4月 六本木スタジオ スケジュール

※13(土)・14(日)はPolish Exhibitionのため全スタジオが休館となります

月曜日 (Mon)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
12:45～13:45 ポール レベル 1&2 KENITAN	18:45～19:45 ※29日16:45～17:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MIKA	19:15～20:15 ※22・29日Aスタジオ ※29日17:00～18:00 ポール レベル 1&2 ELLES

火曜日 (Tue)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	17:30～18:30 ※9・23日のみ エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	14:15～15:15 ストレッチ入門 ELLES
	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門＋レベル 1 ACO	19:30～20:30 ポール レベル 1&2 ELLES

水曜日 (Wed)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30～12:30 ポール レベル 1&2 sayuri		
	13:00～14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE	
		14:15～15:15 ポール レベル 1&2 ELLES
		20:15～21:15 ストレッチ入門 ELLES

木曜日 (Thu)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	13:15～14:15 柔軟クラス NION	
	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO	
20:30～21:30 ポール レベル 1&2 SHIGEKO 18・25日KENITAN		

金曜日 (Fri)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	10:30～11:30 ※19日のみ エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	
13:30～14:30 ポール レベル1&2 SHIGEKO 19・26日KENITAN		
		16:00～17:00 ストレッチ入門 ELLES
	17:30～18:30 ※5・26日のみ エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	
22:00～23:00 柔軟クラス （指定食い・参加不可） NISHIO		

土曜日 (Sat)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		15:15～16:15 ストレッチ入門 ELLES
		16:30～17:30 ポール レベル 1&2 ELLES

日曜日 (Sun)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00 ポール レベル 1&2 AYAKO		
	14:00～15:00 エアリアルシルク入門 （入門者のみ参加可能） AYA	