5月 六本木スタジオ スケジュール

月曜日（Mon）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
14:00～15:00 ポール レベル 1&2 KENITAN	18:45～19:45 ※6日18:45～17:45 エアリアルシルク 入門・基礎 MIKA	19:00～20:00 ※6日17:00～18:00 ポール レベル 1&2 KENITAN

火曜日（Tue）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	17:30～18:30 ※7日のみ エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	
	19:00～20:00 エアリアルシルク 入門＋レベル 1 ACO	19:30～20:30 ポール レベル 1&2 ELLES

水曜日（Wed）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
14:15～15:15 ポール レベル 1&2 ELLES	13:00～14:00 エアリアルフープ 入門・基礎 MOE	14:15～15:15 ポール レベル 1&2 ELLES

木曜日（Thu）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
20:30～21:30 ポール レベル 1&2 SHIGEKO 18・25日KENITAN	13:15～14:15 柔軟ヨガ3 NOAI 19:00～20:00 エアリアルシルク 入門・基礎 YUKAKO	

金曜日（Fri）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
13:30～14:30 ポール レベル1&2 SHIGEKO 19・26日KENITAN	10:30～11:30 ※19日のみ エアリアルシルク 入門・基礎 ACO	
	17:30～18:30 ※5・26日のみ エアリアルのための ストレッチ トレーニングクラス AYUKO	
22:00～23:00 柔軟クラス （開脚股関節中心） NISHIO		

土曜日（Sat）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		16:30～17:30 ポール レベル 1&2 ELLES

日曜日（Sun）

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00 ※12・19日のみ ポール レベル 1&2 AYAKO		
	14:00～15:00 エアリアルシルク入門 （入門者のみ参加可能） AYA	