

5月 銀座スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
###				10:45~11:45 ※2・16・30日 エアリアルシルク 入門・基礎 MARICO		10:30~11:45 Pole Trick Clinic AYUMI	10:00~11:00 ※5日除く フライングボール スピニング Milly
###	11:00~12:00 ※20日除く エアリアルストレッチ ACO	11:45~12:45 エアリアルフープ 入門&レベル1 葉		11:00~12:30 ※9・23日 エアリアルシルク 90分(オプション) オールレベル MARICO	11:15~12:15 ※10・31日除く ボール レベル1&2 AYA	12:00~13:00 スピニングボール レベル1 AYUMI	11:20~12:20 ボール レベル1&2 ao
###	12:15~13:15 ※20日除く エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	13:00~14:00 エアリアルシルク 入門・基礎 葉		12:00~13:00 ※2・16・30日 エアリアルシルク レベル1&2 MARICO	12:45~13:45 3・17日 エアリアルフープ入門・基礎 24日 エアリアルハンモック AYA	※4日のみ ボールレベル1&2 Ayako	12:45~13:45 POLE ART (POLE LEVEL 2以上) ao
###	14:00~15:15 ポールトリックエクスト (オールレベル) NISHIO	14:20~15:20 新体操のベースを用いた body conditioning +stretch MOKA	14:30~15:30 body conditioning +stretch Antonia	13:30~14:45 ボール レベル2&3 Ayako	14:00~15:00 エアリアルフープ オールレベル AYA 10・31日Hitomi	※4日のみ 11・23日 スピニングボール入門 13日 開脚集中クラス AYUMI	14:00~15:15 ボールレベル3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO
###	15:30~16:30 ボール レベル1&2 NISHIO		16:00~17:00 エアリアルフープ 入門・基礎 Momo	15:00~16:00 ボール レベル1&2 Ayako		14:30~15:45 ボール レベル3&4 AYUMI ※4日ao	15:30~16:30 教習&実践強化クラス NISHIO
###	17:15~18:15 ※6日16:45~17:45 スピニングボール レベル1 Pego (KASUMI)					16:00~17:00 ※4日除く ボール レベル1&2 Momo	16:45~18:00 ボール レベル2&3 NISHIO
###	18:30~19:30 ※6日18:00~19:00 ボール レベル1&2 Pego (KASUMI)	19:00~20:00 スピニングボール 超入門 RIE	19:00~20:00 ボール レベル1&2 Momo	18:45~20:00 ※16・30日のみ フライングボール WS Milly	18:30~19:30 ボール レベル1&2 ELLES	18:30~19:30 ボール レベル1&2 NISHIO	18:15~19:15 ※12・26日のみ スピニングボール レベル1 RIE
###	19:45~20:45 ※6日19:15~20:15 ヒールコレオクラス YUI	20:15~21:15 ボール レベル1&2 RIE	20:15~21:15 1・15・29日 FLEXY TRICK (Cocoon, Eagle, Spleen & Superpain) 8・22日 スピニングボール レベル1&2 Momo	19:00~20:15 ※2・9・23日のみ ボールレベル3&4 STATIC or SPINNING Ayako	19:45~21:00 ボール レベル2&3 ELLES	19:45~21:00 ポールトリックエクスト (オールレベル) NISHIO	19:30~20:30 ※12・26日のみ スピニングボール 入門 RIE
###	21:00~22:15 ※6日20:30~21:45 ボールレベル3&4 STATIC OR SPINNING YUI	21:30~22:30 チケット専用フリボ		20:30~21:30 ボール レベル1&2 Milly 2日Ayako			

🍀...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！