

# 5月 五反田スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00														
11:00	11:45~12:45 ★8-20日 開立&基礎強化 acha		11:30~12:30 ★8-20日 開立&基礎強化 acha											
12:00	13:00~14:00 ※13-27日 チケット専用フリボ		13:00~14:00 ポール レベル 1&2 SALLY											
13:00			12:45~14:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING YUI	12:45~13:45 ポール レベル 1&2 Hitomi										
14:00	14:15~15:15 フリアアロー ヒール入門		14:15~15:15 ポール ヒール超入門 YUI	14:00~15:15 ポール レベル 2&3 SALLY										
15:00			15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:30~16:30 スピニングポール レベル 1 Pego (KASUMI)	15:45~16:45 ※1日チケット専用フリボ ヒール着用不可	14:30~15:30 BODY CONTROL STRETCH AYUMI	14:30~15:30 ※1日Aスタジオ ポール レベル 1&2 sayuri	14:15~15:15 BODY CONTROL STRETCH acha	14:00~15:00 ポール ヒール超入門 Momo	14:45~15:45 ※18日のみ スピニングポール レベル 1 Ogi (momo)	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 YOSHIIRO 18日ao	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 YOSHIIRO 18日ao	14:45~16:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	14:30~15:30 ポール レベル 1 YOSHIIRO
16:00	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 Momo	15:30~16:30 チケット専用フリボ ヒール着用不可	16:45~17:45 チケット専用フリボ ヒール着用不可	16:45~17:45 SALLY	16:45~17:45 ポール オールレベル AYUMI Pego (KASUMI)	17:00~18:00 チケット専用フリボ ヒール着用不可	17:15~18:15 acha	17:15~18:15 FREE POLE ヒール着用不可	16:30~17:30 FREE POLE ヒール着用不可	16:00~17:15 Momo	16:00~17:15 4-25日 ポールドリフティングネーション 11-18日 ポール レベル 2&3 YOSHIIRO 18日ao	15:50~17:05 コンテラージュ分WS 入門・基礎 NON	16:15~17:15 5-18日 スピニングポール入門 12-26日 スピニングポール レベル 1 Pego (KASUMI)	16:30~17:30 チケット専用フリボ ヒール着用不可
17:00														
18:00														
19:00	19:00~20:15 ※8日19:00~19:15 ポールドリフティング オールレベル	18:00~20:00 ※8日19:00~19:00 エアリアルフープ 入門・基礎 Momo	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 acha	19:00~20:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SALLY	19:00~20:00 ポールスポーツ オールレベル AI 15日Ayako	19:00~20:00 8-22日 ポール レベル 1&2 15-29日 開脚集中クラス AYUMI 8日AKI	19:00~20:00 ※16日除く ポール レベル 1&2 Hitomi	19:00~20:00 Sexy Move + Floor Trick Momo	19:00~20:00 ※3日17:15~18:15 ※24日19:00~20:15 3日開脚集中クラス 10日ダブルクラス 17日BODY CONTROL STRETCH 24日フェットスタンド、肩鎖立 フリアームブメント集中75分WS 21日フリアームブメント入門初級 acha 17日AYUMI	18:45~20:00 25日フライングポールWS Mily	18:45~20:00 18日Wld Sexy Exotic choreo WS Sayuri	18:45~19:45 ※4-18日のみ Pole Floor Choreo Ogi (momo)	18:00~19:00 MOMOYO	19:15~20:30 MOMOYO
20:00	20:30~21:45 ※8日19:30~20:45 NISHIO	20:30~21:30 ※8日19:30~20:30 Momo	20:30~21:30 acha	20:30~21:45 SALLY	20:15~21:30 AI 15日Ayako	20:50~21:50 フリアアロー 初級以上 TOMONORI	20:15~21:15 9-23日 FLEXY TRICK (Cocoon, Eagle, Solen & Superman) 2-18-20日 SPINNING POLE LEVEL 1&2 Momo	20:15~21:15 チケット専用フリボ	20:15~21:30 ※3日18:30~19:45 ポール レベル 2&3 sayuri	20:30~21:30 ※3日18:30~19:30 チケット専用フリボ	20:30~21:30 ※18日のみ 20:15~21:30 スニーカーポールWS Sayuri	20:00~21:00	20:00~21:00 MOMOYO	20:00~21:00 MOMOYO
21:00	22:00~23:15 ※8日21:00~22:15 NISHIO	21:45~22:45 ※8日20:45~21:45 Momo		22:00~23:00 チケット専用フリボ										
22:00														
23:00														

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！