

5月 銀座スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
10:00				10:45~11:45 ※2・16・30日 エアリアルシルク 入門・基礎 MARICO			
11:00	11:00~12:00 エアリアルストレッチ ACO	11:45~12:45 エアリアルフープ 入門&レベル1 葉			11:15~12:15 ボール レベル 1&2 AYA		11:20~12:20 ボール レベル 1&2 ao
12:00	12:15~13:15 エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	13:00~14:00 エアリアルシルク 入門・基礎 葉			12:45~13:45 5・19日 エアリアルフープ入門・基礎 12・26日 エアリアルハンモック AYA	12:00~13:00 ※4日のみ ボール レベル 1&2 Ayako	
14:00		14:20~15:20 新体操のベースを用いた body conditioning +stretch MOKA	14:30~15:30 YOGAのベースを用いた body conditioning +stretch Antonia	15:00~16:00 ボール レベル 1&2 Ayako	12:45~13:45 ※10・31日のみ ボール レベル 1&2 Hitomi		
15:00	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 NISHIO		16:00~17:00 エアリアルフープ 入門・基礎 Momo			16:00~17:00 ※4日除く ボール レベル 1&2 Momo	15:30~16:30 創立15周年強化クラス NISHIO
17:00						17:15~18:15 ※4日除く 柔軟クラス 後広入門 Momo	
18:00	18:30~19:30 ※6日 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI)		19:00~20:00 ボール レベル 1&2 Momo		18:30~19:30 ボール レベル 1&2 ELLES	18:30~19:30 ボール レベル 1&2 NISHIO	
20:00		20:15~21:15 ボール レベル 1&2 RIE		20:30~21:30 ボール レベル 1&2 Milly 2日 Ayako			
21:00							
22:00							