

5月 中目黒スタジオ スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
9:00				9:00~10:00 朝フリップ			9:00~10:00 朝フリップ														
10:00							10:00~11:00 基礎2コマ														
11:00	11:00~12:00 ポール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ポール レベル 2 TOMO		10:45~11:45 エアリアルフープ 入門・基礎 MARI			TOMO			11:00~12:00 ※2日除く ポール レベル 1 YOKO	11:00~12:00 ※2日除く ポール レベル 2 YOKO		10:30~11:30 ポール オールレベル (60min)			10:00~11:00 ポール レベル 1&2 TOMO			10:30~11:45 ポール レベル 2&3 YUI		
12:00				12:15~13:15 エアリアルフープ レベル 1 MARI			ポール1&2でダンス TOMO			12:15~13:30 ※2日除く フリアプレイ Advance YOKO	12:15~13:15 ※2日のみ ポール レベル 1&2 Hitomi		11:45~13:00 ※3日除く チェアWS YOKO			11:15~12:15 ※18日のみ ストリップポール 基礎 YOKO	11:15~12:15 ※4・11・25日のみ ポール・ヒールクラス スロームーブ Antonia	11:00~12:00 基礎2コマ YUI	12:10~13:10 ポール レベル 1&2 YUI		
13:00	12:30~13:30 チケット専用 フリーポール						13:00~14:00 ポールレベル 1~3 リクエストクラス TOMO			13:45~14:45 スピニングポール ポール YOKO 2日Hitomi			13:15~14:15 ※3日除く ストリップポール 基礎 YOKO			12:30~13:30 キッズポール 平上級 TOMO			13:30~14:45 ポール レベル 3&4 MOMOYO		
14:00	13:45~14:45 チケット専用 フリーポール			13:45~14:45 チケット専用 フリーポール			14:10~15:10 FREE POLE			15:00~16:00 ヒールコレオ SALLY			13:15~14:15 ※3日のみ ポール・ヒール 基礎 YUI			13:45~14:45 KIDS POLE 入門・初級 KUMI			15:00~16:00 ポール レベル 2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	13:45~14:45 キッズポール オールレベル YUI
15:00	15:00~16:00 スピニングポール レベル 1&2 MOMOYO			15:00~16:00 FREE POLE			15:15~16:15 チケット専用 フリーポール			16:15~17:15 スピニングポール ポールレベル 1 SALLY			14:30~15:45 ポール オールレベル Pego (KASUMI)			15:15~16:15 EXOTIC POLE FLOW オールレベル Antonia			15:00~16:00 ポール レベル 2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	14:00~14:45 エアリアルフープ レベル 1 YUI
16:00	16:15~17:30 ポール レベル 3&4 MOMOYO			16:30~17:30 キッズ新体操 MOKA			16:30~17:30 チケット専用 フリーポール			18:15~19:15 スピニングポール レベル 1 RIE			16:00~17:00 FREE POLE			15:15~16:15 Antonia			16:30~17:45 ポール レベル 2&3 MOMOYO	16:15~17:15 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE	16:15~17:15 POLE FLOOR FLOW TOMO
17:00							18:15~19:15 スピニングポール レベル 1 RIE			19:15~20:30 ポール レベル 2 Hitomi			19:00~20:00 ※3日17:15~18:15 19:24日 スピニングポール入門 3・17・31日 愛さず・ハンズオン・ジョイフル 集中クラス Pego (KASUMI)			18:00~19:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO			17:45~18:45 ※5・19日のみ エアリアルフープ レベル 1 MOE		
18:00							19:15~20:15 ポール レベル 2 Hitomi			19:30~20:30 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)			19:15~20:30 ポール レベル 2&3 YUI			19:15~20:15 ※11・18日のみ Momoyo's Heels Trick WS (60min) 初心者同付 MOMOYO					
19:00	19:15~20:15 ※8日18:00~19:00 ヒール入門 mis			19:15~20:15 ※8日18:00~19:00 ポール レベル 1&2 AYA			19:15~20:15 EXOTIC FLOOR FLOW ADVANCE MOMOYO			20:45~21:45 ポール レベル 1&2 Hitomi			20:15~21:30 ※3日18:30~19:45 10・24日ポールレベル 2&3 3・17・31日ポールレベル 3&4 Pego (KASUMI)								
20:00							20:45~21:45 ポール レベル 2 AYA			20:45~21:45 スピニングポール ヒールレベル 1 MOMOYO											
21:00	20:30~21:30 ※6日19:15~20:15 ポール レベル 1&2 mis																				
22:00																					

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！