:00~18:00 ポール						4	747 1044													
11	ヒールでポール レベル 182	MIKA	レベル 1&2 ELLES	Exotic Old School (オールレベル)	エアリアルシルク 入門+レベル 1	¥ 19:30~20:30		スピニングボール レベル 1	KOZUE	NON	ボール レベル 3&4	19:00~20:00	FREE POLE		ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	エアリアルシルク レベル 1	FREE POLE	19:30~20:00	MIKA	FREE POLE			
Н	D -70 IGE					レベル 1&2								\vdash		5 .,,							
20:00	SHIGEKO	20:00~21:15 \$29 \pi 18:00~19:15		KUMI	ACO	ELLES	20:00	SHIGEKO	20:15~21:30	20:15~21:15	SHIGEKO 18•25 EI KENITAN	エアリアルシルク 入門・基礎		20:00		MIKA	20:15~21:15	スピニングボール 超入門		20:15~21:15			
H	20:30~21:45		20:30~21:30		X	2045~2145		20.45	エアリアルシルク		v			\vdash		M			ハンチックダンス				1
L	%29⊟18:15~18:30	エアリアルシルク レベル 2	%29日17:00~18:00		V 20:15~21:30	20:45~21:45 ※2・9日のみ		20:15~21:15 ※3・10日のみ	エアリアルシルク オールレベル	ストレッチ入門	20:30~21:30 ボール	YUKAKO	20:30~21:30	L	20:30~21:45	20:15~21:15	FREE POLE	ELLES	ハンモックダンス オールレベル	FREE POLE			1
	ボール			2・16日 スピニングボール レベル 1	エアリアルシルク	ボール		ボール・ヒールクラス			レベル 1&2 SHIGEKO	y			ボール	エアリアルシルク							
21:00	レベル 283	MBKA	FREE POLE	9・23日(~21:30) ポールレベル 283	レベル 2	ボール レベル 2	21.00	スロームーブ	KOZUE	ELLES	18 • 25 ⊟ KENITAN	20:15~21:15	FREE POLE	21:00	レベル 283	レベル 182							
П		21:30~22:30 ※29日19:30~20:30	21:45~22:45	ルール Dベル 2&3 KUMI		SHIGEKO					04.45 00.45	エアリアルシルク	21:45~22:45		NISHIO]			
\sqcup	ELLES		※29日18:15∼19:15	KUMI	ACO			SHIGEKO			21:45~22:45	エアリアルシルク レベル 1	※4日除く	L	NISHIO	MIKA							
		1・15・29日 エアリアルシルク	FREE POLE	21:45~22:45	21:45~22:45						The state of the s	MINANO	FREE POLE		20.00 00.00		-						
22:00		レベル 1&2 8・22日	FREE POLE		21:45~22:45	0045 0455	22:00				チケット専用フリボ	YUKAKO	FREE POLE	22:00			00.45 04.00						
П		エアリアルフープ レベル 182			A front in P	22:15~24:00 レンタル!!	Ш										22:15~24:00 レンタル!!						
1 1		MIKA		チケット専用フリボ	チケット専用 FREE AERIAL	¥4.000 only	111								(御度払い参加不可)		¥4.000 onlyl		レンタルOK!!				
H							IH.																
1 1							111											1					
ш							╵╙┸							ш									
	初心者マークのつ	いているクラスはレベル1の)生徒様でも受講可能なク	ラスです!																			

※13(土)・14(日)はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります